



descubreRota

Delegación de Promoción Turística

A *Guía de* Actividades

#descubreRota

Del 15 al 28 de Febrero 2022



LAS ACTIVIDADES QUE APARECEN EN ESTA GUÍA ESTARÁN SUJETAS A LAS CONDICIONES ESTABLECIDAS POR LA SITUACIÓN ACTUAL

La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados.

◆ PROGRAMA OFICIAL DEL CARNAVAL 2022

ORGANIZADO POR LA DELEGACIÓN DE FIESTAS DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ROTA

DOMINGO, 20 DE FEBRERO

“XX ERIZÁ POPULAR”

- Organizada por la Peña Cultural Cadista “El Camaleón”, a partir de las 13,00 horas, en la Plaza de Las Canteras.
- Actuación de Agrupaciones Locales.
- Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Rota

SÁBADO, 26 DE FEBRERO

“XXIII CHICHARRONÁ POPULAR”

- Organizada por la Peña Dosa y Comerciantes de la Zona, a partir de las 13,30horas, en la Plazoleta Mina.
- Actuación de Agrupaciones Locales.
- Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Rota.

“PASACALLES CARNAVALESCO”

- Que partirá a las 20,30 h. de la calle Mina Chica
- Integrado por las Agrupaciones Carnavalescas y Pregonero, para asistir al acto del Pregón de Carnaval 2022

“XXXIV PREGÓN DE CARNAVAL ”

- A las 21,00 horas, en el escenario instalado en la Plaza de España.
- Acto de Homenaje a Don Jaime Granados Cañas, Doña Rosa María Morejón Domínguez, Don Antonio Carmona Garrido y Familia Garrido
- Pregón de Carnaval a cargo de Don Leopoldo Almisas Romero.
- Actuación de la Antología de la Comparsa “Los niños sin nombre”.

DOMINGO ,27 DE FEBRERO

“CORONACIÓN Y VII PREGON INFANTIL DE CARNAVAL”:

- A las 12,30 horas, concentración en la calle Mina Chica de los niños disfrazados, desde donde partirá un Pasacalles hacia el escenario instalado en la Plaza de España, acompañados por el Pregonero Infantil, las Ninfas y Atlantes del Carnaval y los grupos de disfraces de las distintas agrupaciones locales.
- Coronación de la Sirena y del Neptuno del Carnaval 2022
- VII Pregón Infantil de Carnaval, a cargo de CLAUDIA CARIDAD LUNA RAMOS
- Actuación “Antología Roteña de Coplas de Carnaval”.

“ GRAN CABALGATA DEL HUMOR”

- A las 18.00 horas.

Partirá del Paseo Marítimo del Rompidillo, a la Altura del Monumento del Carnaval.

Recorrido: Paseo Marítimo del Rompidillo, Plaza Pio XII, Veracruz, Calvario, San Antonio, Avda San Fernando, Avda. Príncipe de España, Rubén Darío, Avda San Fernando, María Auxiliadora, Aviador Duran, Higuera, Fermín Salvochea donde se disolverá.

Con objeto de atender la demanda de personas sensibles al ruido o autistas, es por lo que se informa que en el tramo comprendido por la Calle San Antonio, no contará con música

Con el fin de darle mayor realce a la Cabalgata, la Delegación de Fiestas concederá los siguientes premios:

* Premio al mejor disfraz de Grupo

- dotado con 400'00 €

** Premio al mejor disfraz de Pareja*

- dotado con 200'00 €

** Premio al mejor disfraz Individual*

- dotado con 100'00 €

Para ello habrá un Jurado calificador, que desarrollará su labor en distintos puntos del recorrido, para dar un veredicto al finalizar la Cabalgata. La Delegación de Fiestas, se reserva el derecho de dejar cualquiera de los premios desiertos, siendo su fallo inapelable.

Las inscripciones para los Concursos de Disfraces, deberá hacerse antes del jueves 24 de febrero, en la Oficina de la Delegación de Fiestas, sita en el Edificio García Sánchez, en horario de lunes a viernes de 9.00 a 13.30 horas o en el correo fiestas@aytorota.es

A partir de las 22.30 h., actuación en el escenario de la Plaza de España del espectáculo "CLANDESTINO", obra del autor Tino Tovar.

A continuación, BAILE DE DISFRACES en la Plaza de España.

VIERNES, 4 DE MARZO

En el escenario instalado en la Plaza de España, a partir de las 22.30 h., "FIESTA JOVEN ", amenizado por D'J.

SABADO, 5 DE MARZO

" XI CARNAVALEICHON FESTIVAL - MEMORIAL ESTEBAN AKE- GATON I"

- Organizado por IU LV-CA , a partir de las 13,00 h., en Plaza de Andalucía.
- Actuación de Agrupaciones Locales.

" IX MEJILLONÁ POPULAR"

- Organizada por la Hermandad del Nazareno, a partir de las 13,30h., en calle Isaac Peral.
- Actuación de Agrupaciones Locales

A partir de las 17.30 horas, TALLER DE GLOBOFLEXIA, TIRIMARIONETAS ESPECIAL CARNAVAL Y CONCURSO INFANTIL DE DISFRACES, en el escenario instalado en la Plaza de España,

En el escenario instalado en la Plaza de España, a partir de las 22.30 h., "BAILE DE DISFRACES ", amenizado por la orquesta Jarandda.

DOMINGO, 6 DE MARZO

- A partir de las 13.00 h., actuación en el escenario de la Plaza de España de la antología de chirigota original de " Vera Luque",

◆ DÍA DE ANDALUCÍA

ESPECTÁCULO ECUESTRE A CARGO DEL CLUB HÍPICO LAS LAGUNETAS

Día: 28 de febrero.

Hora: 16.30h.

Lugar: Escuela Municipal de Hípica Francisco de Paula Ortega.

Entrada libre hasta completar aforo.

◆ ACTIVIDADES CULTURALES

EXPOSICIÓN "THE LEGACY"

El legado andaluz en los Estados Unidos de América.

Días: del 10 de febrero al 10 de marzo.

Lugar: Palacio Municipal Castillo de Luna.

Consultar para visitas guiadas a grupos reducidos.

CONFERENCIA-CHARLA ASOCIACIÓN YEUDHÁ HALEVÍ "LA INFLUENCIA DE MAIMÓNIDES EN LOS CABALISTAS"

Día: 17 de febrero.

Hora: 19.00h.

Lugar: Salón Multiusos del Castillo de Luna.

EXHIBICIÓN DE TANGUILLOS LAURA PIRRI

Día: 18 de febrero.

Hora: 19.00h.

Lugar: Teatro Auditorio Alcalde Felipe Benítez.
Entrada: 6€
Taquilla del Auditorio: de martes a viernes de 12.00 a 14.00h y dos horas antes del inicio del espectáculo.

II CICLO INTERNACIONAL DE ÓRGANO DIÓCESIS ASIDONIA-JEREZ

Organista: Christian Tarabia.
Día: 18 de febrero.
Hora: 20.00h
Lugar: Iglesia Ntra. Sra. De la O.

◆ CONCURSO DE CARTELES PARA LA FERIA DE PRIMAVERA 2022

Convocado por la Delegación de Fiestas.
Fecha de entrega: del 1 al 21 de febrero.
Lugar de entrega: Delegación de Fiestas. Edificio García Sánchez en Plaza de España, en horario de lunes a viernes de 9.00 a 13.30h.
Consultar las bases en:
https://www.aytorota.es/images/espacio_ciudadano/delegaciones/fiestas/feria2022/cartel_feria_2022_bases.pdf?fbclid=IwAR1km20XaToPghYDDKAILZ-MsmMty9L-n3jZ98Aoh-84CTeFRDZVoymmV04

◆ FIESTA DE SAN VALENTÍN

Organiza Delegación del Mayor.
Hotel Barceló Costa Ballena.
Días: 14 y 15 de febrero.
-Opción 1:
Cena para dos personas, bebidas incluidas en la cena.
Fiesta (bebidas no incluidas).
Precio por pareja: 65€
-Opción 2:
Cena para dos personas, bebidas incluidas en la cena.
Fiesta (bebidas no incluidas).
Habitación doble.
Desayuno para dos personas.
Precio por pareja: 110€
Información en la Delegación del Mayor.

◆ TROFEO CAMALEÓN MEMORIAL JULIO DURÁN

Día: 15 de febrero.
Hora: 16.00h.
Lugar: Estadio "Alcalde Navarro Flores".
Equipos de la cantera del CD Rota, CD Roteña, CD Rosario y Recreativo Rota.

◆ CHARLA INFORMATIVA SOBRE EL PÁRKINSON

Asociación de Familiares y Enfermos de Párkinson Rota.
Día: 19 de febrero.
Hora: de 09.00 a 12.30h.
Lugar: Sala polivalente Federico García Lorca , en el parque Laguna del Moral.

◆ CONCURSO DE FOTOGRAFÍAS SEMANA SANTA 2022

Convocado por la Hdad. del Santísimo Cristo del Amor y Ntra. Señora de la Esperanza del Calvario.
Los interesados tienen desde el 25 de enero hasta el 24 de febrero los martes y los jueves de 18.30 a 20.30h en la Casa Hermandad de Ntra. Señora del Carmen.
También a través del correo electrónico: hdadamorrota@gmail.com
El cartel anunciador se presentará el 6 de marzo a las 19.00h en la Parroquia del Carmen.

◆ PEÑA FLAMENCA VIEJO AGUJETAS

ACTUACIÓN DE FLAMENCO LUIS SERRANO Y LUIS CARRASCO

Día: 25 de febrero.
Hora: 21.00h.
Lugar: Peña Flamenca Viejo Agujetas, C/ Argüelles
Reservas: 641166480

◆ TALLERES PUNTUALES

TALLERES “ROTA RECICLA”

Rota participa en el reto de Ecovidrio para promover el reciclaje de vidrio y lograr 10 contenedores de Ágata Ruiz de la Prada.

Día: 19 de febrero.

Horario: de 11.00 a 14.00h y de 16.00 a 19.00h.

Lugar: Plaza Ntro. Padre Jesús Nazareno.

TALLER “ACOMPañAR LA ADOLESCENCIA” . PROGRAMA ESCUELA DE FAMILIAS

Días: 1, 8 y 15 de febrero.

Horario de las sesiones: de 11.15 a 13.15h.

Lugar: Delegación de la Igualdad (Avda. de la Marina, 79).

Inscripciones en: educacion@aytorota.es

Tel. 956 82 91 16

TALLERES ORGANIZADOS POR LA “ASOCIACIÓN MUJERES ANTE EL MUNDO”

TALLER DE ORIENTACIÓN LABORAL

Días: 8 y 15 de febrero de 18.30 a 20.00h.

Días: 10 y 17 de febrero de 18.00 a 19.30h.

Lugar: Sala Vicente Beltrán.

TALLER DE EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA PADRES Y MADRES

Día: 25 de febrero de 17.30 a 18.30h.

Online Google Meet.

Organiza Asociación Mujeres Ante el Mundo.

Tel. 643 03 21 18

Facebook: Mujeres Ante el Mundo.

mujeresanteelmundo.org

TALLER DE VOLUNTARIADO: CUIDAR A QUIENES CUIDAN EN LAS ENTIDADES DE VOLUNTARIADO

Del 17 de enero al 28 de febrero.

Duración: 30 horas.

Tema 1: Presentándonos

Tema 2: Cuidarnos para cuidar a otros.

Tema 3: Los fundamentos de cuidar al cuidador: las organizaciones, las personas.

Tema 4: Las organizaciones y su espacio de cuidado

Tema 5: Las personas

Además se realizarán tres encuentros online.

CLOVOR, ALAT.

TALLER DE VOLUNTARIADO: CONSTRUYAMOS TU VOLUNTARIADO

Del 17 de enero al 28 de febrero.

Finalidad: Abordar el concepto de la acción voluntaria.

Duración: 30 horas.

Tema 1: La participación

Tema 2: La participación y el voluntariado

Tema 3: Concepto de voluntariado

Tema 4: Proceso para ejercer voluntariado

Tema 5: Ámbitos de la Acción Voluntaria

Tema 6: El desarrollo de la Acción Voluntaria

Tema 7: Las relaciones del voluntariado con otros agentes

Tema 8: La realidad del voluntariado

Tema 9: La nueva ley del voluntariado

Además se realizarán tres sesiones online.

CLOVOR, ALAT.

◆ CURSOS, ESCUELAS Y TALLERES DE INVIERNO

TALLERES ORGANIZADOS POR LA “ASOCIACIÓN MUJERES ANTE EL MUNDO”

TALLER DE YOGA

Lunes y Miércoles de 9.30 a 11.00h.

TALLER DE DANZATERAPIA

Sábados de 11.30 a 13.30h.

TALLER DE BAILE

Martes de 10.30 a 12.30h y Jueves de 17.00 a 19.00h.

Lugar: Centro Social del Molino. C/ Sargento Céspedes (frente a Cruz Roja)

Tel. 643 03 21 18

Facebook: Mujeres Ante el Mundo.

mujeressanteelmundo.org

NUEVOS CURSOS OFELIA MÁRQUEZ

CLASES SEVILLANAS PARA NIÑOS

A partir de los 4 años.

Duración del curso: de Enero a Mayo.

Martes y jueves de 17 a 17.50h.

CURSOS INTENSIVOS DE SEVILLANAS PARA ADULTOS

Nivel principiantes.

Duración del curso: de Febrero a Abril.

Todos los Miércoles de 21 a 22.30h.

MASTER CLASS DE SEVILLANAS PARA ADULTOS

Duración del curso: Mes de Abril.

Todos los sábados de 12h a 13.30h

Información y Reservas: 671 859 481

www.ofeliavarquez.es

GRUPO DE TEATRO

Dirigido por Bombastic Teatro.

Días: Todos los viernes hasta el mes de junio.

Lugar: Sala Auditorio Municipal.

Asociación Mujeres Feministas de Rota.

TEATRO APLICADO

Edición Cultural de 5 a 12 años

Edición Juventud de 12 a 35 años

Auditorio , segunda planta.

sombombasticteatro@gmail.com

GUARDERÍA MUSICAL DO-RE-MI

Taller dirigido a niños y niñas de 3 a 7 años.

Horarios Lunes, Martes y Miércoles de 18 a 19.30h.

Inscripciones en la Delegación de Cultura.

TALLER DE PINTURA: DIBUJO, ACUARELA Y ÓLEO

Dirigido por Marieta Kirwan

Días: Martes de 18.00 a 20.00h.

Lugar: Sede Asociación "BNC de Rota". C/ Guillén Moreno, s/n.

Información: basenaturalyculturalderota@gmail.com

TALLER DE MANUALIDADES

Impartido por Rosa María Morales.

Días: Martes de 11.00 a 13.00h.

Lugar: Sede Asociación "BNC de Rota". C/ Guillén Moreno, s/n.

Información: basenaturalyculturalderota@gmail.com

TALLER DE MANUALIDADES "LA MURUBE LABORATORIO DE ARTE"

Días: de lunes a viernes.

Horario: de 17:00 a 19.00h.

1 sesión semanal, 32 € al mes.

Inscripción y más información: 655 341 717

LaMurube Art-Lab / Av. Catavino de Oro, 1 Local 1.

TALLER DE TEATRO "EL 13 ARTES ESCÉNICAS"

Monitor: Antonio Doblas.

Contacto: 699 93 45 13

POZO NUEVO SPORT VILLAGE 2021/22

Baloncesto.

Patinaje (a partir de 6 años).

Multideporte.

Fútbol y Tecnificación.

Fútbol femenino.

Inscripciones: conchitamoya15@gmail.com / alberto.heredia@hotmail.es

Tel: 672 291 621 / 665 372 077

PILATES + STRECHING

Club de Ocio y Tiempo libre Recreativo de Rota.

Días: lunes, Miércoles y viernes.

Hora: 10.30h y 18.00h.

Lugar: Campo de Fútbol la Roteña y Colegio Pozo Nuevo.

Info: 677 172 261

TALLER DE PILATES

Días: Martes y jueves.

Horario: de 9.30 a 10.30h.

Lugar: Centro Cultural Casino Roteño.

Info: 659 184 094 / 600 345 209

PILATES CON ARANTZAZU ONAINDIA

YOGA CANDOR

Días: Viernes a las 19.00h.

Información: Chus Rojo. Tel: 662 390 177

@yogacandor

STRONG NATION

Club de Ocio y Tiempo libre Recreativo de Rota.

Días: Martes y jueves.

Hora: 19.15h.

Lugar: Pozo Nuevo.

Info: 677 172 261

CLASES DE ZUMBA

Club de Ocio y Tiempo libre Recreativo de Rota.

Días: lunes, miércoles y viernes a las 9:15 y 19:15 horas

Lugar: Campo de fútbol de la Roteña y Colegio Pozo Nuevo

Pili Piluk. Tel.: 677 172 261

ZUMBA KIDS

Club de Ocio y Tiempo libre Recreativo de Rota.

Días: Martes y jueves.

Hora: 18.00h.

Pili Piluk. Tel.: 677 172 261

ASOCIACIÓN OKINAWA SHORIN RYU SHIN SHU KAN ESCUELA CHIBANA

CLASES DE KARATE Y KOBUDO PARA NIÑOS

Días: Lunes, Miércoles y Viernes a partir de 6 años.

Martes y jueves a partir de 5 años.

Lugar: Centro Deportivo José Pino Mengual, Plaza de Jesús Ferris Marhuenda, junto al Recinto Ferial.

Contacto: shorynryurota@gmail.com. / Tel: 646 016463 ó 652 875234

CLASES DE FULL CONTACT PARA JÓVENES

Días: Martes y Jueves a partir de 13 años.

Contacto: shorynryurota@gmail.com. / Tel: 646 016463 ó 652 875234

CLASES DE KARATE PARA NIÑOS "SHORIN-RYU"

Días: Martes y jueves.

Horario: de 17.00 17.45h y de 18.00 a 18.45h.

Lugar: Luis Ponce de León.

Edad mínima 6 años.

Inscripción: 644 004 639

ESCUELA DE PÁDEL Y TENIS "ADISPORT"

Programa de Psicomotricidad aplicada al Pádel y al Tenis (a partir de 4 años).

Programa de Iniciación y Perfeccionamiento (7 a 16 años).

Programa de Competición.

Programas para adultos (iniciación, medio y perfeccionamiento).

Preparación Física Adaptada.

Organización de actividades complementarias.

Clases grupales, individuales, organización de partidos.

Monitores titulados por la R.F.E.P y por la R.F.A.T.

Escuela con 20 años de experiencia.

PÁDEL: Colegio Pozo Nuevo y Club Bahía de Cádiz.
TENIS: Polideportivo Municipal y Hotel Playa de la Luz.
Horarios: de mañana y tarde de lunes a sábados.
Inscripciones e información: 666332717 / 615605417

ESCUELAS DEPORTIVAS POZO NUEVO. PÁDEL

Horarios Alquiler de pistas para partidos: de lunes a viernes de 16-22h. Sábados y domingos de 10-14h.
Horarios Escuela de Pádel: de lunes a viernes a partir de las 16h y sábados por la mañana.
Información e inscripción: 615605417 / 666332717
www.colegiopozonuevo.com

PICKLEBALL Y BÁDMINTON EN LOBILLO

ESCUELA INFANTIL CEIP MAESTRO EDUARDO LOBILLO
Lunes y Miércoles: 16.00-17.00, 17.00-18.00, 18.00-19.00
Martes y Jueves: 16.00-17.00, 17.00-18.00, 18.00-19.00
Organiza: Club Bádminton Rota.
Contacto: 650 31 47 41 / 622 28 31 95

PICKLEBALL Y BÁDMINTON EN ARROYO HONDO

Días: Lunes y miércoles o martes y jueves.
Horario: de 16.30 a 18.00h.
Actividad gratuita.
Contactos: 622 28 31 95 / 65031047041

CURSO DE BUCEO DEPORTIVO CAPITÁN GARFIO

Todo el año.
El curso incluye: material didáctico y Licencia Federativa-Seguro, clases teóricas y prácticas en piscina y mar, equipo completo de buceo.
Requisitos: Edad mínima 14 años, saber nadar.
TEL: 661576761 / 658693181 / 695282176

CLUB DE BUCEO SUB-BAIFORA

Titulaciones Fedas.
Especialidades: Nitrox, Soporte Vital Básico, Administración de Oxígeno, Salvamento y Rescate, Buceo Nocturno, Navegación Subacuática, Buceo adaptado.
E-mail: subbaifora@gmail.com
Tel: 657 781 719

CURSO DE GUITARRA FLAMENCA. ISMAEL HEREDIA

Guitarra de inicio técnica y conocimientos del cante.
Online y presencial
Todos los niveles y adaptado a todas las edades
Pocas plazas libres presenciales, online por Skype, duo y WhatsApp
www.laurapirri.com
Academia de baile flamenco Laura Pirri.
Más información: herediaguitarra@gmail.com Tel. 680191851

MASTER CLASS CAJÓN FLAMENCO

Paco Vega
Nivel base 16:00 - 18:00
Nivel medio – avanzado: 12:00 – 14:00
Colabora la guitarra de Niño Manuel
Lugar: Blanca Lucía Guitarras
Plaza Barroso, 5

ACADEMIA DE BAILE "OFELIA MÁRQUEZ"

Abierto plazo de inscripción.
Tel. información: 601984061
www.ofeliamarquez.es

CLASES DE BAILE YVONNE TRIGO EARLE

BALLET

Martes y jueves de 17:15 a 18:15 (de 3 a 5 años)
Martes y jueves de 18:15 a 19:15 (+ 6 años)
Tel. 684341237

BAILE FLAMENCO

Miércoles y viernes (niños) de 16:00 horas a 17:00 horas
Miércoles y viernes (adultos) de 17:00 a 18:00 horas
Martes y jueves de 19.15 a 20.15 horas.
Tel. 684341237

CLASES FLAMENCO (EN CASTELLANO E INGLÉS)

Miércoles de 11:00 a 12:00 horas

Tel. 684341237

SEVILLANAS

Días: Martes y Jueves.

Horario: de 19.15 a 20.15h.

Reserva tu plaza.

Precio especial por grupos.

Información: 684 34 12 37

RUMBA AÉROBICA

Horario: Lunes a las 10:30 horas y viernes a las 10:00 horas

Lugar: Gym Scorpion. C/ Orfebres, 23

Baile: salsa, merengue, bachata, cumbia y más géneros latinos.

Paola Ortiz. Tel. 693255284

CLASES DE SALSA Y BACHATA. ÁLEX GARCÍA

Curso nivel medio

Día: lunes (a partir del 27 de septiembre)

Horario: de 21:00 a 22:00 horas (salsa) y de 22:00 – 23:00 (bachata)

Curso principiantes

Día: martes (a partir del 28 de septiembre)

Horario: de 21:00 a 22:00 horas (salsa) y de 22:00 – 23:00 (bachata)

Lugar: C/ Pizarro, s/n (Campo de fútbol Puntas Vela)

Reserva obligatoria aforo limitado

Tel. 661987333

CLASES DE BATUCADA

Impartida por Víctor Santamaría

Día: Jueves.

Horario: de 20.30 a 22.30h

Lugar: Junto al chiringuito Sol y Luna de Costa Ballena.

Información: ketetumba@hotmail.es

Facebook: ketetumba samba

Tel: 657 226 531

◆ YOGA CANDOR

Clases de Yoga.

C/ Vélez de Guevara, 9 (Bajo)

Único Centro en Rota con la Acreditación en Yoga por la Junta de Andalucía.

Web: www.yogacandor.es/ @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

De 8:15 a 22:00h.

Contactar para más información con Chus 662.390.177

Profesora de Yoga Acreditada por la Junta de Andalucía.

CLASES DE YOGA EN ROTA CON CHUS para Niños, Adultos, Parejas, Familias, Tercera Edad.

HATHA Yoga, VINYASA Yoga, Yoga EMBARAZO y POST Embarazo, Yoga RESTAURATIVO, Yoga en FAMILIA, Yoga NIDRA, RELAJACIÓN, MEDITACIÓN y MINDFULNESS.

TAMBIÉN CLASES DE YOGA ON LINE

TALLER DE YOGA NIDRA (MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN)

Días: Viernes y Sábados.

Horario: de 10:00 a 11.30h.

TALLERES VARIOS LOS SÁBADOS DE 11:30 HRS A 13:30 HRS

INICIACION AL YOGA

VINYASA YOGA

MASAJES AYURVÉDICOS

Masajes Craneal, de Espalda y Facial.

Cita Previa. Imprescindible reservar.

OTROS MASAJES

Maderoterapia, Vacumterapia, Masajes Manuales Personalizados...

YOGA PARA NIÑOS CON ARANTZAZU ONAINDIA

Música y Movimiento.

"Aprende a disfrutar expresando y relajando".

Para niños de 6 a 12 años.

Con juegos, ritmos y cuentos.

PILATES CON ARANTZAZU ONAINDIA

Días: Viernes a las 19.00h.

Para más Información: 662 390 177 (Chus)

◆ TALLERES DE YOGA "EOM YOGA"

Ashtanga Yoga

Lugar: Eom Yoga. C/ Calvario, local 14-16

Imparte: Fran Manrique.

Necesario hacer reserva: 600483640 Plazas limitadas.

Clases de Hatha, Vinyasa y Yin Yoga.

Especialistas en Yoga para niños.

Miércoles y Viernes a las 17.30g,

Profesora: Elena niño. Tel. 600 48 36 40

◆ RASTRILLO DE SEGUNDA MANO "EL MOLINO"

Día: todos los domingos.

Hora: de 8.30 a 14.00h.

Lugar: Paseo del Chorrillo.

Organiza: Asociación Rastrillo de Rota

ACTIVIDADES EN COSTA BALLENA

◆ CLASES DE GOLF "COSTA BALLENA OCEAN GOLF CLUB"

Clases individuales.

Días: de Miércoles a Domingos.

Horario: de 9.00 a 13.00h / de 16.00 a 19.00h.

Tel. contacto: 956 84 70 70

◆ YOGA CANDOR

Clases grupales.

Días: Lunes y Miércoles de 9.30 a 11.00 y de 19.30 a 21:00h.

AA.VV. Río Albero (Encima de Mercadona en Costa Ballena).

Avd. La Ballena (Costa Ballena).

Web: www.yogacandor.es / @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

Contactar para más información con Chus (662.390.177)

CLASES DE YOGA EN COSTA BALLENA CON CHUS

Para Niños, Adultos, Parejas, Familias, Tercera Edad.

HATHA Yoga, VINYASA Yoga, Yoga EMBARAZO y POST Embarazo, Yoga RESTAURATIVO, Yoga en FAMILIA, Yoga NIDRA, RELAJACIÓN, MEDITACIÓN y MINDFULNESS.

TAMBIÉN CLASES DE YOGA ON LINE

MASAJES AYURVEDAS

Craneal, Facial y Espalda.

◆ YOGA CON ROCÍO ATIENZA

CLASES DE YOGA CON LA ASOCIACIÓN SATCHIT ANANDA

Días: Lunes y Miércoles.

Horario: 9.30 a 11.00h. / 19.30 a 21.00h.

Lugar: Costa Ballena.

Tel: 656 991 754

CLASE GRUPAL

Lunes-Miércoles.

Horarios: 9:00 a 10:15h – 10:30 a 11:45h – 20:00 a 21:45h.

Lugar: Sala Asociación Río Albero (arriba de Mercadona en Costa Ballena)

Sesiones basadas en Hatha Yoga fusionando vinyassa, terapéutico, y movimiento orgánico. Accesible a toda persona sin patologías graves o limitaciones físicas complejas.

Información: Rocío Atienza 656991754

YOGA TERAPÉUTICO PARA UNA PRÁCTICA AUTÓNOMA

Viernes de 10:00 a 11:30h.

Práctica abierta a cualquier persona con o sin limitaciones que quiera adquirir recursos para una práctica autónoma enfocada a restablecer equilibrio, bienestar y salud psico-física.

Información: Rocío Atienza 656991754

TALLERES TEMÁTICOS

Días: Sábados.

Hora. De 10:00 a 12:00h.

Previa inscripción.

SESIONES PERSONALIZADAS PREVIA CITA, SESIONES A DOMICILIO INDIVIDUALIZADAS O FAMILIAR

Información: Rocío Atienza 656991754

◆ CURSOS SURF “CLUB SURF EDUCA”

Cursos Surf, Cursos Surf Pro, Alquileres surf.

Lugar: Playa de La Ballena

Inscripciones: info@clubsurfeduca.com. Tel. 619743800

Facebook: Club Surf Educa

C/ Peña del Águila, Costa Ballena (junto al Chiringuito Sol y Luna)

◆ MISA EN COSTA BALLENA

Domingos y días de preceptos 11.00h.

◆ OFICINA DE TURISMO DE COSTA BALLENA

Estación Intermodal. Avda. Juan Carlos I

Tel. 956 84 70 10. E-mail: oficinaturismocostaballena@gmail.com

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

◆ VISITAS GUIADAS AL CASTILLO DE LUNA

Días: Sábados.

Hora: 13:00 h

Precio: 2€ adultos / 1€ niños

Para la visita es imprescindible reservar con antelación.

Tel. 956 84 63 45 / 956 84 13 52 o en el correo electrónico: turismo@aytorota.es

◆ HORARIO DE VISITAS A MONUMENTOS

PALACIO MUNICIPAL CASTILLO DE LUNA

De Lunes a Sábados de 10.00 a 14.00h y de 17.30 a 21.30h. Domingos de 10.00 a 16.00h.

Horarios sujetos a posibles cambios por las nuevas medidas ante el Covid-19.

Durante ese horario podrá visitarse el patio del castillo cumpliendo con las medidas de seguridad y protección sanitaria.

Dirección: C/ Cuna, 2.

PARROQUIA NTRA. SRA. DE LA O

Estilo gótico, isabelino, plateresco y barroco. S. XVI

Horario: lunes de 10 a 13h y de 18:30 a 20:00h. De martes a domingos de 8 a 13h y de 18:30 a 20h.

Dirección: Plaza Bartolomé Pérez

MUSEO IGLESIA NTRA. SRA DE LA O

Miércoles y viernes de 11 a 13 horas

Sábados: de 19:00 a 20:30 horas

Domingos y festivos: 11 a 13 horas

CAPILLA DE LA CARIDAD O DE SAN JUAN BAUTISTA



Estilo barroco. S. XVII

Horario invierno: de lunes a viernes de 11:00 a 13.00 h y de 18:00 a 20:00 h

Sábados: de 11:00 a 13:00h. Tardes cerrado.

Dirección: Plaza de Andalucía, 1

CAPILLA DE SAN ROQUE



2ª mitad del S. XVII.

Horario provisional de apertura debido las obras de conservación de la capilla:

De lunes a viernes de 18:00 a 20:00h

Sábados de 10:00 a 13:00h.

Dirección: Plaza de San Roque.

JARDÍN BOTÁNICO CELESTINO MUTIS

Cerrado temporalmente.



OFICINA DE TURISMO DE ROTA



Torre de la Merced. C/ Compás del Convento, 10.

Horario: De lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h.

Sábados: de 10.00 a 13.00h.

Tel.: 956 84 63 45

E-mail: turismo@aytorota.es

Twitter: [@turismoRota](https://twitter.com/turismoRota)

Instagram: [descubrerota](https://www.instagram.com/descubrerota)

Facebook.com [/rotaturismo](https://www.facebook.com/rotaturismo)

www.aytorota.es - www.descubrerota.com



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados.