



descubreRota

Delegación de Promoción Turística

A *Guía de* Actividades

#descubreRota

Del 15 al 31 de Octubre 2022



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados.

III RUTA GASTRONÓMICA DE PLATOS DE CUCHARA

Fecha: del 28 de octubre al 30 de noviembre

MERCADO DE TOSANTOS

Fecha: del 28 de octubre al 1 de noviembre

Lugar: Plaza de España

Horario:

28 de octubre de 17 a 21h.

29,30 y 31 de octubre de 11 a 14h y de 17 a 21h

1 de noviembre de 11 a 16h.

Participantes:

Delicias del Monasterio del Espíritu Santo, El Bucarito, Huertos Tehigo, Vervnoi Studio Ceramics & More, Librería Casagato, Algodones y buñuelos Rocío, Viveros La Ballena y Florida Decor

◆ ACTIVIDADES CULTURALES

Exposición de óleos Pepita Lluoyt "104 años de pasión por la pintura" sobre la familia Lluoyt

Fecha: del 6 de octubre al 6 de noviembre

Lugar: Sala Castillo de Luna.

Organiza: Asoc. Foro Plural Torre de la Merced.

Horario de apertura al público:

De lunes a sábados de 11:00 h. a 14:00 h. y de 17:00 h. a 21:00. Domingos de 11:00 a 14:00h.

Teatro: "El desván de los Hermanos Grimm"

Compañía Escenoteca. Red Andaluza de Teatros Públicos

Día: 15 de octubre

Hora: 12:30h.

Precio: 3 €

Lugar: Teatro Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Conferencia

A cargo de Pedro Pacheco

Día: 21 de octubre

Hora: 19:00 h.

Asoc. Foro Plural. Casa de la Cultura. Acceso Libre.

Concierto de Dani Llamas " A fuego"

Día: 22 de octubre

Hora: 21:00 h.

Lugar: Teatro Auditorio Alcalde Felipe Benítez.

Precio entrada: 4 €.

Presentación libro "La mujer en el mar"

B. Cánovas y R. Villa.

Día: 26 de octubre

Hora: 20:00h.

Lugar: Casa de la Cultura. Acceso Libre.

Concierto de cuarteto de cuerda

Día: 27 de octubre

Hora: Por confirmar

Lugar: Casa de la Cultura. Acceso Libre.

Precio entrada: 4 €.

Exposición VII Jornada Educativa Aula TGD

Fecha: Viernes 28 y 29 de octubre

Lugar: Casa de Cultura. Acceso Libre.

Horario: de 11:30h a 13:30h. y de 20:00 a 22:00 h.

Concierto

Cristina Bayón y Jesús Piñeda "Fandangos, seguiriyas y boleros" Red Andaluza de Teatros Públicos.

Día: 29 de octubre

Hora: 21:00 h.

Lugar: Teatro Auditorio Alcalde Felipe Benítez.

Precio entrada: 3 €.

Horario de taquilla: de martes a viernes de 12:00 a 14:00h. y 2 horas antes del espectáculo

Para más información Delegación de Cultura. Auditorio Alcalde Felipe Benítez. Av. San Fernando, 79 Tel. 956 840022

◆ JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS HUERTOS TEHIGO

Día: 15 de octubre

Convivencia para conocer Huertos Tehigo. Degustación arroz con verduras Tehigo y acompañamiento de la Orquesta Blue Sound

◆ VI MONOGRÁFICA DE BELLEZA "PERRO DE AGUA ESPAÑOL "VILLA DE ROTA"

Día: 15 de octubre

Lugar: Plaza Jesús de Nazareno

Horario inscripciones de 9:00 a 10:00 horas. 1 perro donativo 5 €. 2 perros o más: donativo 3 €

◆ DESFILE DE MODA

Día: 15 de octubre

Hora: a partir de las 20h.

Lugar: Caseta "La Espuela". Amenización con la colaboración de "Aires flamenco"

Organiza: Hermandad del Amor Colabora: Ayuntamiento de Rota

◆ DONACIÓN DE SANGRE

Casa Hermandad de los Dolores. C/ Álvarez Méndez. Lunes 17 de octubre de 17:30 h. a 21:30h.

CEIP San José de Calasanz. C/ Inmaculada Concepción, 6. Martes 18 de octubre de 17:30 h a 21h.

CEIP Maestro Eduardo Lobillo. C/ Neptuno, 4. Miércoles, 19 de octubre de 17:30h a 21:30h.

◆ SALIDA A ISLA MÁGICA EN HALLOWEEN

Día: 29 de octubre

Salida a las 9:00 horas desde el Mercadillo (Comes). Vuelta a las 22:15 h.

Precio: 35 € (bus y entrada) Niños menores de 4 años sólo bus 10 €

Reservas Javier Ros Tel. 622088218

◆ VIII JORNADAS EDUCATIVAS "LO QUE NO SABES DE MÍ"

Fátima Mulero. Elizabeth Jurado

Día: 29 de octubre

Horario: de 9:30h a 20:30h.

Lugar: Auditorio Severiano Alonso

Aforo limitado. Información: aulatgd@hotmail.com. Tel. 681901255

◆ ACTIVIDADES DEPORTIVAS

VI CARRERA / MARCHA SOLIDARIA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Día: 22 de octubre

Salida y meta en Plaza de España

Carrera 6 Km. Salida 17:00 h. Marcha 3 Km. Salida 18:00 h. / Precio: 7€

Plazo de inscripciones en la web www.gesconchip.es del 1 de agosto al 14 de octubre y en Rolucan del 19 de septiembre al 14 de octubre

DÍA DE LA BICICLETA

Día: 30 de octubre

Salida: 10:00h.

Lugar: Polideportivo Municipal Antonio Barrientos "Chispa"

◆ CURSOS, ESCUELAS Y TALLERES

ESCUELA PÁDEL Y TENIS "ADISPORT" (OCTUBRE 2022 – JUNIO 2023)

Programa de Psicomotricidad aplicada al Pádel y al Tenis (a partir de 4 años).

Programa de Iniciación y Perfeccionamiento (7 a 16 años).

Programa de Competición.

Programas para adultos (iniciación, medio y perfeccionamiento).

Preparación física adaptada.

Organización de actividades complementarias.
Clases grupales, individuales, organización de partidos.
Monitores titulados por la R.F.E.P y por la R.F.A.T.
Escuela con 20 años de experiencia.

PÁDEL: Colegio Pozo Nuevo y Club Bahía de Cádiz.
TENIS: Polideportivo Municipal y Hotel Playa de la Luz.
Horarios: de mañana y tarde de lunes a sábados.
Inscripciones e información: 666332717 / 615605417

ESCUELA DE VELA "CLUB SURF EDUCA"

Lugar: Junto al Hotel Playa de la Luz.
Más información: www.clubsurfeduca.com / 619 743 800

PILATES CON ARANTZAZU ONAINDIA

Yoga Candor

Días: viernes a las 19.00h.
Información: Chus Rojo. Tel: 662 390 177
@yogacandor
Pendiente nuevo horario

C. D. DE OCIO Y TIEMPO LIBRE RECREATIVO DE ROTA.

STRONG NATION

Días: martes y jueves.
Hora: 19:30h. Precio: 15 €/mes
Lugar: Pozo Nuevo.

CLASES DE ZUMBA

Días: lunes, miércoles y viernes a las 9:15h. y 19:30 horas. Precio: 20€/mes
Lugar: Campo de fútbol de la Roteña (mañanas) y Colegio Pozo Nuevo (tardes)

ZUMBA KIDS

Días: martes y jueves
Hora: 17:30h. 15€/mes
Colegio Pozo Nuevo

PILATES + STRECHING

Días: lunes, miércoles y viernes
Hora: 10:30 y 18:15h. Precio: 20 €/mes
Lugar: Campo de fútbol de la Roteña (mañanas) y Colegio Pozo Nuevo (tardes)

Más información: Pili Piluk 677 172 261. Duración todas las clases: 1 hora

CLASE DE KÁRATE Y KOBUDO. ASOCIACIÓN OKINAWA SHORIN RYU

KÁRATE Y KOBUDO: lunes, miércoles y viernes para niños desde los 6 años.
KARATE: martes y jueves a partir de los 5 años.
FULL CONTACT: martes y jueves, para todas las edades a partir de 13 años.
Más información: Tel. 646 016 463 ó en el CD José Pino Mengual 'Pepín' (Pl. Jesús Ferris Maruhenda)

CLASES DE KARATE. DOJO SAKURA SAN

Sensei José Luis Rivera
Contacta para reservar plaza. Adultos y niños desde 5 años Tel. 661 587 427 <https://www.sakurasan.es>
Av. María Auxiliadora

CLASES DE YOGA

Días: martes y jueves de 10:45 a 12:15 ó de 19:15 a 20:45
Lugar: Centro Deportivo "Pepín". Organiza Asociación Global Yoga Conciusness Foundation
Para más información llamar al teléfono 956814857

CURSO DE BUCEO DEPORTIVO CAPITÁN GARFIO

Todo el año.
Incluye: material didáctico y Licencia Federativa-Seguro, clases teóricas y prácticas en piscina y mar, equipo completo de buceo.
Requisitos: Edad mínima 14 años, saber nadar. Tel.: 661576761 / 658693181 / 695282176

CLUB DE BUCEO SUB-BAIFORA

Titulaciones Fedas.
Especialidades: Nitrox, Soporte Vital Básico, Administración de Oxígeno, Salvamento y Rescate, Buceo Nocturno, Navegación Subacuática, Buceo adaptado.
E-mail. subbaifora@gmail.com. Tel: 657 781 719

CURSO DE GUITARRA FLAMENCA. ISMAEL HEREDIA

Guitarra de inicio técnica y conocimientos del cante.
Online y presencial
Todos los niveles y adaptado a todas las edades
Pocas plazas libres presenciales, online por Skype, duo y WhatsApp
www.laurapirri.com
Academia de baile flamenco Laura Pirri.
Más información: herediaguitarra@gmail.com Tel. 680191851

ACADEMIA DE BAILE "OFELIA MÁRQUEZ"

Dirección: C/ Isaac Newton, Nave 4

Nuevo curso de flamenco 2022/2023

Inicio del curso: 3 de octubre
Clases para adultos y niños. Diferentes niveles. Horarios flexibles. Flamenco. Sevillanas. Castañuelas...
Más información: WhatsApp 671859481 Página web: www.ofeliamarquez.es

Clases bailes latinos

Inicio: 14 de octubre
Viernes de 19h a 20h y de 20h a 21h
Precio: 20 €/ mes por alumno. 30 €/mes por pareja
Profesor: Dani. Inscripciones llamando al teléfono 671859481. Página web: www.ofeliamarquez.es

Salsa cubana

Inauguración: viernes 7 de octubre
Inicio salsa cubana / rueda casino viernes de 19:00 a 20:00 h.
Salsa cubana /rueda casino: viernes de 20:00 h a 21:00 h
Primera clase gratuita
Contacto: Daniel Martínez 676 589052 (WhatsApp) / Ofelia Márquez 671859481 (WhatsApp)

TALLER DE ARTES PLÁSTICAS

De 4 a 16 años
Lunes a jueves de 17 a 19h.
1 sesión semanal: 35 al mes (reducción familiar: inscripción dos hermanos 66 €/mes)
Más información e inscripciones: Tel.655 341 717
LaMurube Art-Lab. / Av. Catavino de Oro, 1. LOCAL 1

ENSAYOS BATUCADA CAIPIRIÑA

Miércoles a las 18:00 horas. Colegio Luis Ponce de León. Más información: Contacta por teléfono o WhatsApp al 664779807

TALLERES "LA BASE NATURAL Y CULTURAL DE ROTA"

Taller de manualidades:

Inicio a partir del 4 de octubre. Imparte Rosa Morales. Horario de 10:30 a 12:30h. Finaliza el 13 de junio de 2023

Taller de pintura:

Imparte Marieta Kirwan. Se inicia el 11 de junio. Martes y jueves de 18:00 a 20:00 h. finalizando el 15 de junio 2023

Los interesados en participar en algunos de los dos talleres que no sean socios aún, pueden ponerse en contacto con "La BNC de Rota" a través del teléfono 609 958 247 (José Antonio Ursúa, presidente), a través del correo electrónico: basenaturalyculturalderota@gmail.com o en las redes sociales de la entidad y su blog <https://labasenaturalyculturalcom.wordpress.com/>.

Dirección: Calle Guillén Moreno, s/n (Virgen del Mar)

◆ PROGRAMA DE DEPORTE ADAPTADO PARA CHICOS CON DISCAPACIDAD

(De 8 a 25 años)
Monitores titulados y con experiencia en la atención a personas con discapacidad
2 sesiones semanales con una duración estimada de 8 meses. Programa gratuito para las familias. Actividades multideporte, juegos y fomento de la actividad física y del ocio. Plazas limitadas
Más información: Tel. 681 901 255 ó por correo electrónico: aulatgd@hotmail.com Organiza: Aula TGD

◆ "ASOCIACIÓN MUJERES ANTE EL MUNDO"

TALLER DE YOGA

Lunes y miércoles de 9:30 a 10:30h y de 17:30 a 18:30h

TALLER DE ZUMBA

Jueves de 17:00 a 18:00 horas. Impartido por Escuela en Danza

Lugar: Centro Social del Molino. C/ Sargento Céspedes (frente a Cruz Roja)
Tel. 643 03 21 18 Facebook: Mujeres Ante el Mundo. Página web: www.mujeresanteelmundo.org

◆ YOGA CANDOR EN ROTA

CENTRO DE YOGA Y MASAJES

C/ Vélez de Guevara, 9 (Bajo). De 9:00 a 22:00.

*** Único Centro en Rota con la Acreditación en Yoga por la Junta de Andalucía***

CLASES DE YOGA EN ROTA CON CHUS para Niños, Adultos, Parejas, Familias, Tercera Edad. HATHA Yoga, VINYASA Yoga, Yoga EMBARAZO y POST Embarazo, Yoga RESTAURATIVO, Yoga en FAMILIA, Yoga NIDRA, RELAJACIÓN, MEDITACIÓN y MINDFULNESS.

TAMBIÉN CLASES DE YOGA ON LINE

***CLASES DE YOGA EN LA PLAYA DEL CHORRILLO (ROMPIDILLO).**

Web: www.yogacandor.es/ @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

Contactar para más información con Chus 662.390.177
(Profesora de Yoga Acreditada por la Junta de Andalucía)

TALLER DE YOGA NIDRA (MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN PROFUNDA)

Días: sábados. Horario: de 10:00 a 11.30h.

TALLERES VARIOS los sábados de 11:30h. a 13:30 h. Iniciación al yoga, vinyasa yoga

MASAJES AYURVÉDICOS: MASAJES RELAJANTES Y PARA ELEMINAR TOXINAS

Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial.

Masajes Manuales Personalizados...

Cita Previa. Imprescindible reservar.

Web: www.yogacandor.es/ @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

Contactar para más información con Chus (662.390.177)

(Terapeuta Ayurvédica Titulada por la Escuela Internacional de Yoga de Madrid)

YOGA PARA NIÑOS CON ARANTZAZU ONAINDIA EN "YOGA CANDOR"

Música y Movimiento.

"Aprende a disfrutar expresando y relajando".

Para niños de 6 a 12 años. Con juegos, ritmos y cuentos.

Para más Información: 662 390 177 (Chus)

PILATES CON ARANTZAZU ONAINDIA EN "YOGA CANDOR"

Días: viernes a las 19.00h. Para más Información: 662 390 177 (Chus)

◆ TALLERES DE YOGA "EOM YOGA"

Ashtanga Yoga

Lugar: Eom Yoga. C/ Calvario, local 14-16

Necesario hacer reserva: 600 48 36 40 Plazas limitadas. Imparte: Fran Manrique

Clases de Hatha, Vinyasa y Yin Yoga.

Especialistas en Yoga para niños.

Profesora: Elena Niño. Tel. 600 48 36 40

◆ RASTRILLO DE SEGUNDA MANO "EL MOLINO"

Día: todos los domingos.

Hora: de 8:30 a 14:00h.

Lugar: Bulevar Bahía de Cádiz

Organiza: Asociación Rastrillo de Rota

◆ VISITAS GUIADAS

SÁBADOS – CASTILLO DE LUNA

Visita guiada al Castillo de Luna. Sábados a las 13h.

Precio: 2€ adultos / 1€ niños.

Información y reservas: Oficina de Turismo. C/ Compás del Convento, 10. Tel. 956 84 63 45. E-mail: turismo@aytorota.es

Imprescindible reserva previa.

ACTIVIDADES EN COSTA BALLENA

◆ CLASES DE GOLF “COSTA BALLENA OCEAN GOLF CLUB”

Clases individuales.

Días: de miércoles a Domingos.

Horario de mañana y tarde.

Tel. contacto: 956 847070

Imprescindible reservar con antelación.

◆ CURSOS SURF “CLUB SURF EDUCA”

Cursos Surf, Cursos Surf Pro, Alquileres surf.

Lugar: Playa de La Ballena

Inscripciones: info@clubsurfeduca.com Tel. 619743800

Facebook: Club Surf Educa. Página web: www.clubsurfeduca.com

C/ Peña del Águila, Costa Ballena (junto al Chiringuito Sol y Luna)

◆ YOGA CANDOR

CLASES DE YOGA EN COSTA BALLENA CON CHUS

Para Niños, Adultos, Parejas, Familias, Tercera Edad.

HATHA Yoga, VINYASA Yoga, Yoga EMBARAZO y POST Embarazo, Yoga RESTAURATIVO, Yoga en FAMILIA, Yoga NIDRA, RELAJACIÓN, MEDITACIÓN y MINDFULNESS.

TAMBIÉN CLASES DE YOGA ON LINE*

MASAJES AYURVÉDICOS: MASAJES RELAJANTES Y PARA ELEMINAR TOXINAS

Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial.

Masajes Manuales Personalizados...

Web: www.yogacandor.es / @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

Contactar para más información con Chus (662.390.177) Cita previa. Imprescindible reservar.

(Terapeuta Ayurvédica Titulada por la Escuela Internacional de Yoga de Madrid)

◆ ASOCIACIÓN DE VECINOS RÍO ALBERO

Lugar: Salón de la Asociación Río Albero (arriba de Mercadona) Costa Ballena

Contacto: Rocío 656 991 754 // Arancha 664 356 091

YOGA

Martes y jueves: 9:30 - 11:00h. y 19:30 - 21:00 h. Arancha 664356091

CLASES DE BAILE

Viernes a las 19:00h. Impartido por Florencio y M^ª Carmen. Tel. 637 656 081

ZUMBA

Lunes y miércoles de 10:30 h. a 11:30h. Sandra 667916717

QUIROMASAJE

Cita previa. 686231542

◆ HORARIOS MISA EN COSTA BALLENA

Santa misa sólo domingos y solemnidades: 11:00 horas. Confesiones media hora antes de la misa. Información (Voz / WhatsApp): 605 683 241

◆ OFICINA DE TURISMO DE COSTA BALLENA

Estación Intermodal. Avda. Juan Carlos I

Tel. 956 84 70 10. E-mail: oficinaturismocostaballena@gmail.com

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

◆ HORARIO DE VISITAS A MONUMENTOS

PALACIO MUNICIPAL CASTILLO DE LUNA 

De lunes a viernes de 8:00 a 14:30h y de 17:00 a 21:00h. Sábados y festivos de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 21:00h. Domingos de 10:00 a 14:00h.

Domingos por la tarde cerrado. Dirección: C/ Cuna, 2.

PARROQUIA NTRA. SRA. DE LA O

Estilo gótico, isabelino, plateresco y barroco. S. XVI

Horario: lunes de 10:00 a 13:00h. y de 18:30 a 19:30h. Martes a domingos: de 09:00 a 13:00h y de 18:30 a 19:30h. (festivos incluidos)

Dirección: Plaza Bartolomé Pérez

CAPILLA DE LA CARIDAD O DE SAN JUAN BAUTISTA

Estilo barroco. S. XVII

Horario invierno: de lunes a viernes de 11:00 a 13.00 h y de 18:30 a 20:30 h. Sábados: de 11:00 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.

Dirección: Plaza de Andalucía, 1

CAPILLA DE SAN ROQUE

2ª mitad del S. XVII.

De lunes a viernes de 10:00 a 13:00h. y de 18:00 a 20:00h. Sábados de 10:00 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.

Dirección: Plaza de San Roque.

JARDÍN BOTÁNICO CELESTINO MUTIS

Cerrado provisionalmente durante semanas por la puesta del camaleón

◆ OFICINA DE TURISMO DE ROTA

Torre de la Merced. C/ Compás del Convento, 10

Horario: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h. Sábados de 10:00 a 13:00h.

Tel.: 956 84 63 45

E-mail: turismo@aytorota.es

Twitter: [@turismoRota](https://twitter.com/turismoRota)

Instagram: [descubrerota](https://www.instagram.com/descubrerota)

Facebook.com / [rotaturismo](https://www.facebook.com/rotaturismo)

www.aytorota.es - www.descubrerota.com



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados.