



descubreRota

Delegación de Promoción Turística

A *Guía de* Actividades

#descubreRota

Del 1 al 15 de noviembre 2022



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados.

◆ III RUTA GASTRONÓMICA PLATOS DE CUCHARA

Fecha: del 28 de octubre al 30 de noviembre

Precio tapa: 3 €

Bares participantes: Bar Mercado Central La Merced, Mesón Alicantino, Utopía, Bar La Concha, Panadería San Antonio, Parrilla La Maceta, El Tronío, Tapeo con Arte, Bar Rompeolas y Bar El Periquito

◆ MERCADO DE TOSANTOS

Fecha: del 28 de octubre al 1 de noviembre

Lugar: Plaza de España

Horario:

28 de octubre de 17 a 21h.

29, 30 y 31 de octubre de 11 a 14h y de 17 a 21h

1 de noviembre de 11 a 16h.

Participantes:

Delicias del Monasterio del Espíritu Santo, El Bucarito, Huertos Tehigo, Vervoi Studio Ceramics & More, Librería Casagato, Algodones y buñuelos Rocio, Viveros La Ballena y Florida Decor

ACTIVIDADES MERCADO:

MARTES 1 DE NOVIEMBRE

14:00 h. Degustación a cargo de Huertos Tehigo. Potaje de castañas

◆ IV MERCADO DE QUESOS TRADICIONALES DE ANDALUCÍA EN ROTA

Días: 12 y 13 de noviembre

Lugar: Plaza de España

Horario: día 12 noviembre de 11:00h a 16:00h y de 18:00h. a 22:00h. Día 13 de noviembre: de 11:00h. a 15:00h.

Catas y talleres. Monta tu propia tabla de 8 quesos por 5€. Organiza: Asociación de Queseros de Andalucía (QUESANDALUZ)

◆ ACTIVIDADES CULTURALES

Exposición de óleos Pepita Lluynet "104 años de pasión por la pintura" sobre la familia Lluynet

Fecha: del 6 de octubre al 6 de noviembre

Lugar: Sala Castillo de Luna.

Organiza: Asoc. Foro Plural Torre de la Merced.

Horario de apertura al público:

De lunes a sábados de 11:00 h. a 14:00 h. y de 17:00 h. a 21:00. Domingos de 11:00 a 14:00h.

Conferencia

Fecha: 5 de noviembre

Hora: 10:00 h.

Lugar: Sala Federico García Lorca. Parque Laguna del Moral

Acceso libre hasta completar aforo. Organiza Asociación Diabéticos Rota

Teatro "Cualquier tiempo pasado ..."

Autora: Conchi Castellano

Fecha: 11 de noviembre

Hora: 19:30 h.

Lugar: Teatro Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Precio entrada: 2 €

Organiza: Asociación Mujeres Feministas de Rota

Fila 0: Ayuda a una niña roteña afectada por la enfermedad de Perthes

Concierto "Hablemos de Rocío"

Juan Gómez presenta **Semblanza musical y poética de Rocío Jurado**

Fecha: 5 de noviembre

Hora: 21:00 h.

Lugar: Teatro Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Precio entrada: 5 €

Conferencia

Ángel Caballero

Fecha: 11 de noviembre

Hora: 20:00 h.

Lugar: Casa de la Cultura

Organiza Asociación Foro Plural. Acceso libre hasta completar aforo

Musical "Encanto"

Compañía La Barbarie

Fecha: 12 de noviembre

Hora: 17:00 h.

Lugar: Teatro Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Precio entrada: 15 €. Se puede comprar también la entrada en giglon.com

Horario de taquilla del Auditorio: de martes a viernes de 12:00 a 14:00h. y 2 horas antes del espectáculo

Para más información Delegación de Cultura. Auditorio Alcalde Felipe Benítez. Av. San Fernando, 79 Tel. 956 840022

◆ PEREGRINACIÓN A CHIPIONA. SANTUARIO DE REGLA

Día: 5 de noviembre

Salida: 8:00 h. desde la Parroquia del Carmen

A las 13:00 h. Eucaristía en el Santuario en honor a la Virgen de Regla

Regreso a las 18:30h. Precio bus: 7 €

Para reservar por whatsapp al Tel. 687729555

◆ III ANIVERSARIO HERMANDAD MOTERA ROTEÑA

Día: 5 de noviembre

Inscripción en la Caseta La Espuela

Regalos, sorteos y música en la Caseta La Espuela.

Reserva acreditación: motoclub@hotmail.com. Tel.: 662094421

◆ V ROTA PIANO WEEK

DEL DÍA 6 AL 19 DE NOVIEMBRE

Domingo 6 noviembre: 12:30 h. Concierto presentación en el Patio del Mercado de Abastos "La Merced"

Sábado 13 noviembre. Inauguración. Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Martes 15 noviembre a las 11:30 h. Conciertos matinales para colegios. Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Miércoles 16 noviembre a las 11:30 h. Conciertos matinales para colegios. Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Sábado 19. Concierto de clausura. Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Acceso libre hasta completar aforo

Días: del 13 al 19 de noviembre (Hotel Playa de la Luz)

Lugar: Hotel Playa de la Luz. Av. de la Diputación, s/n. Más información: rotapianoweeek@gmail.com

Rota Piano Week se divide en tres eventos:

1. Masterclass Internacional para Pianistas a cargo de Óscar Martín, Michał Białk y Piotr Machnik.
2. Conciertos a cargo de participantes destacados de la Masterclass elegida por el Sr. Martín, el Sr. Białk y el Sr. Machnik.
3. Competencia. En cuanto al nivel de todos los participantes en los conciertos y clases, el Sr. Martín, el Sr. Białk y el Sr. Machnik elegirán a los pianistas que participarán el sábado 18 de noviembre en el Concurso, que otorga al ganador la oportunidad de ofrecer un concierto en solitario en Sevilla, en la temporada 2022/2023.

El concierto de apertura se llevará a cabo el 13.11.2022, y la V. Masterclass ROTA PIANO WEEK comenzará el 14 de noviembre a las 10.00 de la mañana y finalizará el 19 de noviembre, junto con el Concierto de Clausura y el Concurso por la noche.

◆ SALIDA A PARAUTA (MÁLAGA)

Día: 12 de noviembre

Hora salida: 8:00 h. desde explanada detrás de la estación de autobuses. Vuelta sobre las 18:00h.

Reservas 633514789. Precio: 20€ (solo bus) Niños 18 €.

◆ VISITA CULTURAL ESTEPA

Día: 15 de noviembre

Precio: 47 €

Información e inscripciones: Delegación del Mayor. Centro de Participación Activa "Cristina Buada"

◆ VISITA CULTURAL RUTE

Día: 17 de noviembre

Precio: 50 €

Información e inscripciones: Delegación del Mayor. Centro de Participación Activa "Cristina Buada"

◆ SALIDA A GIBRALTAR

Día: 19 de noviembre

Hora salida: 8:00 h. desde explanada detrás de la estación de autobuses. Vuelta sobre las 18:00h.

Reservas 633514789 Precio: 18€ (solo bus). Niños 15 €.

◆ EXCURSIÓN A ESTEPA

Día: 19 de noviembre

Hora salida: 7:30h. desde la Av. San Juan de Puerto Rico

Venta de tickets en la Parroquia de la O, lunes, miércoles y viernes de 18:30h. a 20:00h. o al teléfono de contacto 656 627 068

Precio: 30 € (almuerzo incluido). Organizada por la Hermandad de Ntra. Sra. del Rosario Coronada

◆ CURSOS, ESCUELAS Y TALLERES

ESCUELA PÁDEL Y TENIS "ADISPORT" (OCTUBRE 2022 – JUNIO 2023)

Programa de Psicomotricidad aplicada al Pádel y al Tenis (a partir de 4 años).

Programa de Iniciación y Perfeccionamiento (7 a 16 años).

Programa de Competición.

Programas para adultos (iniciación, medio y perfeccionamiento).

Preparación física adaptada.

Organización de actividades complementarias.

Clases grupales, individuales, organización de partidos.

Monitores titulados por la R.F.E.P y por la R.F.A.T.

Escuela con 20 años de experiencia.

PÁDEL: Colegio Pozo Nuevo y Club Bahía de Cádiz.

TENIS: Polideportivo Municipal y Hotel Playa de la Luz.

Horarios: de mañana y tarde de lunes a sábados.

Inscripciones e información: 666332717 / 615605417

ESCUELA DE VELA "CLUB SURF EDUCA"

Lugar: Junto al Hotel Playa de la Luz.

Más información: www.clubsurfeduca.com / 619 743 800

PILATES CON ARANTZAZU ONAINDIA

Yoga Candor

Días: viernes a las 19.00h.

Información: Chus Rojo. Tel: 662 390 177

@yogacandor

Pendiente nuevo horario

C. D. DE OCIO Y TIEMPO LIBRE RECREATIVO DE ROTA.

STRONG NATION

Días: martes y jueves.

Hora: 19:30h. Precio: 15 €/mes

Lugar: Pozo Nuevo.

CLASES DE ZUMBA

Días: lunes, miércoles y viernes a las 9:15h. y 19:30 horas. Precio: 20€/mes

Lugar: Campo de fútbol de la Roteña (mañanas) y Colegio Pozo Nuevo (tardes)

ZUMBA KIDS

Días: martes y jueves

Hora: 17:30h. 15€/mes

Colegio Pozo Nuevo

PILATES + STRECHING

Días: lunes, miércoles y viernes

Hora: 10:30 y 18:15h. Precio: 20 €/mes

Lugar: Campo de fútbol de la Roteña (mañanas) y Colegio Pozo Nuevo (tardes)

Más información: Pili Piluk 677 172 261. Duración todas las clases: 1 hora

CLASE DE KÁRATE Y KOBUDO. ASOCIACIÓN OKINAWA SHORIN RYU

KÁRATE Y KOBUDO: lunes, miércoles y viernes para niños desde los 6 años.

KARATE: martes y jueves a partir de los 5 años.

FULL CONTACT: martes y jueves, para todas las edades a partir de 13 años.

Más información: Tel. 646 016 463 ó en el CD José Pino Mengual 'Pepín' (Pl. Jesús Ferris Maruhenda)

CLASES DE KARATE. DOJO SAKURA SAN

Sensei José Luis Rivera

Contacta para reservar plaza. Adultos y niños desde 5 años Tel. 661 587 427 <https://www.sakurasan.es>

Av. María Auxiliadora

CLASES DE YOGA

Días: martes y jueves de 10:45 a 12:15 ó de 19:15 a 20:45

Lugar: Centro Deportivo "Pepín". Organiza Asociación Global Yoga Conciousness Foundation

Para más información llamar al teléfono 956814857

CURSO DE BUCEO DEPORTIVO CAPITÁN GARFIO

Todo el año.

Incluye: material didáctico y Licencia Federativa-Seguro, clases teóricas y prácticas en piscina y mar, equipo completo de buceo.

Requisitos: Edad mínima 14 años, saber nadar. Tel.: 661576761 / 658693181 / 695282176

CLUB DE BUCEO SUB-BAIFORA

Titulaciones Fedas.

Especialidades: Nitrox, Soporte Vital Básico, Administración de Oxígeno, Salvamento y Rescate, Buceo Nocturno, Navegación Subacuática, Buceo adaptado.

E-mail. subbaifora@gmail.com. Tel: 657 781 719

CURSO DE GUITARRA FLAMENCA. ISMAEL HEREDIA

Guitarra de inicio técnica y conocimientos del cante.

Online y presencial

Todos los niveles y adaptado a todas las edades

Pocas plazas libres presenciales, online por Skype, duo y WhatsApp

www.laurapirri.com

Academia de baile flamenco Laura Pirri.

Más información: herediaguitarra@gmail.com Tel. 680191851

ACADEMIA DE BAILE "OFELIA MÁRQUEZ"

Dirección: C/ Isaac Newton, Nave 4

Curso de flamenco 2022/2023

Clases para adultos y niños. Diferentes niveles. Horarios flexibles. Flamenco. Sevillanas. Castañuelas...

Curso de sevillanas para niños (a partir de 4 años)

Sábados de 10h. a 11h. 20€ al mes

Cursos intensivos sevillanas 2023

Febrero, marzo y abril. Grupo principiantes. Todos los miércoles de 21:00 a 22:30h

Abril 2023 grupo para perfeccionar. Todos los sábados de 12:30 h a 14:00 h.

Más información: WhatsApp 671859481 Página web: www.ofeliamarquez.es

Salsa cubana / rueda casino

Nivel inicio: viernes de 20:00 a 21:00 h.

Nivel intermedio: viernes de 21:00 h a 22:00 h

Contacto: Daniel Martínez 676 589052 (WhatsApp) / Ofelia Márquez 671859481 (WhatsApp)

Precio: 20 €/ mes por alumno. 30 €/mes por pareja

Profesor: Dani y Damaris. Página web: www.ofeliamarquez.es

TALLER DE ARTES PLÁSTICAS

De 4 a 16 años

Lunes a jueves de 17 a 19h.

1 sesión semanal: 35 al mes (reducción familiar: inscripción dos hermanos 66 €/mes)

Más información e inscripciones: Tel.655 341 717

LaMurube Art-Lab. / Av. Catavino de Oro, 1. LOCAL 1

ENSAYOS BATUCADA CAIPIRIÑA

Miércoles a las 18:00 horas. Colegio Luis Ponce de León. Más información: Contacta por teléfono o WhatsApp al 664779807

TALLERES "LA BASE NATURAL Y CULTURAL DE ROTA"

Taller de manualidades:

Imparte Rosa Morales. Horario de 10:30 a 12:30h. Finaliza el 13 de junio de 2023

Taller de pintura:

Imparte Marieta Kirwan. Martes y jueves de 18:00 a 20:00 h. finalizando el 15 de junio 2023

Los interesados en participar en algunos de los dos talleres que no sean socios aún, pueden ponerse en contacto con "La BNC de Rota" a través del teléfono 609 958 247 (José Antonio Ursúa, presidente), a través del correo electrónico: basenaturalyculturalderota@gmail.com o en las redes sociales de la entidad y su blog <https://labasenaturalyculturalcom.wordpress.com/>.

Dirección: Calle Guillén Moreno, s/n (Virgen del Mar)

◆ PROGRAMA DE DEPORTE ADAPTADO PARA CHICOS CON DISCAPACIDAD

(De 8 a 25 años)

Monitores titulados y con experiencia en la atención a personas con discapacidad

2 sesiones semanales con una duración estimada de 8 meses. Programa gratuito para las familias. Actividades multideporte, juegos y fomento de la actividad física y del ocio. Plazas limitadas

Más información: Tel. 681 901 255 ó por correo electrónico: aulatgd@hotmail.com Organiza: Aula TGD

◆ "ASOCIACIÓN MUJERES ANTE EL MUNDO"

TALLER DE YOGA

Lunes y miércoles de 9:30 a 10:30h y de 17:30 a 18:30h

TALLER DE ZUMBA

Jueves de 17:00 a 18:00 horas. Impartido por Escuela en Danza

Lugar: Centro Social del Molino. C/ Sargento Céspedes (frente a Cruz Roja)

Tel. 643 03 21 18 Facebook: Mujeres Ante el Mundo. Página web: www.mujaeresanteelmundo.org

◆ YOGA CANDOR EN ROTA

CENTRO DE YOGA Y MASAJES

C/ Vélez de Guevara, 9 (Bajo). De 9:00 a 22:00.

*** Único Centro en Rota con la Acreditación en Yoga por la Junta de Andalucía***

CLASES DE YOGA EN ROTA CON CHUS para Niños, Adultos, Parejas, Familias, Tercera Edad. HATHA Yoga, VINYASA Yoga, Yoga EMBARAZO y POST Embarazo, Yoga RESTAURATIVO, Yoga en FAMILIA, Yoga NIDRA, RELAJACIÓN, MEDITACIÓN y MINDFULNESS.

TAMBIÉN CLASES DE YOGA ON LINE

***CLASES DE YOGA EN LA PLAYA DEL CHORRILLO (ROMPIDILLO).**

Web: www.yogacandor.es/ @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

Contactar para más información con Chus 662.390.177

(Profesora de Yoga Acreditada por la Junta de Andalucía)

TALLER DE YOGA NIDRA (MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN PROFUNDA)

Días: sábados. Horario: de 10:00 a 11.30h.

TALLERES VARIOS los sábados de 11:30h. a 13:30 h. Iniciación al yoga, vinyasa yoga

MASAJES AYURVÉDICOS: MASAJES RELAJANTES Y PARA ELEMINAR TOXINAS

Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial.

Masajes Manuales Personalizados...

Cita Previa. Imprescindible reservar.

Web: www.yogacandor.es/ @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

Contactar para más información con Chus (662.390.177)

(Terapeuta Ayurvédica Titulada por la Escuela Internacional de Yoga de Madrid)

YOGA PARA NIÑOS CON ARANTZAZU ONAINDIA EN "YOGA CANDOR"

Música y Movimiento.

"Aprende a disfrutar expresando y relajando".

Para niños de 6 a 12 años. Con juegos, ritmos y cuentos.

Para más Información: 662 390 177 (Chus)

PILATES CON ARANTZAZU ONAINDIA EN "YOGA CANDOR"

Días: viernes a las 19.00h. Para más Información: 662 390 177 (Chus)

◆ TALLERES DE YOGA "EOM YOGA"

Ashtanga Yoga

Lugar: Eom Yoga. C/ Calvario, local 14-16

Necesario hacer reserva: 600 48 36 40 Plazas limitadas. Imparte: Fran Manrique

Clases de Hatha, Vinyasa y Yin Yoga.

Especialistas en Yoga para niños.

Profesora: Elena Niño. Tel. 600 48 36 40

◆ RASTRILLO DE SEGUNDA MANO "EL MOLINO"

Día: todos los domingos.

Hora: de 8:30 a 14:00h.

Lugar: Bulevar Bahía de Cádiz

Organiza: Asociación Rastrillo de Rota

◆ VISITAS GUIADAS

SÁBADOS – CASTILLO DE LUNA

Visita guiada al Castillo de Luna. Sábados a las 13h.

Precio: 2€ adultos / 1€ niños.

Información y reservas: Oficina de Turismo. C/ Compás del Convento, 10. Tel. 956 84 63 45. E-mail: turismo@aytorota.es

Imprescindible reserva previa.

ACTIVIDADES EN COSTA BALLENA

◆ CLASES DE GOLF "COSTA BALLENA OCEAN GOLF CLUB"

Clases individuales.

Días: de miércoles a Domingos.

Horario de mañana y tarde.

Tel. contacto: 956 847070

Imprescindible reservar con antelación.

◆ CURSOS SURF "CLUB SURF EDUCA"

Cursos Surf, Cursos Surf Pro, Alquileres surf.

Lugar: Playa de La Ballena

Inscripciones: info@clubsurfeduca.com Tel. 619743800

Facebook: Club Surf Educa. Página web: www.clubsurfeduca.com

C/ Peña del Águila, Costa Ballena (junto al Chiringuito Sol y Luna)

◆ YOGA CANDOR

CLASES DE YOGA EN COSTA BALLENA CON CHUS

Para Niños, Adultos, Parejas, Familias, Tercera Edad.

HATHA Yoga, VINYASA Yoga, Yoga EMBARAZO y POST Embarazo, Yoga RESTAURATIVO, Yoga en FAMILIA, Yoga NIDRA, RELAJACIÓN, MEDITACIÓN y MINDFULNESS.

TAMBIÉN CLASES DE YOGA ON LINE*

MASAJES AYURVÉDICOS: MASAJES RELAJANTES Y PARA ELEMINAR TOXINAS

Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial.

Masajes Manuales Personalizados...

Web: www.yogacandor.es / @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

Contactar para más información con Chus (662.390.177) Cita previa. Imprescindible reservar.

(Terapeuta Ayurvédica Titulada por la Escuela Internacional de Yoga de Madrid)

◆ ASOCIACIÓN DE VECINOS RÍO ALBERO

Lugar: Salón de la Asociación Río Albero (arriba de Mercadona) Costa Ballena

Contacto: Rocío 656 991 754 // Arancha 664 356 091

YOGA

Martes y jueves: 9:30 - 11:00h. y 19:30 - 21:00 h. Arancha 664356091

CLASES DE BAILE

Viernes a las 19:00h. Impartido por Florencio y M^a Carmen. Tel. 637 656 081

ZUMBA

Lunes y miércoles de 10:30 h. a 11:30h. Sandra 667916717

QUIROMASAJE

Cita previa. 686231542

◆ HORARIOS MISA EN COSTA BALLENA

Santa misa sólo domingos y solemnidades: 11:00 horas. Confesiones media hora antes de la misa. Información (Voz / WhatsApp): 605 683 241

◆ OFICINA DE TURISMO DE COSTA BALLENA

Estación Intermodal. Avda. Juan Carlos I
Tel. 956 84 70 10. E-mail: oficinaturismocostaballena@gmail.com
De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

◆ HORARIO DE VISITAS A MONUMENTOS

PALACIO MUNICIPAL CASTILLO DE LUNA

De lunes a viernes de 8:00 a 14:30h y de 17:00 a 21:00h. Sábados y festivos de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 21:00h. Domingos de 10:00 a 14:00h. Domingos por la tarde cerrado. Dirección: C/ Cuna, 2.

PARROQUIA NTRA. SRA. DE LA O

Estilo gótico, isabelino, plateresco y barroco. S. XVI
Horario: lunes de 10:00 a 13:00h. y de 18:30 a 20:00h. Martes a viernes: de 08:00 a 13:00h y de 18:30 a 20:00h.
Sábados, domingos y festivos de 08:00 a 13:00h y de 18:30 a 20:30h.
Dirección: Plaza Bartolomé Pérez

EXPOSICIÓN PERMANENTE PARROQUIAL

Lugar: Iglesia Ntra. Sra. de la O
Horario: de lunes a sábados de 11:00 h. a 13:00 h. de 18:30h. a 19:30h., domingo y festivos de 11:00 h. a 12:00 h. y de 18:30h. a 19:30h.
Donativo: 1 €. Para más información pueden consultar en el teléfono 956810084

CAPILLA DE LA CARIDAD O DE SAN JUAN BAUTISTA

Estilo barroco. S. XVII

Horario invierno: de lunes a viernes de 11:00 a 13.00 h y de 18:30 a 20:30 h. Sábados: de 11:00 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.
Dirección: Plaza de Andalucía, 1

CAPILLA DE SAN ROQUE

2^a mitad del S. XVII.

De lunes a viernes de 10:00 a 13:00h. y de 18:00 a 20:00h. Sábados de 10:00 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.
Dirección: Plaza de San Roque.

JARDÍN BOTÁNICO CELESTINO MUTIS

Cerrado provisionalmente durante semanas por la puesta del camaleón

◆ OFICINA DE TURISMO DE ROTA

Torre de la Merced. C/ Compás del Convento, 10
Horario: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h. Sábados de 10:00 a 13:00h.

Tel.: 956 84 63 45

E-mail: turismo@aytorota.es

Twitter: [@turismoRota](https://twitter.com/turismoRota)

Instagram: [descubrerota](https://www.instagram.com/descubrerota)

Facebook.com / [rotaturismo](https://www.facebook.com/rotaturismo)

www.aytorota.es - www.descubrerota.com

