



descubreRota

Delegación de Promoción Turística

A *Guía de* Actividades

#descubreRota

Del 15 al 28 de febrero 2023



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados.

PROGRAMA OFICIAL DEL CARNAVAL 2023

SÁBADO, 18 DE FEBRERO

“XXIV CHICHARRONÁ POPULAR”

- Organizada por la Peña Dosa y Comerciantes de la Zona, a partir de las 13,30horas, en la Plazoleta Mina.
- Actuación de Agrupaciones Locales.
- Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Rota.

“PASACALLES CARNAVALESCO”

- Que partirá a las 20,00 h. de la calle Mina Chica
- Integrado por las Agrupaciones Carnavalescas y Pregonero, para asistir al acto del Pregón de Carnaval 2023

“XXXV PREGÓN DE CARNAVAL”

- A las 21,00 horas, en el escenario instalado en la Plaza de España.
- Pregón de Carnaval a cargo de **Don José Luis García Cossío**, conocido como el “**Selu de Cádiz**” con la actuación de su chirigota.

DOMINGO, 19 DE FEBRERO

“CORONACIÓN Y VIII PREGON INFANTIL DE CARNAVAL”:

- A las 12,30 horas, concentración en la calle Mina Chica de los niños disfrazados, desde donde partirá un Pasacalles hacia el escenario instalado en la Plaza de España, acompañados por la Pregonera Infantil, las Ninfas y Atlantes del Carnaval y los grupos de disfraces de las distintas AMPAS de los Colegios y agrupaciones locales.
- **Coronación de la Sirena y del Neptuno del Carnaval 2023**
- **VIII Pregón Infantil de Carnaval**, a cargo de **LUNA RESINAS ROS**
- Actuación de las Agrupaciones Locales.

“X MEJILLONA POPULAR”

- Organizada por la Hermandad del Nazareno, a partir de las 13,30h., en calle Isaac Peral.
- Actuación de Agrupaciones Locales

“XII CARNAVALEICHON FESTIVAL - MEMORIAL ESTEBAN AKE- GATON I”

- Organizado por IU LV-CA , a partir de las 13,00 h., en Plaza de Andalucía.
- Actuación de Agrupaciones Locales.

JUEVES, 23 DE FEBRERO

“GRAN FESTIVAL CARNAVALESCO”, con las actuaciones de :

- Comparsa Roteña “ **LA GUASONA**”
- Chirigota Roteña “ **EL NIÑO DE ISABELITA**”
- Comparsa Roteña “**TIERRA**”
- Chirigota “**Frente Taliban en la República Irreverente de Kadikadistan**”, original de José Antonio Vera Luque.
- En el Auditorio “ **Alcalde Felipe Benítez**”
- A las 21,00 horas.

Las entradas se pueden obtener en las Taquilla del propio Auditorio, a partir del miércoles día 8 de Febrero en horario de martes a viernes de 12 a 14.00 horas, y dos horas antes de cada espectáculo celebración. Precio de la entrada 7 €.

VIERNES, 24 DE FEBRERO

- A partir de las 17.30 horas, actividad infantil en la **Plaza de España**, “ **CANTATÍTEROS DE CARNAVAL**”
- A partir de las 21.00 horas, en la **Plaza de San Roque**, “**NOCHE DE COLORETES**”, con la actuación de las agrupaciones locales.
- En el escenario instalado en Avda de San Juan de Puerto Rico, a partir de las 22.30 h., “ **FIESTA JOVEN** “, amenizado por D’J.

SÁBADO, 25 DE FEBRERO

- A partir de las 22.00 h., actuación en el escenario de la Plaza de España de la comparsa “ **El Costurero de la Reina**”
- A continuación en el escenario de la Plaza de España, **Baile de Disfraces**, amenizado por D’J.

DOMINGO DE PIÑATA 26 DE FEBRERO

“ GRAN CABALGATA DEL HUMOR”

- A las 16,00 horas.

Partirá de la explanada de la RENFE, presidida por Neptuno y la Sirena del Carnaval acompañados de sus Atlantes y Ninfas de Honor.

Recorrido: Zoilo Ruiz-Mateos, Plaza del Triunfo, Calvario, Veracruz, Paseo Marítimo del Rompidillo, Sgdo. Corazón de Jesús, Zorrilla, Calvario, San Antonio, Juan S. Elcano, Duque de Ahumada, Cibeles, Avda. América, Neptuno, M^a Auxiliadora, Avda. Príncipes de España, Rubén Darío, Avda. San Fernando (Dcha.). La Cabalgata finalizará en la intersección de las Avda. San Fernando y Sevilla.

Con objeto de atender la demanda de personas sensibles al ruido o autistas, es por lo que se informa que en el tramo comprendido entre la Calle San Antonio y Juan Sebastián el Cano (hasta esquina con calle San Juan Bosco), no contará con música

Con el fin de darle mayor realce a la Cabalgata, la Delegación de Fiestas concederá los siguientes premios:

Premio al mejor disfraz de Grupo

dotado con 400'00 € (con la correspondiente retención de IRPF)

Premio al mejor disfraz de Pareja

dotado con 200'00 €

Premio al mejor disfraz Individual

dotado con 100'00 €

Para ello habrá un Jurado calificador, que desarrollará su labor en distintos puntos del recorrido, para dar un veredicto al finalizar la Cabalgata. La Delegación de Fiestas, se reserva el derecho de dejar cualquiera de los premios desiertos, siendo su fallo inapelable.

Las inscripciones para los Concursos de Disfraces, deberá hacerse antes del Jueves día 23 de Febrero , en la Oficina de la Delegación de Fiestas, sita en el Edificio García Sánchez.

A la finalización de la Cabalgata Concentración de las A.M.P.A., en la Plaza de Las Canteras, con la actuación de la orquesta Blue Sond.

◆ CARNAVAL EN LA CALLEJUELA

Días: 18, 19, 25 y 26 de febrero

Hora: a partir de las 13.00h

Lugar: Bar-Restaurante La Callejuela

◆ X MEJILLONÁ HERMANDAD DEL NAZARENO

Día: 19 de febrero.

Hora: a partir de las 13.00h.

Lugar: Casa Hermandad del Nazareno. C/ Isaac Peral,7.

Actuación de agrupaciones locales.

◆ VIAJE A CÁDIZ. LUNES DE COROS

Día: 20 de febrero

Hora salida: 21.00h

Inscripciones: Delegación del Mayor

◆ NOS VAMOS AL CARNAVAL DE CÁDIZ

Día: 20 de febrero

Hora salida: 12.00h. desde el Mercadillo (COMES)

Regreso: a las 22.30h.

Precio: 14 € Bus

Viajes Rotratravel: 633514789

◆ NOS VAMOS AL CARNAVAL DE CÁDIZ AL MIÉRCOLES DE PÓPULO

Día: 22 de febrero

Hora salida: 20.30h. desde El Mercadillo (COMES)

Regreso: 03.00h.

Precio: 14 € Bus

Viajes Rotratravel: 633514789

◆ RUTA DE LOS MOLINOS ALCALÁ DE GUADAIRA

Día: 25 de febrero
Hora salida: 08.30h. desde El Mercadillo (COMES)
Regreso: 17.30h.
Precio: 14 € Bus
Viajes Rotratravel: 633514789

◆ ABIERTO EL PLAZO PARA APUNTARSE AL CONCURSO DE DISFRACES DE LA CABALGATA DE CARNAVAL 2023

Los interesados pueden inscribirse antes del jueves 23 de febrero en la Delegación de Fiestas, situada en el edificio García Sánchez de la plaza de España, o bien a través del correo fiestas@aytorota.es
Delegación de Fiestas 956829121

◆ ACTIVIDADES CULTURALES

CONCIERTO DE ÓRGANO EN LA PARROQUIA DE LA O

A cargo del organista Francisco Javier López García, organista titular de la catedral de Ávila.
III Ciclo Internacional de Conciertos de Órgano Diócesis de Asidonia -Jerez.
Piezas del S.XVI y XVII de músicos y compositores como Andrés de "Sola, Antonio Cabezón, Tarquinio Merula, Pablo Bruna, Baldassare Galluppi, Ramón Ferreñac, Isabel Prota y Carmean o Antonio Soler, entre otros.
Día: 17 de febrero
Hora: 20.00h
Lugar: Iglesia de Ntra. Sra.de la O

PRESENTACIÓN LIBRO: "SE TENÍAN LEY"

Alicia Satrostegui Martín-Arroyo
Organiza Ateneo de Rota
Día: 17 febrero
Hora: 19.30h
Gratuito hasta completar aforo
Auditorio Severiano Alonso. Casa de la Cultura

GRAN FESTIVAL CARNAVALESCO

Día: 23 de febrero
Hora: 21.00h
Organiza Delegación de Fiestas
Precio entrada: 7€
Lugar: Teatro Auditorio Alcalde Felipe Benítez.
Horario de taquilla: de Martes a Viernes de 12:00 a 14:00h y 2 horas antes del espectáculo.

◆ VIA-CRUCIS PRESIDIDO POR NTRO. PADRE JESÚS NAZARENO

Día: 27 de febrero
Salida: 20.30h
Recogida: 22.30h
Recorrido: Plaza Bartolomé Pérez, Cuna, Constitución izq., Fermín Salvochea dcha. Arco de Regla, Higuiereta, Prim, Castelar izq. San Rafael, Argüelles, Plazoleta del Calvario, Veracruz, Plaza de Andalucía, Blas Infante, Sor Cecilia de la Encarnación, San Clemente, Gómez Ulla, O'Donell, Constitución dcha. Plaza Barroso, Pérez de Bedoya, Plazoleta del Padre Eugenio, Plaza Bartolomé Pérez.

◆ 1ª EDICIÓN PREMIO LITERATURA DIVERSA

Editorial Siete Islas
Participantes: escritores/as residentes en España de 18 años en adelante.
Plazo de presentación: hasta el 7 de abril.
Consultar bases: www.editorialsieteislas.com

◆ TORNEO EUROPEAN PICKLEBALL WPC SERIES

Días: del 23 al 26 de febrero
Horario: desde las 09.00h.
Lugar: Complejo deportivo Antonio Barriento Chispa.

◆ CERTAMEN LITERARIO DE RELATO BREVE 8M DÍA DE LA MUJER

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer Trabajadora, que se conmemora el 8 de marzo, Izquierda Unida ha vuelto a convocar el Certamen Literario "8M" que este año estará dedicado a otra escritora silenciada, contemporánea a la Generación del 98, María Lejárraga.

El plazo máximo de presentación de las obras es el día 3 de marzo, inclusive.

Una vez recibidas todas las obras, será el jurado, compuesto por personas relacionadas con el mundo de las letras y/o de la lucha feminista, el que emita su fallo el día 8 de marzo, fallo que será inapelable. La entrega de los premios se realizará en una Velada Literaria que tendrá lugar el 10 de marzo.

Izquierda Unida ha decidido mantener la posibilidad de presentar los textos bien de manera presencial en el buzón de la sede del partido, situada en la calle Blas Infante, 18, o a través del correo electrónico izquierdaunidarota@hotmail.es.

◆ ESCUELA DE FAMILIA

TRABAJEMOS EL EFECTO Y LA COMUNICACIÓN CON NUESTROS HIJOS/AS

Mañanas y tardes: 16, 23 de febrero y 2 de marzo

Lugar: CEIP San José de Calasanz

Inscripciones: educación@aytorota.es / Tel. 956 829 116 (en horario de 9.00 a 14.00h).

◆ TALLER GESTIÓN DE VOLUNTARIADO, DESARROLLO Y VALIDACIÓN DE COMPETENCIAS

Formación: abordar el concepto de la acción voluntaria.

30 horas online.

Días: del 16 de enero al 28 de febrero.

Temario:

Unidad 1. Introducción al reconocimiento de aprendizajes en el sector del voluntariado.

Unidad 2: Sistemas de herramientas de validación de competencias

Unidad 3: Desarrollo e implementación de procedimientos para el reconocimiento y la validación de competencias.

Más información: CLOVOR, ALAT.

◆ TÉCNICAS PARA LA MEJORA DE LA ORGANIZACIÓN DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO EN LAS ENTIDADES

Formación: Abordar el concepto de la gestión de la acción voluntaria.

30 horas online.

Días: del 16 de enero al 28 de febrero.

Temario:

Unidad 1: La estrategia y los equipos de voluntariado.

Unidad 2: Las funciones de los responsables de equipo.

Unidad 3: El desarrollo en la acción voluntaria y personal del equipo.

Unidad 4: Herramientas para impulsar la motivación en las personas voluntarias.

Unidad 5: Herramientas de gestión de tareas basadas en metodologías ágiles.

Unidad 6: Claves y herramientas para gestión de equipos de voluntariado en remoto por videoconferencia.

Más información: CLOVOR, ALAT.

◆ CURSOS, ESCUELAS Y TALLERES INVIERNO

CURSO: "CONECTADOS"

Cursos gratuitos de ayuda en el uso de Internet y distintas aplicaciones para los mayores

Organiza Delegación del Mayor

Días: 21 y 23 de febrero

Horario: de 11.00 a 13.00h

Lugar: Oficina para la Transformación Económica y Digital (OTED)

Inscripciones: Delegación del Mayor. Centro Cristina Buada

ALBURA COSTA: PROYECTO DE DINAMIZACIÓN JUVENIL

Asociación Carriles Iniciativas Socioculturales en colaboración con la Delegación de Juventud

Actividades relacionadas con la igualdad de género, el cambio climático, el patrimonio rural y la discapacidad.

Edades: de 14 a 34 años

Del 9 de febrero al 29 de junio

Días: Todos los jueves en horario de 16.30 a 18.00h el primer grupo, y de 18.00 a 19.30h el segundo grupo.

Lugar: Centro Recreativo y de Educación Ambiental La Forestal

Más información: Tel. 956717994 o asociacioncarriles@gmail.com

TALLER DE BIENESTAR CON MINDFULNESS

Nivel inicio- 8 semanas.

Fecha: de Enero a marzo.

Días: miércoles de 18.00 a 19.30h.
Lugar: Centro Social Municipal (Plaza Vicente Beltrán).
Imparte: Belinda González.
Inscripciones: Delegación de Igualdad. Avda. de la Marina, 79.
igualdad@aytorota.es

OBTENCIÓN TITULACIÓN PATRÓN

Titulaciones: Patrón Navegación Básica (PNB) y Patrón Embarcaciones de Recreo (PER).

Duración: de 8 a 10 semanas

- Primera convocatoria: inicio 11 de enero (examen 25 marzo)
- Segunda convocatoria: inicio 12 de abril (examen 17 junio)
- Tercera convocatoria: inicio 6 septiembre (examen 21 octubre)

Por otra parte, impartimos cursos de la titulación "Licencia de Navegación" todas las semanas durante todo el año con un mínimo de 2 alumnos.

Para más información 669 369 771. Web: www.360sail.es

ESCUELA PÁDEL Y TENIS "ADISPORT" (OCTUBRE 2022 – JUNIO 2023)

Programa de Psicomotricidad aplicada al Pádel y al Tenis (a partir de 4 años).

Programa de Iniciación y Perfeccionamiento (7 a 16 años).

Programa de Competición.

Programas para adultos (iniciación, medio y perfeccionamiento).

Preparación física adaptada.

Organización de actividades complementarias.

Clases grupales, individuales, organización de partidos.

Monitores titulados por la R.F.E.P y por la R.F.A.T.

Escuela con 20 años de experiencia.

PÁDEL: Colegio Pozo Nuevo y Club Bahía de Cádiz.

TENIS: Polideportivo Municipal y Hotel Playa de la Luz.

Horarios: de mañana y tarde de lunes a sábados.

Inscripciones e información: 666332717 / 615605417

ESCUELA DE VELA "CLUB SURF EDUCA"

Lugar: Junto al Hotel Playa de la Luz.

Más información: www.clubsurfeduca.com / 619 743 800

PILATES CON ARANTZAZU ONAINDIA

Yoga Candor

Días: viernes a las 19.00h.

Información: Chus Rojo. Tel: 662 390 177

@yogacandor

C. D. DE OCIO Y TIEMPO LIBRE RECREATIVO DE ROTA.

STRONG NATION

Días: martes y jueves.

Hora: 19:30h. Precio: 15 €/mes

Lugar: Pozo Nuevo.

CLASES DE ZUMBA

Días: lunes, miércoles y viernes a las 9:15h. y 19:30 horas. Precio: 20€/mes

Lugar: Campo de fútbol de la Roteña (mañanas) y Colegio Pozo Nuevo (tardes)

ZUMBA KIDS

Días: martes y jueves

Hora: 17:30h. 15€/mes

Colegio Pozo Nuevo

PILATES + STRECHING

Días: lunes, miércoles y viernes

Hora: 10:30 y 18:15h. Precio: 20 €/mes

Lugar: Campo de fútbol de la Roteña (mañanas) y Colegio Pozo Nuevo (tardes)

Más información: Pili Piluk 677 172 261. Duración todas las clases: 1 hora

CLASE DE KÁRATE Y KOBUDO. ASOCIACIÓN OKINAWA SHORIN RYU

KÁRATE Y KOBUDO: lunes, miércoles y viernes para niños desde los 6 años.

KARATE: martes y jueves a partir de los 5 años.

FULL CONTACT: martes y jueves, para todas las edades a partir de 13 años.

Más información: Tel. 646 016 463 ó en el CD José Pino Mengual 'Pepín' (Pl. Jesús Ferris Maruhenda)

Av. María Auxiliadora

CLASES DE YOGA

Días: martes y jueves de 10:45 a 12:15 ó de 19:15 a 20:45

Lugar: Centro Deportivo "Pepín". Organiza Asociación Global Yoga Conciusness Foundation
Para más información llamar al teléfono 956814857

CURSO DE BUCEO DEPORTIVO CAPITÁN GARFIO

Todo el año.

Incluye: material didáctico y Licencia Federativa-Seguro, clases teóricas y prácticas en piscina y mar, equipo completo de buceo.

Requisitos: Edad mínima 14 años, saber nadar. Tel.: 661576761 / 658693181 / 695282176

CLUB DE BUCEO SUB-BAIFORA

Titulaciones Fedas.

Especialidades: Nitrox, Soporte Vital Básico, Administración de Oxígeno, Salvamento y Rescate, Buceo Nocturno, Navegación Subacuática, Buceo adaptado.

E-mail. subbaifora@gmail.com. Tel: 657 781 719

CURSO DE GUITARRA FLAMENCA. ISMAEL HEREDIA

Guitarra de inicio técnica y conocimientos del cante.

Todos los niveles y adaptado a todas las edades

www.laurapirri.com

Academia de baile flamenco Laura Pirri.

Más información: herediaguitarra@gmail.com Tel. 680191851

ACADEMIA DE BAILE "OFELIA MÁRQUEZ"

Dirección: C/ Isaac Newton, Nave 4

Curso de flamenco 2022/2023

Clases para adultos y niños. Diferentes niveles. Horarios flexibles. Flamenco. Sevillanas. Castañuelas...

Curso de sevillanas para niños (a partir de 4 años)

Sábados de 10h. a 11h. 20€ al mes

Cursos intensivos sevillanas 2023

Febrero, marzo y abril. Grupo principiantes. Todos los miércoles de 21:00 a 22:30h

Abril 2023 grupo para perfeccionar. Todos los sábados de 12:30 h a 14:00 h.

Apúntate a Bailar por Sevillanas

Nivel Participantes:

Miércoles 21.00 a 22.30h.

Inicio del curso 8 de febrero.

Nivel Perfeccionamiento:

Sábados 12.30h a 14.00h.

Inicio del curso 1 de abril.

Clases de Bulerías

Sábados de 11.00 a 12.30h.

Más información: WhatsApp 671859481 Página web: www.ofeliamarquez.es

Bachata tradicional / salsa cubana / rueda casino. Club de baile Baila Conmigo

Inicio curso a partir del 13 de enero. Primera clase gratuita

Bachata tradicional nivel inicio: viernes de 19:00 a 20:00 h.

Salsa cubana/ rueda Casino nivel inicio: viernes de 21:00 h a 22:00 h

Contacto: Daniel Martínez 676 589052 (WhatsApp) / Ofelia Márquez 671859481 (WhatsApp)

Precio: 20 €/ mes por alumno. 30 €/mes por pareja

Profesor: Dani y Damaris. Página web: www.ofeliamarquez.es

TALLER DE ARTES PLÁSTICAS

De 4 a 16 años

Lunes a jueves de 17 a 19h.

1 sesión semanal: 35 al mes (reducción familiar: inscripción dos hermanos 66 €/mes)

Más información e inscripciones: Tel.655 341 717

LaMurube Art-Lab. / Av. Catavino de Oro, 1. LOCAL 1

ENSAYOS BATUCADA CAIPIRIÑA

Miércoles a las 18:00 horas. Colegio Luis Ponce de León. Más información: Contacta por teléfono o WhatsApp al 664779807

TALLERES "LA BASE NATURAL Y CULTURAL DE ROTA"

Taller de manualidades:

Imparte Rosa Morales. Horario de 10:30 a 12:30h. Finaliza el 13 de junio de 2023

Taller de pintura:

Imparte Marieta Kirwan. Martes y jueves de 18:00 a 20:00 h. finalizando el 15 de junio 2023

Los interesados en participar en algunos de los dos talleres que no sean socios aún, pueden ponerse en contacto con "La BNC de Rota" a través del teléfono 609 958 247 (José Antonio Ursúa, presidente), a través del correo electrónico: basenaturalyculturalderota@gmail.com o en las redes sociales de la entidad y su blog <https://labasenaturalyculturalcom.wordpress.com/>.

Dirección: Calle Guillén Moreno, s/n (Virgen del Mar)

◆ PROGRAMA DE DEPORTE ADAPTADO PARA CHICOS CON DISCAPACIDAD

(De 8 a 25 años)

Monitores titulados y con experiencia en la atención a personas con discapacidad

2 sesiones semanales con una duración estimada de 8 meses. Programa gratuito para las familias. Actividades multideporte, juegos y fomento de la actividad física y del ocio. Plazas limitadas

Más información: Tel. 681 901 255 ó por correo electrónico: aulatgd@hotmail.com Organiza: Aula TGD

◆ “ASOCIACIÓN MUJERES ANTE EL MUNDO”

TALLER DE BAILES DEL MUNDO

Jueves de 17:00 a 18:00 horas. Impartido por Escuela en Danza

Lugar: Centro Social del Molino. C/ Sargento Céspedes (frente a Cruz Roja)

Tel. 643 03 21 18 Facebook: Mujeres Ante el Mundo. Página web: www.mujeresanteelmundo.org

◆ YOGA CANDOR EN ROTA

CENTRO DE YOGA Y MASAJES

C/ Vélez de Guevara, 9 (Bajo). De 9:00 a 22:00.

*** Único Centro en Rota con la Acreditación en Yoga por la Junta de Andalucía***

CLASES DE YOGA EN ROTA CON CHUS para Niños, Adultos, Parejas, Familias, Tercera Edad. HATHA Yoga, VINYASA Yoga, Yoga EMBARAZO y POST Embarazo, Yoga RESTAURATIVO, Yoga en FAMILIA, Yoga NIDRA, RELAJACIÓN, MEDITACIÓN y MINDFULNESS.

TAMBIÉN CLASES DE YOGA ON LINE

***CLASES DE YOGA EN LA PLAYA DEL CHORRILLO (ROMPIDILLO).**

Web: www.yogacandor.es/ @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

Contactar para más información con Chus 662.390.177
(Profesora de Yoga Acreditada por la Junta de Andalucía)

TALLER DE YOGA NIDRA (MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN PROFUNDA)

Días: sábados. Horario: de 10:00 a 11.30h.

TALLERES VARIOS los sábados de 11:30h. a 13:30 h. Iniciación al yoga, vinyasa yoga

MASAJES AYURVÉDICOS: MASAJES RELAJANTES Y PARA ELEMENAR TOXINAS

Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial.

Masajes Manuales Personalizados...

Cita Previa. Imprescindible reservar.

Web: www.yogacandor.es/ @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

Contactar para más información con Chus (662.390.177)

(Terapeuta Ayurvédica Titulada por la Escuela Internacional de Yoga de Madrid)

YOGA PARA NIÑOS CON ARANTZAZU ONAINDIA EN "YOGA CANDOR"

Música y Movimiento.

“Aprende a disfrutar expresando y relajando”.

Para niños de 6 a 12 años. Con juegos, ritmos y cuentos.

Para más Información: 662 390 177 (Chus)

PILATES CON ARANTZAZU ONAINDIA EN "YOGA CANDOR"

Días: viernes a las 19.00h. Para más Información: 662 390 177 (Chus)

◆ TALLERES DE YOGA "EOM YOGA"

Ashtanga Yoga

Lugar: Eom Yoga. C/ Calvario, local 14-16

Necesario hacer reserva: 600 48 36 40 Plazas limitadas. Imparte: Fran Manrique

Clases de Hatha, Vinyasa y Yin Yoga.

Especialistas en Yoga para niños.

Profesora: Elena Niño. Tel. 600 48 36 40

◆ RASTRILLO DE SEGUNDA MANO

Día: todos los domingos.

Hora: de 8:30 a 14:00h.

Lugar: Explanada Mercadillo. C/ Zoilo Ruiz-Mateos

Organiza: Asociación Rastrillo de Rota

◆ VISITAS GUIADAS

SÁBADOS – CASTILLO DE LUNA

Visita guiada al Castillo de Luna. Sábados a las 13h.

Precio: 2€ adultos / 1€ niños.

Información y reservas: Oficina de Turismo. C/ Compás del Convento, 10. Tel. 956 84 63 45. E-mail: turismo@aytorota.es

Imprescindible reserva previa.

ACTIVIDADES EN COSTA BALLENA

◆ CLASES DE GOLF "COSTA BALLENA OCEAN GOLF CLUB"

Clases individuales.

Días: de miércoles a Domingos.

Horario de mañana y tarde.

Tel. contacto: 956 847070

Imprescindible reservar con antelación.

◆ CURSOS SURF "CLUB SURF EDUCA"

Cursos Surf, Cursos Surf Pro, Alquileres surf.

Lugar: Playa de La Ballena

Inscripciones: info@clubsurfeduca.com Tel. 619743800

Facebook: Club Surf Educa. Página web: www.clubsurfeduca.com

C/ Peña del Águila, Costa Ballena (junto al Chiringuito Sol y Luna)

◆ YOGA CANDOR

CLASES DE YOGA EN COSTA BALLENA CON CHUS

Para Niños, Adultos, Parejas, Familias, Tercera Edad.

HATHA Yoga, VINYASA Yoga, Yoga EMBARAZO y POST Embarazo, Yoga RESTAURATIVO, Yoga en FAMILIA, Yoga NIDRA, RELAJACIÓN, MEDITACIÓN y MINDFULNESS.

TAMBIÉN CLASES DE YOGA ON LINE*

MASAJES AYURVÉDICOS: MASAJES RELAJANTES Y PARA ELEMINAR TOXINAS

Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial.

Masajes Manuales Personalizados...

Web: www.yogacandor.es / @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

Contactar para más información con Chus (662.390.177) Cita previa. Imprescindible reservar.

(Terapeuta Ayurvédica Titulada por la Escuela Internacional de Yoga de Madrid)

◆ ASOCIACIÓN DE VECINOS RÍO ALBERO

Lugar: Salón de la Asociación Río Albero (arriba de Mercadona) Costa Ballena
Contacto: Rocío 656 991 754 // Arancha 664 356 091

YOGA

Martes y jueves: 9:30 - 11:00h. y 19:30 - 21:00 h. Arancha 664356091

CLASES DE BAILE

Viernes a las 19:00h. Impartido por Florencio y M^a Carmen. Tel. 637 656 081

ZUMBA

Lunes y miércoles de 10:30 h. a 11:30h. Sandra 667916717

QUIROMASAJE

Cita previa. 686231542

◆ HORARIOS MISA EN COSTA BALLENA

Santa misa sólo domingos y solemnidades: 11:00 horas. Confesiones media hora antes de la misa. Información (Voz / WhatsApp): 605 683 241

◆ OFICINA DE TURISMO DE COSTA BALLENA

Estación Intermodal. Avda. Juan Carlos I
Tel. 956 84 70 10. E-mail: oficinaturismocostaballena@gmail.com
De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

◆ HORARIO DE VISITAS A MONUMENTOS

PALACIO MUNICIPAL CASTILLO DE LUNA

De lunes a viernes de 8:00 a 14:30h y de 17:00 a 21:00h. Sábados y festivos de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 21:00h. Domingos de 10:00 a 14:00h. Domingos por la tarde cerrado. Dirección: C/ Cuna, 2.

PARROQUIA NTRA. SRA. DE LA O

Estilo gótico, isabelino, plateresco y barroco. S. XVI
Horario: lunes de 10:00 a 13:00h. y de 18:30 a 20:00h. Martes a viernes: de 08:00 a 13:00h y de 18:30 a 20:00h.
Sábados, domingos y festivos de 08:00 a 13:00h y de 18:30 a 20:30h.
Dirección: Plaza Bartolomé Pérez

EXPOSICIÓN PERMANENTE PARROQUIAL

Lugar: Iglesia Ntra. Sra. de la O
Horario: de lunes a sábados de 11:00 h. a 13:00 h. de 18:30h. a 19:30h., domingo y festivos de 11:00 h. a 12:00 h. y de 18:30h. a 19:30h.
Donativo: 1 €. Para más información pueden consultar en el teléfono 956810084

CAPILLA DE LA CARIDAD O DE SAN JUAN BAUTISTA

Estilo barroco. S. XVII
Horario invierno: de lunes a viernes de 11:00 a 13:00 h y de 18:30 a 20:30 h. Sábados: de 11:00 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.
Dirección: Plaza de Andalucía, 1

CAPILLA DE SAN ROQUE

2ª mitad del S. XVII.
De lunes a viernes de 10:00 a 13:00h. y de 18:00 a 20:00h. Sábados de 10:00 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.
Dirección: Plaza de San Roque.

JARDÍN BOTÁNICO CELESTINO MUTIS

Horario: de martes a domingos de 10.00 a 19.00h ininterrumpidamente. Lunes cerrado.
Dirección: Avda. de la Diputación, 37.

◆ OFICINA DE TURISMO DE ROTA

Torre de la Merced. C/ Compás del Convento, 10
Horario: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h. Sábados de 10:00 a 13:00h.

Tel.: 956 84 63 45
E-mail: turismo@aytorota.es
Twitter: @turismoRota
Instagram: [descubrerota](https://www.instagram.com/descubrerota)
Facebook.com / [rotaturismo](https://www.facebook.com/rotaturismo)
www.aytorota.es - www.descubrerota.com



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados.

