



descubreRota

Delegación de Promoción Turística

A *Guía de* Actividades

#descubreRota

Del 1 al 15 de marzo 2024



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados.

◆ ACTIVIDADES 8 MARZO DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

7 DE MARZO

TALLER SALUD Y CALIDAD DE VIDA DE LA MUJER (ADEMUR)

Hora: 10:30h
Delegación de Igualdad
Tel: 956 846136

TALLER DE EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DE LA AUTODEFENSA

Hora: 17:30 -20:30h
Lugar: Polideportivo Chispa
Imparte: Paloma Tosar
Lugar: Delegación Igualdad
Tel. 956 846136

8 DE MARZO

ACTO INSTITUCIONAL

Rotulación Calle Cecilia Böhl De Faber
Hora: 18:00h
Lugar: Bulevar Bahía de Cádiz

9 DE MARZO

V MARCHA POR LA IGUALDAD (AMAM)

Hora: 12.00h
Desde la Plaza Jesús Nazareno
Inscripción: 2€. En el mercadillo todos los miércoles de 11.30 a 13.30h y por la tarde en el Centro de día Cristina Buada de 17.30 a 18.30h; el sábado en la calle Charco de 11.30 a 13.30h, y el domingo en el rastrillo de 11.30 a 13.30h
Sorteos de regalos donados por distintas asociaciones y empresas
Asociación de Mujeres Ante el Mundo: 643 032 118

III GALA PREMIOS CARMEN CALVO (ASOC. MUJERES FEMINISTAS)

Hora: 19:00h
Lugar: Auditorio Municipal Alcalde Felipe Benítez

10 DE MARZO

VELADA LITERARIA (IU)

Hora: 18:30h
Lugar: Sede Izquierda Unida

14-17 MARZO

MUESTRA MUJERES ARTESANAS

Lugar: Bulevar Bahía de Cádiz

16 MARZO

EXCURSIÓN (AMAM)

Visita teatralizada Jerez
Precio: 30€
Delegación Igualdad
Tel. 956 846136

◆ FESTIVAL DE LA PIZZA

Días: del 14 al 17 de marzo
Lugar: Bulevar Bahía de Cádiz

Participantes:

Pizzería Gallego,
Pizzería 'Villa de Rota',
Parra's,
Slice of New York,
Pizzería 'La palma',

Domino's
Pizza Spot.

Se completará con una programación en la que habrá actuaciones musicales, talleres infantiles, espectáculos para niños y animación en horario de mañana, tarde y noche.

◆ ACTIVIDADES CULTURALES

EXPOSICIÓN “CONVIVIR CON EL SÍNDROME CAMURATI ENGELMANN”

Días: del 1 al 6 de marzo

Lugar: Sala de Exposiciones del Castillo de Luna

Horario: De lunes a sábados de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 20:30h. Domingos de 10:00 a 14:00h

Asociación de afectados por el síndrome de Camurati Engelmann

TEATRO: “ADIÓS PETER PAN”

Festuc Teatre

Instituto Andaluz de las Artes Escénicas y la Música

Día: 2 de marzo

Hora: 12.30h

Lugar: Auditorio Alcalde Felipe Benítez

CONCIERTO DE MARCHAS PROCESIONALES BANDA DE MÚSICA DE LA HDAD. DEL NAZARENO

Director: Daniel Caballero Cabeza de Vaca

Día: 3 de marzo

Hora: 13:00h

Lugar: Palacio Municipal Castillo de Luna

CONFERENCIA: MÁRKETING Y POLÍTICA”

Por Manuel Puyana Gago

Organiza Ateneo de Rota

Día: 15 de marzo

Hora: 19.00h

Lugar: Casa de la Cultura “Rafael Alberti”

◆ ACTOS DE CUARESMA

MEDITACIÓN DE LA PASIÓN, MUERTE Y RESURRECCIÓN Y VIA-CRUCIS

Día: viernes 1 de marzo

Hora: 12.00 y 20.00h

Lugar: Capilla de San Roque

SOLEMNE VENERACIÓN NTRO. PADRE JESÚS CAUTIVO Y RESCATADO

Día: viernes 1 de marzo

Durante todo el día

Lugar: Capilla de San Roque

PRESENTACIÓN DEL CARTEL Y LA REVISTA SEMANA SANTA 2024

Hermanidad de la Vera-Cruz

Día: 2 de marzo

Hora: 20.00h

Lugar: Capilla de San Roque

ENSAYO SOLIDARIO IGUALÁ COSTALEROS SOLEDAD DE MARIÁ STMA.

Día: 2 de marzo

Hora: 21.00h

Lugar: Patio de la Parroquia Ntra. Sra. De la O

PRESENTACIÓN DEL CARTEL ANUNCIADOR DEL XLII CONCURSO DE SAETAS DE LA PEÑA ROCIERA ROTEÑA

Día: 2 de marzo

Hora: 20:30h

Lugar: Sede de la Peña ubicada en la calle Málaga, 9

SOLEMNE TRASLADO DEL CRISTO DE LA VERA-CRUZ A SU PASO PROCESIONAL

Día: 3 de marzo

Hora: 21.00h

Lugar: Capilla de San Roque

◆ ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CAMPEONATO PROVINCIAL ESCOLAR DGA 2024

XIX Trofeo de Ajedrez Diputación de Cádiz

Categorías: SubO8, 10, 12, 14 y 16 Mixtos

Día: 2 de marzo

Lugar: Polideportivo Municipal "Chispa"

información: ajedrezgaditano@gmail.com

GALA TRIATLON CÁDIZ 2023: III CIRCUITO PROVINCIAL TROFEOS DIPUTACIÓN DE CÁDIZ

Día: 1 de marzo

Hora: 20.00h Menores y adultos

Lugar: Auditorio Alcalde Felipe Benítez

III FERIA DEL DEPORTE Y LA VIDA SANA

Días: 8, 9 y 10 de marzo

Lugar: IFECA. Jerez de la Frontera

◆ CURSOS, ESCUELAS Y TALLERES

CURSO DE ACTUALIZACIÓN SOBRE ALÉRGENOS E INTOLERANCIAS EN LA ALIMENTACIÓN

Día: 4 de marzo

Hora: 16.00h

Lugar: Sala formación OTED C/ Ignacio Merello con Paseo de las Almenas

Ponentes:

-Marina Martínez y Ana Hidalgo: legislación de alérgenos

-Gema Gascueña: Aspectos clínicos y epidemiológicos

-Juan Luis Vázquez: Experiencias en Reino Unido en relación con las alergias e intolerancias

-Gabriel Chacopino: Formas de transmitir la información sobre alérgenos

-Julio Navas: Buenas prácticas en el sector de la hostelería

TALLER SALUD Y CALIDAD DE VIDA

Estrategias que mejoran la salud de las mujeres:

Hábitos alimentación

Higiene del sueño

Salud mental

Salud sexual

Ejercicio físico. Clase Zumba

Día: 7 de marzo

Delegación de Igualdad.

Inscripciones y formación: Ademur Cádiz. Plaza Ignacio Liaño, local 2

Tel. 856 11 22 99 / 601 43 35 46

TALLER BIENESTAR CON MINDFULNESS

Horario: lunes de 18.00 a 20.00h

Lugar: Delegación de Igualdad. Avda. de la Marina, 79

Imparte: Belinda González

Inscripciones: Delegación de Igualdad o igualdad@aytorota.es

TALLER DE ARTES PLÁSTICAS "LAMURUBE LABORATORIO DE ARTE"

Lunes a viernes de 17 a 19h

1 sesión semanal: 37 € al mes (+Material)

Más información e inscripciones: Tel.655 341 717

LaMurube Art-Lab. / Av. Catavino de Oro, 1. LOCAL 1

TALLERES DE PINTURA Y MANUALIDADES BNC DE ROTA

Hasta el 15 de junio

Lugar: Sede de la BNC de Rota. C/ Santiago Guilén Moreno s/n (Virgen del Mar)

Email: basenaturalyculturalderota@gmail.com

<https://labasenaturalyculturalcom.wordpress.com/>

Taller de pintura:

Dibujo, acuarela y óleo

Impartido por Marieta Kirwan

Horario: martes de 18 a 20h

Información: 658 840 689

Taller de manualidades:

Impartido por Rosa María Morales

Horario: martes de 10.30 a 12.30h

Información: 601 185 225

TALLER DE INTERPRETACIÓN TEATRAL ANTONIO DOBLAS

El 13 Artes Escénicas

Diversión, experimentación, conocimiento, convivencia.....

Duración: de enero a junio incluido

Horario: lunes de 19.00 a 20.30h ó lunes de 21.00 a 23.00h

Lugar: Casa de la Cultura, antigua Biblioteca Alberti

No se requiere experiencia previa

Inscripción: 699 93 45 13

TALLER DE TEATRO RAQUEL BARCALA

De noviembre a junio

Martes de 19:00 a 21.00h

Reserva tu plaza en raquellbm@gmail.com

Club Náutico Urta. C/ Ruiz de Velarde, 11

“ACTÚA”. CURSO TÉCNICA INTERPRETATIVA

Por Raquel Barcala

Expresión corporal, técnica vocal, interpretación, máscara, improvisación, creación de personajes

Reserva de plaza: rakellbm@gmail.com

Club Náutico Urta. C/ Ruiz de Velarde, 11

GRUPOS DE AUTOESTIMA

Días: miércoles

Hora: de 17:30 a 19:00 h

Asociación de Mujeres ante el Mundo

Lugar: Sala 1ª Planta del Complejo de asociaciones del Molino. C/ Sargento Céspedes. Tel. 643032118

TALLER DE RISOTERAPIA

Días: martes

Horario: de 17.00 a 21.00h

Lugar: Complejo Asociaciones El Molino, 1ª planta. Calle Sargento Céspedes

Taller gratuito

Tel. 643 032 118

Asociación de Mujeres ante el Mundo

TALLER DE AROMATERAPIA

Días: miércoles y jueves de 11.00 a 12.00h

Lugar: Centro Cristina Buada

Asociación de Mujeres ante el Mundo

Tel. 643032118

ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL

Horario: de lunes a viernes a partir de las 16.00h

Clases de Pádel: Colegio Pozo Nuevo

Clases de Tenis: Polideportivo Municipal “Chispa”

Más información: 666 332 717 / 615 605 417

PROGRAMA DE DEPORTE ADAPTADO 2023/24

Asociación Aula TGD

Monitores especializados

Voluntariado titulado

Grupos reducidos

Actividades multideporte

Dos sesiones semanales.

A partir de 6 años

Más información y reserva de plaza: aulatgd@hotmail.com / 681 901 255

ESCUELA DE KÁRATE Y KOBUDO

Lunes, miércoles y viernes para niños a partir de 6 años.

Martes y jueves a partir de 5 años.

Lugar: Centro José Pino Mengual-Pepín

Más información: shorinryuota@gmail.com / Tel: 722 56 05 94

CLASES DE KARATE. DOJO SAKURA SAN

Sensei José Luis Rivera

Tel. 661 587 427 <https://www.sakurasan.es>

Av. María Auxiliadora

PISCINA MUNICIPAL

Cursos para adultos, jóvenes, niños y padres con bebés
Natación libre
Más información: 956 816188

OBTENCIÓN TITULACIÓN PATRÓN

Titulaciones: Patrón Navegación Básica (PNB) y Patrón Embarcaciones de Recreo (PER).
Duración: de 8 a 10 semanas
-Tercera convocatoria: inicio 6 septiembre (examen 21 octubre)
Por otra parte, impartimos cursos de la titulación "Licencia de Navegación" todas las semanas durante todo el año con un mínimo de 2 alumnos.
Para más información 669 369 771. Web: www.360sail.es

PICKLEBALL. ACADEMIA REBALLUTION

Lugar: Hotel Playa de la Luz
Sesiones grupales: calentamiento, ejercicios y partidos
Máximo 12 personas por grupo
Tarifa: 35€ al mes, dos días por semana
Incluye todo el material, palas y bolas
Contacto 650314741 Ernesto

CURSOS DE BUCEO CLUB NÁUTICO URTA

Bautismos, cursos y especialidades
Tel. 618264430
Email: cnurta@hotmail.com

CURSO DE BUCEO DEPORTIVO CAPITÁN GARFIO

Todo el año.
Incluye: material didáctico y Licencia Federativa-Seguro, clases teóricas y prácticas en piscina y mar, equipo completo de buceo.
Requisitos: Edad mínima 14 años, saber nadar. Tel.: 661576761 / 658693181 / 695282176

CLUB DE BUCEO SUB-BAIFORA

Titulaciones Fedas.
Especialidades: Nitrox, Soporte Vital Básico, Administración de Oxígeno, Salvamento y Rescate, Buceo Nocturno, Navegación Subacuática, Buceo adaptado.
E-mail. subbaifora@gmail.com. Tel: 657 781 719

MARCHA NÓRDICA. ESCUELA NWC NORDIC WALKING CÁDIZ

Escuela de Marcha Nórdica dedicada a la salud
Aprender la técnica es muy importante para obtener los máximos beneficios de este deporte
Comenzamos nuestros entrenamientos a partir de principios de septiembre en las playas y pinares de Rota
Para más información: Sara Peist 620 846 225

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA LA TERCERA EDAD

Todo el año. Pabellón Villalba: lunes, miércoles y viernes 8.30 a 9.30h / 9.30 a 10.30h

BM MAESTRO ENRIQUE GALÁN. ACADEMIA MUSICAL

Para más información:
Tel: 625 03 29 94
bmenriquegalan@gmail.com

GUARDERÍA MUSICAL "DO-RE-MI"

Taller dirigido a niños de 3 a 7 años.
Horario: lunes, Martes y Miércoles de 18.00 a 19.30h
Inscripciones: cultura@aytorota.es / OAC (calle Charco)

CURSO DE GUITARRA FLAMENCA. ISMAEL HEREDIA

Guitarra de inicio técnica y conocimientos del cante.
Todos los niveles y adaptado a todas las edades
www.laurapirri.com
Academia de baile flamenco Laura Pirri.
Más información: herediaguitarra@gmail.com Tel. 680191851

CLASES DE GUITARRA BLANCA LUCÍA

Lugar: Plaza Barroso
Tel. de contacto: 635 805 053

CURSO DE BAILE POR BULERÍAS

Por Fernando Jiménez
Academia de Laura Pirri
Tel: 625 21 46 47

CLASES DE SEVILLANAS OFELIA MÁRQUEZ

Ofelia Márquez

Febrero, marzo y abril 2024

Todos los miércoles de 21.00 a 22.30h

Más información: 671859481

www.ofeliamarquez.es

TALLER DE SEVILLANAS (AMAM)

Asociación Mujeres ante el Mundo

Días: lunes y miércoles

De 11.30 a 12.30h

Lugar: Complejo Asociaciones el Molino, 1ª planta. C/ Sargento Céspedes

@mujeresanteelmundo Tel. 643 032 118

CURSO DE BALLET

Academia de baile Laura Pirri

C/ Navalcán, 5.

Más información: 625214647

CLASES DE DANZA DEL VIENTRE

Con Nazareth Conde

Lunes de 16.30 a 18.00

Miércoles de 10.30 a 12.00

Más información: 659642022

SALSA, BACHATA Y KIZOMBA

Días: todos los domingos de enero

Hora: 17.00h

Lugar: Antiquary. Avda. San Fernando, 5

CURSO SALSA Y BACHATA

SALSA: 21.00h y 22.00h

BACHATA: 22.00h y 23.00h

Lugar: Campo de fútbol de la Roteña. C/Pizarro s/n

Contacto: 661987333

ENSAYOS BATUCADA CAIPIRIÑA

Más información: Contacta por teléfono o WhatsApp al 664779807

◆ C.D. DE OCIO Y TIEMPO LIBRE RECREATIVO DE ROTA

Pilates, Zumba y Strong Nation + Tonificación

Información horarios y precios Tel. 677172261

◆ YOGA CANDOR EN ROTA

C/ Vélez de Guevara, 9 (Bajo).

Único Centro en Rota con la Acreditación en Yoga por la Junta de Andalucía

Clases de yoga en rota con chus para niños, adultos, parejas, familias, tercera edad.

Hatha yoga, vinyasa yoga, yoga embarazo y post embarazo, yoga restaurativo, yoga nidra, relajación, meditación y mindfulness.

También clases de yoga on line

TALLER DE YOGA NIDRA (MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN PROFUNDA)

Días: sábados. Horario: de 10:00 a 11.30h. (Consultar qué sábados)

TALLER DE MINDFULNESS

Días: sábados. Horario: de 10:00 a 12:00 h. (Consultar qué sábados)

TALLERES VARIOS los sábados de 10:00h. a 13:00 h. Iniciación al yoga.

MASAJES AYURVÉDICOS: MASAJES RELAJANTES Y PARA ELEMINAR TOXINAS

Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial.

Cita Previa. Imprescindible reservar.

Web: www.yogacandor.es / @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

Contactar para más información con Chus (662.390.177)

(Terapeuta Ayurvédica Titulada por la Escuela Internacional de Yoga de Madrid)

◆ **RASTRILLO DE SEGUNDA MANO**

Día: todos los domingos.

Hora: de 8:30 a 14:00h.

Lugar: Av. Carlos Cano, junto a la parada de taxis entrada de la Base

Organiza: Asociación Rastrillo de Rota

ACTIVIDADES EN COSTA BALLENA

◆ **CLASES DE GOLF “COSTA BALLENA OCEAN GOLF CLUB”**

Clases individuales.

Días: de miércoles a Domingos.

Horario de mañana y tarde.

Tel. contacto: 956 847070

Imprescindible reservar con antelación

◆ **CURSOS SURF “CLUB SURF EDUCA”**

Cursos Surf, Cursos Surf Pro, Alquileres surf.

Lugar: Playa de La Ballena

Inscripciones: info@clubsurfeduca.com Tel. 619743800

Facebook: Club Surf Educa. Página web: www.clubsurfeduca.com

C/ Peña del Águila, Costa Ballena (junto al Chiringuito Sol y Luna)

◆ **YOGA CANDOR**

CLASES DE YOGA EN COSTA BALLENA CON CHUS

Para Niños, Adultos, Parejas, Familias, Tercera Edad.

HATHA Yoga, VINYASA Yoga, Yoga EMBARAZO y POST Embarazo, Yoga RESTAURATIVO, Yoga en FAMILIA, Yoga NIDRA, RELAJACIÓN, MEDITACIÓN y MINDFULNESS.

TAMBIÉN CLASES DE YOGA ON LINE*

MASAJES AYURVÉDICOS: MASAJES RELAJANTES Y PARA ELEMENAR TOXINAS

Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial.

Masajes Manuales Personalizados...

Web: www.yogacandor.es / @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

Contactar para más información con Chus (662.390.177) Cita previa. Imprescindible reservar.

(Terapeuta Ayurvédica Titulada por la Escuela Internacional de Yoga de Madrid)

◆ **ASOCIACIÓN DE VECINOS RÍO ALBERO**

HATHA YOGA martes y jueves 9:30 a 11h y de 19 a 20:30h.

YOGA PERSONALIZADO. Trabajo adaptado a las necesidades de salud, bienestar y estado cognitivo del alumnado.

GINNASIA Y YOGA PARA LA TERCERA EDAD.

Rocío 656991754

YOGA PRENATAL

Formación de grupo

Siéntete acompañada en tu embarazo

Espacio para ti y tu bebé

Rocío 656991754

GINNASIA ADAPTADA (pilates, circuitos de movilidad, tonificación, baile, juegos, ...) siempre adaptados a la edad del alumnado. Manuel 654 60 54 06

BAILES LATINOS. Manuel 654 60 54 06

Lugar de las actividades: Salón de la Asociación Río Albero (arriba de Mercadona) Costa Ballena

◆ HORARIOS MISA IGLESIA NTRA. SRA. DEL ROSARIO CORONADA

Domingos y días de precepto: 11.00h

◆ OFICINA DE TURISMO DE COSTA BALLENA

Estación Intermodal. Avda. Juan Carlos I
Tel. 956 84 70 10. e-mail: oficinaturismocostaballena@gmail.com
De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

◆ VISITAS GUIADAS

VISITA TEATRALIZADA AL CASTILLO DE LUNA

Día: 30 de marzo
Hora: 11.00h
Entrada: 8€
Información y reservas: Oficina de Turismo. 956 846345

SÁBADOS – CASTILLO DE LUNA

Visita guiada al Castillo de Luna.
Hora: 13.00h
Precio: 2€ adultos / 1€ niños.
Información y reservas: Oficina de Turismo. C/ Compás del Convento, 10. T. 956 84 63 45. E-mail: turismo@aytorota.es
Imprescindible reserva previa.

EXPOSICIÓN OSTEOLÓGICA “Esqueletos de fauna autóctona”.

Visita guiada a la exposición.
Lugar: Jardín Botánico Celestino Mutis.
Información y reservas: 626 78 28 27
Gratuita.

◆ HORARIO DE VISITAS A MONUMENTOS

PALACIO MUNICIPAL CASTILLO DE LUNA

De lunes a viernes de 7.30 a 15.00:h y de 17:00 a 21:00h. Sábados de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00h. Domingos de 09.00 a 15.00h. Dirección: C/ Cuna, 2.

PARROQUIA NTRA. SRA. DE LA O

Estilo gótico, isabelino, plateresco y barroco. S. XVI
Horario de visitas: de 09.00 a 13.00h y de 18.30 a 19.30h
Dirección: Plaza Bartolomé Pérez

EXPOSICIÓN PERMANENTE PARROQUIAL

Lugar: Iglesia Ntra. Sra. de la O
Horario: de lunes a sábados de 11:00 h. a 13:00 h. de 18:30h. a 19:30h., domingo y festivos de 11:00 h. a 12:00 h. y de 18:30h. a 19:30h.
Donativo: 1 €. Para más información pueden consultar en el teléfono 956810084

CAPILLA DE LA CARIDAD O DE SAN JUAN BAUTISTA

Estilo barroco. S. XVII
Horario invierno: de lunes a viernes de 11:00 a 13.00 h y de 18:30 a 20:30 h. Sábados: de 11:00 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.
Dirección: Plaza de Andalucía, 1

CAPILLA DE SAN ROQUE

2ª mitad del S. XVII.
De lunes a viernes de 10:00 a 13:00h. y de 18:00 a 20:00h. Sábados de 10:00 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.
Dirección: Plaza de San Roque.

JARDÍN BOTÁNICO CELESTINO MUTIS

Horario: de martes a domingos de 10.00 a 19.30h ininterrumpidamente. Lunes cerrado.
Dirección: Avda. de la Diputación, 37.

◆ **OFICINA DE TURISMO DE ROTA**  

Torre de la Merced. C/ Compás del Convento, 10

Horario: Hasta el 16 de septiembre de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 18:00 a 20:30h. Sábados de 11:00 a 14:00h.

A partir del 18 de septiembre de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h. Sábados de 10:00 a 13:00h.

Tel.: 956 84 63 45

E-mail: turismo@aytorota.es

Twitter: [@turismoRota](https://twitter.com/turismoRota)

Instagram: [descubrerota](https://www.instagram.com/descubrerota)

Facebook.com / [rotaturismo](https://www.facebook.com/rotaturismo)

www.aytorota.es - www.descubrerota.com



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados.