



descubreRota

Delegación de Promoción Turística

A *Guía de* Actividades

#descubreRota

Del 15 al 31 de marzo 2024



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados.

◆ FESTIVAL DE LA PIZZA

Días: del 14 al 17 de marzo
Lugar: Bulevar Bahía de Cádiz

Participantes:

Pizzería Gallego,
Pizzería 'Villa de Rota',
Parra's,
Slice of New York,
Pizzería 'La palma',
Domino's
Pizza Spot.

Programación:

-Jueves, 14 Marzo

21.00h Inauguración Concierto Rocío Ruiz

-Viernes 15 Marzo

17.00 a 21.00h Taller manualidades "Más que pizza"

19.30h Concierto

21.00h Acto Institucional con Enrique Sánchez, Padrino Festival de la Pizza 2024

22.00h Dj Banana

-Sábado 16 Marzo

12.00 a 14.00h y de 19.00 a 21.00h Taller manualidades "Más que pizza"

13.00h Infantil "Cantando contando" Cía. Teatrín

17.00 a 19.00h Taller showcooking

19.30h Concierto María Shikka

22.00h Concierto Mind the zep

-Domingo 17 Marzo

12.00 a 14.00h y de 17.00 a 19.00h

Taller manualidades "Más que pizza"

13.00h Infantil Mosntrurock

17.30h Concierto Escuela Andante

*Horario de apertura de 12.00 del mediodía hasta las 01.00h de la madrugada ininterrumpidamente. Talleres a cargo de Rotipark. Niños a partir 5 años. Showcooking gratuito. Inscripciones en el propio taller. El resto de talleres, 1 taller 3€, 2 talleres 5€

◆ ITINERARIOS Y HORARIOS SEMANA SANTA 2024

DOMINGO DE RAMOS: Nuestro Padre Jesús de la Paz Hora de Salida: 17.45 h. Hora de recogida: 21.45 h

Itinerario: Plaza de San Roque, García Sánchez, Prim, Higuera (izq.), Arco de Regla, Fermín Salvochea, Méndez Núñez, plaza Bartolomé Pérez, plazoleta Padre Eugenio, Pérez de Bedoya, plaza Barroso, Constitución (dcha.), O'Donnell, Gómez Ulla (izq.), San Clemente, Sor Celina de la Encarnación, Blas Infante (dcha.), plaza Andalucía, Veracruz, Poeta Felipe Benítez Reyes, Castelar, Isaac Peral (izq.), García Sánchez, plaza San Roque, a su capilla.

LUNES SANTO: Santísimo Cristo del Amor y Nuestra Sra. de la Esperanza del Calvario Hora de Salida: 18.00 h. Hora de recogida: 00.00 h

Itinerario: Calvario (izq.), Pasaje del Padre Juanito, Lope de Vega (izq.), Calderón de la Barca, San Cayetano (izq.), Argüelles, San Rafael, Castelar (dcha.), plaza de San Roque, García Sánchez, Prim, Higuera (izq.), Blas Infante, plaza Andalucía, Veracruz, Calvario, a su templo.

MARTES SANTO: Nuestro Padre Jesús Cautivo y Rescatado Hora de Salida: 22.30 h. Hora de recogida: 02.00 h.

Itinerario: plaza Bartolomé Pérez, plazoleta Padre Eugenio, Pérez de Bedoya, plaza Barroso, Constitución (izq.), Fermín Salvochea, Arco de Regla, Higuera, Prim, Charco, plaza Andalucía, Veracruz, Merino, Isaac Peral, Castelar (dcha.), San Rafael, Argüelles, Calvario (izq.), Pozo El Cano, Antonio Machado, Lope de Vega, Buenavista, Inmaculada Concepción (izq.), Padre Capote, San Rafael, Castelar (izq.), Isaac Peral (dcha.), García Sánchez, plaza de San Roque, a su capilla.

MIÉRCOLES SANTO: Nuestro Padre Jesús de la Salud y María Santísima de la Caridad Hora de salida: 20.30 h. Hora de recogida: 02.00 h.

Itinerario: plaza Andalucía, Blas Infante, Higuera (izq.), Arco de Regla, Fermín Salvochea, Callejón del Castillo, plaza Bartolomé Pérez, plazoleta Padre Eugenio, Pérez de Bedoya, plaza Barroso, Constitución (dcha.), O'Donnell, Gómez Ulla, San Clemente, Sor Celina de la Encarnación, Blas Infante (izq.), Higuera, Prim, Mina, Aviator Durán, plaza de San Roque, Castelar, San Rafael, Padre Capote, Progreso, San Cayetano, Argüelles, Ramón de Carranza, Isaac Peral (dcha.), Castelar (izq.), Rosario (dcha.), plaza Andalucía, a su capilla.

JUEVES SANTO: Nuestra Señora de los Dolores y Santísimo Cristo de la Caridad. Hora de Salida: 19.00 h. Hora de recogida: 00.30 h.

Itinerario: Pza. Andalucía, Blas Infante, Sor Celina de la Encarnación, San Clemente, Gómez Ulla, O'Donnell, Constitución, Pza. Barroso, Pérez de Bedoya, Pzta. Padre Eugenio, Pza. Bartolomé Pérez, Callejón del Castillo, Fermín Salvochea, Arco de Regla, Higuiereta, Prim, García Sánchez, Pza. de San Roque, Castelar, San Rafael, Padre Capote, Inmaculada Concepción, Buenavista, Lope de Vega, Antonio Machado, Calderón de la Barca, San Cayetano, Argüelles, San Rafael, Castelar, Ntra. Sra. del Rosario, Pza. Andalucía, a su capilla.

VIERNES SANTO (MADRUGADA): Nuestro Padre Jesús Nazareno y María Santísima de la Amargura Hora de Salida: 02,00 h. Hora de Recogida: 12,30 h.

Itinerario: Pza. Bartolomé Pérez, donde se celebrará el tradicional Sermón de la Pasión, Pzta. Padre Eugenio, Pérez de Bedoya, Pza. Barroso, Pedro la O, Bachiller izq., Pozo de la Villa, Álvaro Méndez, Pza. Andalucía, Veracruz, Calvario, San Antonio, Juan Sebastián Elcano, Duque de Ahumada, Rubén Darío izq., Av. Príncipes de España dcha., Av. María Auxiliadora izq., Av. San Fernando dcha., Pza. Jesús Nazareno, Higuiereta, Aviador Durán, Pza. de San Roque, Castelar, Isaac Peral dcha., Rosario, Pza. Andalucía, Blas Infante, Higuiereta izq., Arco de Regla, Fermín Salvochea, (si las condiciones meteorológicas lo permiten se accederá al Muelle pesquero por Gravina), Pza. Bartolomé Pérez, a su templo.

VIERNES SANTO: Santísimo Cristo de la Vera-Cruz y María Santísima de las Angustias. Hora de Salida: 19,00 h. Hora de Recogida: 00,00 h.

Itinerario: Pza. de San Roque, García Sánchez, Prim, Higuiereta, Arco de Regla, Fermín Salvochea, Constitución, Cuna, Pzta. Padre Eugenio, Pérez de Bedoya, Pza. Barroso, Constitución dcha., Pza. España, Gómez Ulla, San Clemente, Sor Celina de la Encarnación, Blas Infante, Pza. Andalucía, Veracruz, Merino, Isaac Peral, García Sánchez, Pza. de San Roque, a su capilla.

SÁBADO SANTO: Santo Entierro de Cristo y Soledad de María Santísima Hora de Salida: 17,00 h. Hora de Recogida: 22,00 h.

Itinerario: Pza. Bartolomé Pérez, Pzta. Padre Eugenio, Pérez de Bedoya, Pza. Barroso, Constitución dcha., Pza. España, Gómez Ulla, San Clemente, Tripería, Sor Celina de la Encarnación, Blas Infante izq., Higuiereta dcha., Prim, García Sánchez, Pza. de San Roque, Castelar, Isaac Peral, Merino, Veracruz, Pza. Andalucía, Blas Infante, Higuiereta izq., Arco de Regla, Fermín Salvochea, Callejón del Castillo, Pza. Bartolomé Pérez, a su templo.

DOMINGO DE RESURRECCIÓN: Gloriosa Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo Hora de Salida: 08,30 h. Hora de Recogida: 10,00 h.

Itinerario: Calvario dcha., Miguel Hernández, Federico García Lorca dcha., Amapola izq., Nardos, Sagrado Corazón de Jesús izq., Ntra. Sra. de los Remedios, Calvario izq., a su templo

◆ ACTOS DE CUARESMA

VIACRUCIS PARROQUIAL SANTÍSIMO CRISTO DE LA BUENA MUERTE

Día: 15 de marzo

Hora: 19.45h

Itinerario: Plaza Bartolomé Pérez, Callejón de Castillo, Fermín Salvochea, Tripería, San Clemente, Gómez Ulla, O'Donnell, Constitución, Plaza Barroso, Pérez de Bedoya, Muro, Luis Vázquez, Plaza del Padre Eugenio, Plaza Bartolomé Pérez y a su templo.

SOLEMNE FUNCIÓN PRINCIPAL DE INSTITUTO

Hermanidad del Santo Entierro

Día: 17 de marzo

Hora: 12.00h

Lugar: Parroquia Ntra. Sra. De la O

SOLEMNE BESAMANOS Y BESAPIÉS

Hermanidad del Santo Entierro

Día: 17 de marzo

Hora: Tras la Función Principal

Lugar: Parroquia Ntra. Sra. De la O

◆ ACTIVIDADES CULTURALES

CONFERENCIA: MÁRKETING Y POLÍTICA"

Por Manuel Puyana Gago

Organiza Ateneo de Rota

Día: 15 de marzo

Hora: 19.00h

Lugar: Casa de la Cultura "Rafael Alberti"

LIX PREGÓN DE LA SEMANA SANTA ROTEÑA

A cargo de D. Ignacio Liaño Bernal

Durante el acto intervendrá la Banda de Música "Maestro Enrique Galán"

Día: 16 de marzo de 2024

Hora: 20:30h

Lugar: Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Entrada por invitación

CONCURSO DE SAETAS

Organiza Peña Rociera Roteña

Días: 21, 22 y 23 de marzo

Hora: 21.00h

Lugar: Salón Capitular Castillo de Luna

Los interesados en participar e inscribirse pueden hacerlo a través del teléfono 639 1720 24 ó 662 12 20 97.

CONFERENCIA- PRESENTACIÓN LIBRO "TODA UNA VIDA" POR MIGUEL ÁNGEL REVILLA

Organiza Ateneo de Rota

Día: 22 de marzo

Hora: 19.00h

Lugar: Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Entrada por invitación

CONFERENCIA "MÁS VIDA, MENOS DOLOR"

Día: 22 de marzo

Hora: 18.30h

Lugar: Auditorio Severiano Alonso

Ponentes: Teresa Falls (experta en dolor crónico) y Niko Laynez (educador físico)

CONCIERTO SACRO "POESÍA Y POLIFONÍA EN TORNO A LA PASIÓN" ORFEÓN VIRGEN DE LA ESCALERA

Día: 23 de marzo

Hora: 20:15h

Lugar: Parroquia Ntra. Sra. de la O

MUESTRA COLECTIVA DE ARTES VISUALES: POR AMOR A SARTRE XI

Artistas:

Cochero

Julio Malvido

J.M. Estévez

Nati Esparragoso

Antonio Rodríguez

Días: del 23 al 31 de marzo

Horario: de lunes a sábado de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 20:30h. Domingo de 10:00 a 14:00h

Lugar: Castillo de Luna

CASTING ABIERTO "LA VOZ KIDS"

Días: del 6 de marzo al 15 de abril

Inscripciones: Tel: 648 50 94 60 / email: patricia.lavoz@boomerangtv.com

*Horario de taquilla Auditorio Municipal de martes a viernes de 12.00 a 14.00h y dos horas antes del espectáculo

Tel: 956810022

E-mail: cultura@aytorota.es

◆ ACTIVIDADES DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

14-17 MARZO

MUESTRA MUJERES ARTESANAS

Lugar: Bulevar Bahía de Cádiz

16 MARZO

EXCURSIÓN (AMAM) VISITA TEATRALIZADA A JEREZ

Visita teatralizada Jerez

Precio: 30€

Delegación Igualdad Tel. 956 846136

Reservas: 643 032 118

17 MARZO

V MARCHA POR LA IGUALDAD (AMAM)

Desde la Plaza Jesús Nazareno

Inscripciones a las 11:00h

Hora de inicio: 12:00h

Asociación de Mujeres Ante el Mundo: 643 032 11

◆ VIII ENCUENTRO SAETERO

Día: 15 de marzo

Hora: a partir de las 20.30h

Lugar: "La Canalla". Tertulia Flamenca Viejo Agujetas

Artistas:

Rafael Rebollo "el Taita"

Manolo "El Conejero"

Agustín Sánchez "Nogale"

Antonio Martín-Arroyo "Orteguita"

Antonio Mateos

Carolina Pacheco

◆ VIAJE A JEREZ CON MOTIVO DEL SÁBADO DE PASIÓN

Organiza Asociación Cultural Huerto de los Olivos

Día: 23 de marzo

Precio: 12€

Contacto: 693 43 97 71 / 610 78 82 81 / 697 29 40 18

◆ SEMANA CULTURAL BAIFORA

LUNES 18 MARZO

10:00h Cuentacuentos

A cargo de Diego Magdaleno

Auditorio Severiano Alonso

12:30h Conferencia sobre el pinsapar

Presenta Rafael Flores

Auditorio Severiano Alonso

17:00h Información Camino Santiago

Presenta Rafael Flores

Centro de Adultos Baifora

MARTES 19 MARZO

Excursión a Gibraltar

Salida 8:00h de Micaela

Llegada 20:00h aproximadamente

MIÉRCOLES 20 MARZO

9:30h Taller de macramé (gratuito)

Impartido por Luisa Raffo

Centro de Adultos Baifora

JUEVES 21 MARZO

Encuentro entre centros Rota, Chipiona, Sanlúcar y Trebujena

13:30h Almuerzo en Caseta Nueva Jarilla

17:30h Grabación vídeo musical dirigido por Abraham Martínez

VIERNES 22 MARZO

11:00h Taller de cestería II

Impartido por Nadia Goetz

◆ II DESFILE BENÉFICO MODA FLAMENCA

A beneficio de Párkinson Rota

Día: 17 de marzo

Hora: 17.00h

Lugar: Hotel Playa de la Luz

Donativo: 8€

Entradas disponibles en Asociación Párkinson

Horario: 17.00 a 18.00h de lunes a viernes

◆ ACTIVIDADES DEPORTIVAS

II TORNEO PROMOCIÓN DIPUTACIÓN DE CÁDIZ

Circuito de Tenis Diputación de Cádiz

Club Playa de la Luz

Días: 14 al 17 de marzo
Información Tel. 675 328 939
www.circuitotenisdiputacioncadiz.com

TORNEO FÚTBOL BASE COSTA BALLENA YOUTH SUPERCUP

Días: 22, 23 y 24 de marzo
Lugar: Instalaciones deportivas de Rota y Costa Ballena

◆ CURSOS, ESCUELAS Y TALLERES

TALLER DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL Y RECETAS SALUDABLES

Organizado por Rolucán Rota

Intervienen:

Cristina y Pilar, Blog "Aprendiendo a Cocinar"
Daniel Ruiz, Dietista y coach Nutrición Moderna

Día: 20 de marzo

Hora: 18.00h

Precio: 10€

TALLER BIENESTAR CON MINDFULNESS

Horario: lunes de 18.00 a 20.00h

Lugar: Delegación de Igualdad. Avda. de la Marina, 79

Imparte: Belinda González

Inscripciones: Delegación de Igualdad o igualdad@aytorota.es

TALLER DE ARTES PLÁSTICAS "LAMURUBE LABORATORIO DE ARTE"

Lunes a viernes de 17 a 19h

1 sesión semanal: 37 € al mes (+Material)

Más información e inscripciones: Tel.655 341 717

LaMurube Art-Lab. / Av. Catavino de Oro, 1. LOCAL 1

TALLERES DE PINTURA Y MANUALIDADES BNC DE ROTA

Hasta el 15 de junio

Lugar: Sede de la BNC de Rota. C/ Santiago Guilén Moreno s/n (Virgen del Mar)

Email: basenaturalyculturalderota@gmail.com

<https://labasenaturalyculturalcom.wordpress.com/>

Taller de pintura:

Dibujo, acuarela y óleo

Impartido por Marieta Kirwan

Horario: martes de 18 a 20h

Información: 658 840 689

Taller de manualidades:

Impartido por Rosa María Morales

Horario: martes de 10.30 a 12.30h

Información: 601 185 225

TALLER DE INTERPRETACIÓN TEATRAL ANTONIO DOBLAS

El 13 Artes Escénicas

Diversión, experimentación, conocimiento, convivencia.....

Duración: de enero a junio incluido

Horario: lunes de 19.00 a 20.30h ó lunes de 21.00 a 23.00h

Lugar: Casa de la Cultura, antigua Biblioteca Alberti

No se requiere experiencia previa

Inscripción: 699 93 45 13

TALLER DE TEATRO RAQUEL BARCALA

De noviembre a junio

Martes de 19:00 a 21.00h

Reserva tu plaza en raquellbm@gmail.com

Club Náutico Urta. C/ Ruiz de Velarde, 11

"ACTÚA". CURSO TÉCNICA INTERPRETATIVA

Por Raquel Barcala

Expresión corporal, técnica vocal, interpretación, máscara, improvisación, creación de personajes

Reserva de plaza: rakellbm@gmail.com

Club Náutico Urta. C/ Ruiz de Velarde, 11

GRUPOS DE AUTOESTIMA

Días: miércoles

Hora: de 17:30 a 19:00 h

Asociación de Mujeres ante el Mundo

Lugar: Sala 1ª Planta del Complejo de asociaciones del Molino. C/ Sargento Céspedes. Tel. 643032118

TALLER DE RISOTERAPIA

Días: martes

Horario: de 17.00 a 21.00h

Lugar: Complejo Asociaciones El Molino, 1ª planta. Calle Sargento Céspedes

Taller gratuito

Tel. 643 032 118

Asociación de Mujeres ante el Mundo

TALLER DE AROMATERAPIA

Días: miércoles y jueves de 11.00 a 12.00h

Lugar: Centro Cristina Buada

Asociación de Mujeres ante el Mundo

Tel. 643032118

ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL

Horario: de lunes a viernes a partir de las 16.00h

Clases de Pádel: Colegio Pozo Nuevo

Clases de Tenis: Polideportivo Municipal "Chispa"

Más información: 666 332 717 / 615 605 417

PROGRAMA DE DEPORTE ADAPTADO 2023/24

Asociación Aula TGD

Monitores especializados

Voluntariado titulado

Grupos reducidos

Actividades multideporte

Dos sesiones semanales.

A partir de 6 años

Más información y reserva de plaza: aulatgd@hotmail.com / 681 901 255

ESCUELA DE KÁRATE Y KOBUDO

Lunes, miércoles y viernes para niños a partir de 6 años.

Martes y jueves a partir de 5 años.

Lugar: Centro José Pino Mengual-Pepín

Más información: shorinryuota@gmail.com / Tel: 722 56 05 94

CLASES DE KARATE. DOJO SAKURA SAN

Sensei José Luis Rivera

Tel. 661 587 427 <https://www.sakurasan.es>

Av. María Auxiliadora

PISCINA MUNICIPAL

Cursos para adultos, jóvenes, niños y padres con bebés

Natación libre

Más información: 956 816188

OBTENCIÓN TITULACIÓN PATRÓN

Titulaciones: Patrón Navegación Básica (PNB) y Patrón Embarcaciones de Recreo (PER).

Duración: de 8 a 10 semanas

-Tercera convocatoria: inicio 6 septiembre (examen 21 octubre)

Por otra parte, impartimos cursos de la titulación "Licencia de Navegación" todas las semanas durante todo el año con un mínimo de 2 alumnos.

Para más información 669 369 771. Web: www.360sail.es

PICKLEBALL. ACADEMIA REBALLUTION

Lugar: Hotel Playa de la Luz

Sesiones grupales: calentamiento, ejercicios y partidos

Máximo 12 personas por grupo

Tarifa: 35€ al mes, dos días por semana

Incluye todo el material, palas y bolas

Contacto 650314741 Ernesto

CURSOS DE BUCEO CLUB NÁUTICO URTA

Bautismos, cursos y especialidades

Tel. 618264430

Email: cnurta@hotmail.com

CURSO DE BUCEO DEPORTIVO CAPITÁN GARFIO

Todo el año.

Incluye: material didáctico y Licencia Federativa-Seguro, clases teóricas y prácticas en piscina y mar, equipo completo de buceo.

Requisitos: Edad mínima 14 años, saber nadar. Tel.: 661576761 / 658693181 / 695282176

CLUB DE BUCEO SUB-BAIFORA

Titulaciones Fedas.

Especialidades: Nitrox, Soporte Vital Básico, Administración de Oxígeno, Salvamento y Rescate, Buceo Nocturno, Navegación Subacuática, Buceo adaptado.

E-mail: subbaifora@gmail.com. Tel: 657 781 719

MARCHA NÓRDICA. ESCUELA NWC NORDIC WALKING CÁDIZ

Escuela de Marcha Nórdica dedicada a la salud

Aprender la técnica es muy importante para obtener los máximos beneficios de este deporte

Comenzamos nuestros entrenamientos a partir de principios de septiembre en las playas y pinares de Rota

Lugar de encuentro: Playa de Punta Candor

Reserva y plaza: Sara Peist 620 846 225

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA LA TERCERA EDAD

Todo el año. Pabellón Villalba: lunes, miércoles y viernes 8.30 a 9.30h / 9.30 a 10.30h

BM MAESTRO ENRIQUE GALÁN. ACADEMIA MUSICAL

Para más información:

Tel: 625 03 29 94

bmenriquegalan@gmail.com

GUARDERÍA MUSICAL "DO-RE-MI"

Taller dirigido a niños de 3 a 7 años.

Horario: lunes, Martes y Miércoles de 18.00 a 19.30h

Inscripciones: cultura@aytorota.es / OAC (calle Charco)

CURSO DE GUITARRA FLAMENCA. ISMAEL HEREDIA

Guitarra de inicio técnica y conocimientos del cante.

Todos los niveles y adaptado a todas las edades

www.laurapirri.com

Academia de baile flamenco Laura Pirri.

Más información: herediaguitarra@gmail.com Tel. 680191851

CLASES DE GUITARRA BLANCA LUCÍA

Lugar: Plaza Barroso

Tel. de contacto: 635 805 053

CURSO DE BAILE POR BULERÍAS

Por Fernando Jiménez

Academia de Laura Pirri

Tel: 625 21 46 47

CLASES DE SEVILLANAS OFELIA MÁRQUEZ

Ofelia Márquez

Febrero, marzo y abril 2024

Todos los miércoles de 21.00 a 22.30h

Más información: 671859481

www.ofeliamarquez.es

TALLER DE SEVILLANAS (AMAM)

Asociación Mujeres ante el Mundo

Días: lunes y miércoles

De 11.30 a 12.30h

Lugar: Complejo Asociaciones el Molino, 1ª planta. C/ Sargento Céspedes

@mujeresanteelmundo Tel. 643 032 118

CURSO DE BALLE

Academia de baile Laura Pirri

C/ Navalcán, 5.

Más información: 625214647

SALSA, BACHATA Y KIZOMBA

Días: todos los domingos de enero

Hora: 17.00h

Lugar: Antiquary. Avda. San Fernando, 5

CURSO SALSA Y BACHATA

SALSA: 21.00h y 22.00h

BACHATA: 22.00h y 23.00h

Lugar: Campo de fútbol de la Roteña. C/Pizarro s/n

Contacto: 661987333

ENSAYOS BATUCADA CAIPIRIÑA

Más información: Contacta por teléfono o WhatsApp al 664779807

◆ C.D. DE OCIO Y TIEMPO LIBRE RECREATIVO DE ROTA

Pilates, Zumba y Strong Nation + Tonificación

Información horarios y precios Tel. 677172261

◆ YOGA CANDOR EN ROTA

C/ Vélez de Guevara, 9 (Bajo).

Único Centro en Rota con la Acreditación en Yoga por la Junta de Andalucía

Clases de yoga en rota con chus para niños, adultos, parejas, familias, tercera edad.

Hatha yoga, vinyasa yoga, yoga embarazo y post embarazo, yoga restaurativo, yoga nidra, relajación, meditación y mindfulness.

También clases de yoga on line

TALLER DE YOGA NIDRA (MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN PROFUNDA)

Días: sábados. Horario: de 10:00 a 11.30h. (Consultar qué sábados)

TALLER DE MINDFULNESS

Días: sábados. Horario: de 10:00 a 12:00 h. (Consultar qué sábados)

TALLERES VARIOS los sábados de 10:00h. a 13:00 h. Iniciación al yoga.

MASAJES AYURVÉDICOS: MASAJES RELAJANTES Y PARA ELEMENAR TOXINAS

Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial.

Cita Previa. Imprescindible reservar.

Web: www.yogacandor.es / @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

Contactar para más información con Chus (662.390.177)

(Terapeuta Ayurvédica Titulada por la Escuela Internacional de Yoga de Madrid)

◆ RASTRILLO DE SEGUNDA MANO

Día: todos los domingos.

Hora: de 8:30 a 14:00h.

Lugar: Av. Carlos Cano, junto a la parada de taxis entrada de la Base

Organiza: Asociación Rastrillo de Rota

ACTIVIDADES EN COSTA BALLENA

◆ CLASES DE GOLF “COSTA BALLENA OCEAN GOLF CLUB”

Clases individuales.

Días: de miércoles a Domingos.

Horario de mañana y tarde.

Tel. contacto: 956 847070

Imprescindible reservar con antelación

◆ CURSOS SURF “CLUB SURF EDUCA”

Cursos Surf, Cursos Surf Pro, Alquileres surf.

Lugar: Playa de La Ballena

Inscripciones: info@clubsurfeduca.com Tel. 619743800

Facebook: Club Surf Educa. Página web: www.clubsurfeduca.com

C/ Peña del Águila, Costa Ballena (junto al Chiringuito Sol y Luna)

◆ YOGA CANDOR

CLASES DE YOGA EN COSTA BALLENA CON CHUS

Para Niños, Adultos, Parejas, Familias, Tercera Edad.

HATHA Yoga, VINYASA Yoga, Yoga EMBARAZO y POST Embarazo, Yoga RESTAURATIVO, Yoga en FAMILIA, Yoga NIDRA, RELAJACIÓN, MEDITACIÓN y MINDFULNESS.

TAMBIÉN CLASES DE YOGA ON LINE*

MASAJES AYURVÉDICOS: MASAJES RELAJANTES Y PARA ELEMINAR TOXINAS

Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial.

Masajes Manuales Personalizados...

Web: www.yogacandor.es / @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

Contactar para más información con Chus (662.390.177) Cita previa. Imprescindible reservar.

(Terapeuta Ayurvédica Titulada por la Escuela Internacional de Yoga de Madrid)

◆ ASOCIACIÓN DE VECINOS RÍO ALBERO

HATHA YOGA martes y jueves 9:30 a 11h y de 19 a 20:30h.

YOGA PERSONALIZADO. Trabajo adaptado a las necesidades de salud, bienestar y estado cognitivo del alumnado.

GIMNASIA Y YOGA PARA LA TERCERA EDAD.

Rocío 656991754

YOGA PRENATAL

Formación de grupo

Siéntete acompañada en tu embarazo

Espacio para ti y tu bebé

Rocío 656991754

GIMNASIA ADAPTADA (pilates, circuitos de movilidad, tonificación, baile, juegos, ...) siempre adaptados a la edad del alumnado. Manuel 654 60 54 06

BAILES LATINOS. Manuel 654 60 54 06

Lugar de las actividades: Salón de la Asociación Río Albero (arriba de Mercadona) Costa Ballena

◆ HORARIOS MISA IGLESIA NTRA. SRA. DEL ROSARIO CORONADA

Domingos y días de precepto: 11.00h

◆ OFICINA DE TURISMO DE COSTA BALLENA

Estación Intermodal. Avda. Juan Carlos I

Tel. 956 84 70 10. e-mail: oficinaturismocostaballena@gmail.com

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

◆ VISITAS GUIADAS

VISITA TEATRALIZADA AL CASTILLO DE LUNA

Día: 30 de marzo

Hora: 11.00h

Entrada: 8€

Información y reservas: Oficina de Turismo. 956 846345

SÁBADOS – CASTILLO DE LUNA

Visita guiada al Castillo de Luna.

Hora: 13.00h

Precio: 2€ adultos / 1€ niños.

Información y reservas: Oficina de Turismo. C/ Compás del Convento, 10. T. 956 84 63 45. E-mail: turismo@aytorota.es

Imprescindible reserva previa.

EXPOSICIÓN OSTEOLÓGICA “Esqueletos de fauna autóctona”.

Visita guiada a la exposición.

Lugar: Jardín Botánico Celestino Mutis.

Información y reservas: 626 78 28 27
Gratuita.

◆ HORARIO DE VISITAS A MONUMENTOS

PALACIO MUNICIPAL CASTILLO DE LUNA

De lunes a viernes de 7.30 a 15.00h y de 17.00 a 21.00h. Sábados de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00h. Domingos de 09.00 a 15.00h. Dirección: C/ Cuna, 2.

PARROQUIA NTRA. SRA. DE LA O

Estilo gótico, isabelino, plateresco y barroco. S. XVI
Horario de visitas: de 09.00 a 13.00h y de 18.30 a 19.30h
Dirección: Plaza Bartolomé Pérez

EXPOSICIÓN PERMANENTE PARROQUIAL

Lugar: Iglesia Ntra. Sra. de la O
Horario: de lunes a sábados de 11:00 h. a 13:00 h. de 18:30h. a 19:30h., domingo y festivos de 11:00 h. a 12:00 h. y de 18:30h. a 19:30h.
Donativo: 1 €. Para más información pueden consultar en el teléfono 956810084

CAPILLA DE LA CARIDAD O DE SAN JUAN BAUTISTA

Estilo barroco. S. XVII

Horario invierno: de lunes a viernes de 11:00 a 13.00 h y de 18:30 a 20:30 h. Sábados: de 11:00 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.
Dirección: Plaza de Andalucía, 1

CAPILLA DE SAN ROQUE

2ª mitad del S. XVII.
De lunes a viernes de 10:00 a 13:00h. y de 18:00 a 20:00h. Sábados de 10:00 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.
Dirección: Plaza de San Roque.

JARDÍN BOTÁNICO CELESTINO MUTIS

Horario: de martes a domingos de 10.00 a 19.30h ininterrumpidamente. Lunes cerrado.
Dirección: Avda. de la Diputación, 37.

◆ OFICINA DE TURISMO DE ROTA

Torre de la Merced. C/ Compás del Convento, 10
Horario: Hasta el 16 de septiembre de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 18:00 a 20:30h. Sábados de 11:00 a 14:00h.
A partir del 18 de septiembre de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h. Sábados de 10:00 a 13:00h.
Tel.: 956 84 63 45
E-mail: turismo@aytorota.es
Twitter: @turismoRota
Instagram: descubrirrota
Facebook.com / rotaturismo
www.aytorota.es - www.descubrerota.com



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados.