



descubreRota

Delegación de Promoción Turística

A *Guía de* Actividades

#descubreRota

Del 1 al 15 de marzo 2026



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados

Si deseas ampliar la información sobre los eventos que se celebran en nuestra ciudad, puedes consultar nuestra agenda de eventos actualizada en <https://rota.es/eventos>

◆ ACTIVIDADES CULTURALES

PRESENTACIÓN CARTEL JUEVES SANTO

Día: 1 de marzo

Hora: 13:00h

Lugar: Salón Multiusos del Castillo de Luna

Entrada libre hasta completar aforo

CERTAMEN DE CUARESMA: “LA MÚSICA COFRADE Y LA SAETA”

Organiza Hermandad del Amor

Con la participación de saeteros roteños y los sones de las bandas de música de Rota

Día: domingo 1 de marzo

Hora: 13:00h

Lugar: Patio de la Parroquia del Carmen

ESPECTÁCULO COFRADE “CREO EN TI”

Banda de Música Nazareno de Rota

Con la participación de:

-Ofelia Márquez

-Malandar

-Piando por Cai

-Agustín Nogales

-Mónica Ordóñez

Presentador: Manuel García Sánchez

Organizado por la Hermandad del Nazareno de Rota

Día: viernes 6 de marzo

Hora: 20:00h

Lugar: Teatro Auditorio Felipe Benítez

Entrada: 10€

Venta de entradas en la taquilla del Auditorio y en la Casa Hermandad del Nazareno

PRESENTACIÓN CARTEL, REVISTA Y CONFERENCIA SOBRE LA DEVOCIÓN Y RESTAURACIÓN DE LA IMAGEN DEL SANTÍSIMO CRISTO DE LA VERACRUZ

Escultor, imaginero y Doctor en Bellas Artes J. M. Miñarro

Día: sábado 7 de marzo

Hora: Por determinar

Lugar: Salón Multiusos del Castillo de Luna

Entrada libre hasta completar aforo

PRESENTACIÓN LIBRO: “ENCUENTRO LITERARIO”

Rosario Troncoso

Día: 13 de marzo

Hora: 19:00h

Lugar: Auditorio Severiano Alonso

Entrada libre hasta completar aforo

PRESENTACIÓN “TOMO DE PREGONES”

Día: 14 de marzo

Hora: 13:30h

Lugar: Salón Multiusos Castillo de Luna

Entrada libre hasta completar aforo

TEATRO “AROFI TALENT SHOW”

Organiza Asociación de Fibromialgia

Compañía Bombastic Teatro

Día: 14 de marzo

Hora: 18:00h

Lugar: Auditorio Severiano Alonso

Entrada: 5€

Colaboración AROFI

CONCIERTO DE CUARESMA

Orfeón Virgen de la Escalera

Día: 15 de marzo

Hora: 13:00h

Lugar: Parroquia Ntra. Sra. del Carmen

Horario taquilla Auditorio: de martes a viernes en horario de 12:00 a 14:00 horas y una hora antes de cada espectáculo

♦ ACTOS LITÚRGICOS DE CUARESMA

XII EXALTACIÓN DE LA MADRUGÁ

Antigua y Fervorosa Hermandad de Penitencia de Ntro. Padre Jesús Nazareno

A cargo de D. Antonio Laynez Salas

Día: domingo 1 de marzo

Hora: 13:00h

Lugar: Iglesia Ntra. Sra. de la O

SOLEMNE TRÍDUO EN HONOR DE NTRO. PADRE JESÚS CAUTIVO

Días: 3, 4 y 5 de marzo

Hora: 20:00h Lugar: Capilla de San Roque

MEDITACIÓN DE LA PASIÓN, MUERTE Y RESURRECCIÓN DE NTRO. SEÑOR JESUCRISTO CON EL EJERCICIO DEL SANTO VÍA-CRUCIS

Primer Viernes de Marzo

Día: 6 de marzo

Horas: 12:00 y 20:00h

Al término tendrá lugar celebración eucarística

Durante todo el día, exposición en besamanos de Ntro. Padre Jesús Cautivo y Rescatado

SOLEMNE TRÍDUO EN HONOR AL SANTÍSIMO CRISTO DEL AMOR

Días: 12, 13 y 14 de marzo

Lugar: Parroquia del Carmen

Hora: 19:00h

Día 15 de marzo: Función Principal de Instituto a las 12:00h con la participación del Orfeón Virgen de La Escalera

♦ DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

LUNES, 2 DE MARZO: MERIENDA SOLIDARIA

Horario: 17:30h

Lugar: Calle Sargento Céspedes (junto al Pabellón Villalba)

Organiza: Asociación AROFI

MIÉRCOLES, 4 DE MARZO: DANZA DEL VIENTRE

Horario: 10.00h

Lugar: Delegación de Igualdad

Inscripciones: en la sede de la asociación: Plaza Ignacio Liaño local 2

Organiza: Asociación ADEMUR

SÁBADO Y DOMINGO, 7 Y 8 DE MARZO: MUESTRA MUJERES ARTESANAS

Horario: Mañana

Lugar: Palacio Municipal Castillo de Luna

Organiza: Asociación Mujeres Artesanas. En el marco de esta muestra, la asociación desarrollará talleres participativos abiertos a la ciudadanía, entre los que se incluyen:

-Taller de pintura al óleo titulado "Olas y playas",

-Taller de creación de un camaleón en madera,

-Talleres de Amigurumi.

SÁBADO, 7 DE MARZO: V GALA PREMIOS 8 DE MARZO CARMEN CALVO

Organiza Asociación de Mujeres Feministas de Rota

Día: 7 de marzo

Hora: 19:00h

Lugar: Auditorio Municipal Alcalde Felipe Benítez

Galardonadas:

Conchi Castellanos

Pepa Pardo

Liliane Dahlmann
Asociación Afavi
Carmen Romero
Sarah Santaolalla
Gloria Muñoz
Actuación Musical: María La Mónica
Entrada gratuita en taquilla

DOMINGO, 8 DE MARZO: VII MARCHA POR LA IGUALDAD

Organiza Asociación Mujeres ante el Mundo
Día: domingo 8 de marzo
Hora: 12:00h
Punto partida: Plaza Jesús Nazareno
Puntos de inscripción:
-Día de la Marcha: desde las 10:00h
-Sede de AMAM en Cristina Buada
Información: 643 032 118

DEL 12 AL 15 DE MARZO: MUESTRA DE MUJERES ARTESANAS DE ROTA

Fechas: 12, 13, 14 y 15 de marzo
Enmarcada en el Festival de la Pizza Martes,

24 DE MARZO CHARLA: SALUD DE LAS MUJERES, AUTOCUIDADO Y NUTRICIÓN

Ponente: Dra. Rocío Llorca Fernández, Médico Especialista en Aparato Digestivo
Lugar: Salón del Castillo de Luna
Horario: 18:00h (pendiente confirmación)
Duración: 90-120 minutos (incluye espacio para preguntas y diálogo)
Público destinatario: Mujeres adultas de distintas edades y etapas vitales

Esta actividad se realizará con la colaboración de la Farmacia Hermanas Revuelta Fernández C.B. y de La Bomboneka, que participarán en el espacio de stands informativos vinculados a la salud integral, el bienestar y el autocuidado, siempre desde un enfoque divulgativo, responsable y no comercial.

◆ I RUTA DE PLATOS Y DULCES DE CUARESMA

Del 1 de marzo al 5 de abril

Bares y Restaurantes

-Bar La Merced

Garbanzos con bacalao sin gluten
Torrijas sin gluten, sin huevo y sin lactosa
C/ Compás del convento, 12

-Bar Rubio Corona.

Garbanzos con espinacas
Avda. La Marina, 12

-San Antonio

Garbanzos El Bucarito con langostinos
Torrijas San Antonio
Avda. de la Libertad, nave 1
Avda. Europa, 38
Calle García Sánchez, 7. Costa Ballena: Calle Peña del Águila,6

-La Callejuela

Habichuela con langostinos
Torrijas caramelizadas al Pedro Ximenez
Calle San Clemente, 2

-La Moderna

Revuelto de habas
Avda. M^a Auxiliadora, 13

-La Pérgola

Garbanzos con bacalao
Avda. Sevilla,35

-La Gaditana Casa de Comidas

Cazuela de Cuaresma
Avda. San Fernando,6

-Tapaboca Bar Gourmet

Garbanzos con acelgas y espinacas
Cale Charco,4

-Bar Ágora

Bacalao con salsa de gambas

Avda. San Juan de Puerto Rico. Muelle deportivo

-Lo Nuestro

Revuelto de bacalao dorado con paté de aceitunas negras

Torrijas de pan brioche sobre salsa de chocolate blanco y helado de vainilla

Local de caza y pesca. Calle Capote,16

-Mi Capitán

Chícharos con huevo

Avda. Alcalde Domingo Sánchez Rizo,2

-El Bujío

Albóndigas de chocos con gambas en salsa de almendras

Avda. María Auxiliadora, 83

-Makanai

Garbanzos con chocos

Avda. de San Juan de Puerto Rico, s/n

Puerto Deportivo de Rota

-Restaurante La Gaviota

Lingote de torrija de miel y leche con un toque de pistacho

Calle La Traña,1

-Restaurante El Embarcadero

Lingote de torrija de miel y leche con un toque de pistacho

Glorieta de José María Pemán, s/n

Cafeterías, pastelerías y heladerías

Heladería La Fábrica de Oli

Veracruz (Helado de torrija con crema de pistacho)

Heladería Margarita La Fresca

Helado de Torrija

Calle Hiquereta, 52

San Antonio

Torrijas San Antonio

Avda. de la Libertad, nave 1

Avda. Europa, 38

Calle García Sánchez, 7. Costa Ballena: Calle Peña del Águila,6

Candy´s Café

Torrija con crema pastelera y helado de vainilla

Avda. Diputación, 18

La Habanera

Torrijas

Avda. Sevilla,1

Confitería-Pastelería La Constancia

Torrijas, alpisteras y bizcochos caseros

Calle Poeta Felipe Benítez Reyes,2

Pastelería la Rosa

Torrijas, alpisteras y pestiños y bollos de aceite

Calle Zorrilla, 1

Pastelería Torremolinos

Torrijas, Torrijas soufflé

Calle Pérez de Bedoya,1

◆ VII FESTIVAL DE LA PIZZA

Días: del 12 al 15 de marzo

Lugar: Bulevar Bahía de Cádiz

Participantes:

Pizzería Slice

Pizzería Villa de Rota

Pizzería Domino`s

Pizzería Pulcinella

Pizzería Gallego

Pizzería Made in South

Pizzería Sesto Gusto

Bodega La Pintora

Bodega El Gato

Cervecería Malandar

Heladería La Fábrica de Oli

Heladería Margarita La Fresca

Programación:

Actuaciones musicales, conciertos, talleres y animación infantil

◆ **ESPECTÁCULO FLAMENCO “A COMPÁS DE ANDALUCÍA”**

A cargo de los alumnos de la Academia de Baile de Ofelia Márquez

Día: domingo 1 de marzo

Hora: a partir de las 13.00h

Lugar: Plaza de la Merced

◆ **MERCADO AGROARTESANO**

Día: domingo 1 de marzo

Horario: de 10:00 a 14:30h

Lugar: Parque Laguna del Moral

◆ **PAELLA POPULAR EN TASCA TALAVÁN**

Día: domingo 1 de marzo

Hora: 14:30h

Lugar: Tasca Talaván en Calle Mina, 41

◆ **EXCURSIONES EN MARZO**

EXCURSIÓN A CÁDIZ A LA EXPOSICIÓN “THE MISTERY MAN”

Organiza ADMA Salesianas Rota

Día: sábado 7 de marzo

Parada de autobús: en la Laguna del Moral

Salida: 09:00h

Regreso: 17:00h

Visita Catedral de Cádiz

Visita de la exposición “The Mistery Man”

Tiempo libre en Cádiz

Almuerzo por libre

Precio bus y visitas: 24€

Información y reserva: Ana Mari: 626 582 859 / Gloria: 678 789 026

PEREGRINACIÓN A CÁDIZ

Organiza ADMA SDB Salesianos Rota

Día: sábado 14 de marzo

Salida de rota: 08:00h desde el Paseo Marítimo del Chorrillo, frente a la plaza del Corazón de Jesús

Programación:

-Eucaristía en el Santuario de María Auxiliadora (Salesianos)

-Visita a la Santa Cueva

-Visita guiada a la Catedral

-The Mystery Man

-Tiempo libre para almorzar

Salida de Cádiz: 18:30h

Precio: 20€. Incluye autobús y visitas

EXCURSIÓN A GUADIX

Pueblo natal de Pedro Antonio de Alarcón

Organiza La BNC de Rota

Días: 14 y 15 de marzo

Incluye comida de convivencia, visita a los lugares culturales más emblemáticos, la Alcazaba, Centro de Interpretación de los Refugios Antiaéreos de la Guerra Civil, la catedral o el Archivo Diocesano.

Más información: whatsapp 657 33 40 28

◆ **DESFILE DE AMOR Y ESPERANZA**

Ropa infantil, flamenca y labores realizadas por mujeres crocheteras de Rota

Día: domingo 8 de marzo

Hora: a partir de las 13:00h

Lugar: Patio de la Iglesia del Carmen

Con la colaboración de: Alborada del Sur, Carolina Pacheco, Amigos del Rocío, Isaías y su grupo y Albero y sal

◆ XIV CERTAMEN DE POESÍA ÁNGEL GARCÍA LÓPEZ

Abierto a poetas de cualquier nacionalidad, con la necesaria condición de que sus trabajos sean presentados en lengua castellana, originales e inéditos, no publicados en ningún tipo de formato, incluido internet, ni total ni parcialmente, no premiados o pendientes de fallo en otros concursos, o a la espera de respuesta en un proceso editorial.

Tal y como se recoge en las bases, la obra, ya sea en versos o líneas (para la poesía en prosa), tendrá una extensión de entre 14 y 50 versos y deberá presentarse por quintuplicado.

Los trabajos se presentarán con la firma de un pseudónimo y se podrán entregar hasta las 14:00 horas del día 1 de junio del 2026.

Un Jurado, integrado por figuras destacadas de las Letras Españolas, será el encargado de determinar la obra ganadora de este certamen en el que se establece un premio, único e indivisible, de 2400 €, sujetos a la legislación vigente y Diploma acreditativo.

Para cualquier información sobre el certamen, los interesados pueden consultar la página web: <https://www.aytorota.es/certamenpoesia>

◆ CREACIÓN DE GRUPO DE TEATRO EN EL ATENEO

Organiza Ateneo de Rota

Lugar: Sede del Ateneo. C/Inmaculada Concepción 8. Casa de la Cultura. Rafael Alberti

Tel: 667 490 801

◆ CÍRCULO DE LA POESÍA

Organiza Ateneo de Rota

Encuentros mensuales donde poetas y amantes de la poesía se reúnen para leer, escuchar y dialogar en un ambiente cercano y enriquecedor

Sede del Ateneo. 1ª planta Biblioteca Rafael Alberti

Apúntate: 667 490 801

◆ CATAS Y MARIDAJES

Cata de cervezas cada jueves

Precio: 25€

Información y reservas: 634 97 02 04

Restaurante Aqua Punta Candor, Punta Candor "Suites"

◆ FLAMENCO EN TERTULIA FLAMENCA "EL VIEJO AGUJETA"

Todos los viernes

Organiza: Ambigú El Mismo Bar-co

Tel: 669 82 56 31

◆ ACTIVIDADES DEPORTIVAS

XXXIX MEDIA MARATÓN COSTA DE LA LUZ

Rota-Chipiona

Día: 15 de marzo

Hora: 09:30h

Punto partida: Parque Blas Infante (Chipiona)

Inscripciones: gesconchip.es

◆ MERCADOS Y RASTRILLOS

MERCADO CENTRAL DE ABASTOS

Puestos tradicionales

De lunes a sábado- de 8:00 a 14:30 h

Festivos y Domingos de apertura- de 9:00 a 14:00h*

*(apertura bajo criterio de los puestos)

Puestos gastronómicos

Temporada alta (del 16 de junio al 31 de octubre, puentes y festivos)
Lunes a domingo de 11:30 a 16:00h y de 20:00 a 00:00 h

MERCADO NORTE

De lunes a sábado de 8:00 a 14:30h
Festivos y Domingos de apertura de 9:00 a 14:00 h*
*(apertura bajo criterio de los puestos)

RASTRILLO DE SEGUNDA MANO

Día: todos los domingos.
Hora: de 8:30 a 14:00h.
Lugar: Antigua explanada de Renfe
Organiza: Asociación Rastrillo de Rota

♦ TALLERES, CURSOS, ASOCIACIONES CON ACTIVIDADES....

TALLERES Y ACTIVIDADES PUNTUALES

VISITA CULTURAL ARCOS DE LA FRONTERA

Asociación Deportiva-Cultura en Ruta
Con guía oficial.
Basílica de Santa María de la Asunción e Iglesia de San Pedro
Precio: 35€ (Bus, guía, entrada a los templos y comida en el Mesón Patio Andaluz)
Salida desde Rota: 09:00h
Regreso desde Arcos: 18:00h
Área deportiva "La Forestal". Avda. Diputación, s/n
Horario de la asociación: lunes, martes y miércoles de 19:00 a 20:30h
E-mail: asociacionenruta@hotmail.com Tel. 652 378 893

TALLER BIENESTAR: "CALMA TU MENTE COMO CUIDAS TU CUERPO"

Charla coloquio sobre autoconocimiento, yoga, meditación y vivir en el momento presente
Impartido por Anastasia Erkova, profesora de yoga
Día: viernes 6 de marzo
Hora: 18:00h
Lugar: Centro Infantil Peter Pan. Calle El Coronil
Actividad gratuita para socios y simpatizantes
Más información: 722 719 655

ESCUELA DE FAMILIAS: "MI HIJO NO SUELTA EL MÓVIL: ¿QUÉ PUEDO HACER?"

Objetivos:

- Conocer la realidad del uso de las pantallas
- Identificar los riesgos asociados
- Adquirir herramientas y estrategias prácticas

Día: 11 de marzo
Horarios: Turno de mañana: 10:00 a 12:00h // Turno de tarde: 17:00 a 19:00h
Lugar: CEIP San José de Calasanz
Tel: 956 82 91 16
E-mail: educacion@aytorota.es
www.aytorota.es/educacion

TALLERES Y ACTIVIDADES REGULARES

TALLERES DE TEATRO MUNICIPALES CURSO 2026

INFANTIL

Auditorio Alcalde Felipe Benítez
Lunes: 17:00 a 18:30h de 5 a 7 años
Martes: 17:00 a 18:30h de 6 a 9 años
Miércoles: 17:00 a 18:30h de 8 a 11 años
Jueves: 17:00 a 18:30h de 11 a 13 años

JUVENIL

Auditorio Alcalde Felipe Benítez
Lunes: 19:00 a 21:00h de 20 a 35 años
Martes: 19:00 a 21:00h de 14 a 16 años
Miércoles: 19:00 a 21:00h de 16 a 19 años
Jueves: 19:00 a 21:00h de 14 a 50 años

DELEGACIÓN DEL MAYOR. CENTRO DE DÍA CRISTINA BUADA

Miércoles de 16:30 a 18:00h

Viernes de 10:00 a 11:30h

Colabora: Bombastic Teatro

Información: 613 86 47 63

VIDA ACTIVA ROTA

Grupo de Miriam

Lugar: Pabellón Villalba

Días: lunes, miércoles y viernes

Dos turnos:

-8.30h

-9.30h

Grupo de Ana/Paola

Lugar: Pabellón Villalba

Días: martes y jueves

Dos turnos:

-09:00h

-10:00h

Grupo de Ana/Paola

Lugar: Polideportivo Chispa (Recinto ferial)

Lunes, miércoles y viernes

Dos turnos:

- 9.00h

-10:00h

Toma de tensión: Juan Barba

Delegación de Deportes

956 84 00 10 / deporte@aytorota.es

ESCUELA SOCIODEPORTIVA CLUB BALONCESTO ROTA

Edades: entre 6 y 15 años

Instagram: @clubbaloncestorota

Facebook: Club Baloncesto Rota

Web: www.clubbaloncestorota.com

Tel. 644 54 62 24

PICKLEBALL ACADEMIA REBALLUTION

Lugar: Hotel Playa de la Luz

Sesiones grupales: calentamiento, ejercicios y partidos

Máximo 12 personas por grupo

Incluye todo el material, palas y bolas

Contacto 650314741 Ernesto

CLUB SURF EDUCA

Clases de surf de 11:30 a 13:00

Manuel Sánchez Román Tel. y whatsapp: 619 743 800

ASOCIACIÓN DEPORTIVO-CULTURAL “EN RUTA”

Área deportiva “La Forestal”. Avda. Diputación, s/n

Horario de la asociación: lunes, martes y miércoles de 19:00 a 20:30h

E-mail: asociacionenruta@hotmail.com Tel. 652 378 893

CLUB DEPORTIVO “RUMBO SALUDABLE”

Quedada para caminar en grupo

Domingos con disponibilidad

Hora de encuentro: 10h. Punto de encuentro: se informará en cada actividad

Duración aproximada: 90 minutos

Más Información: 722 71 96 55 (Ana)

MARCHA NÓRDICA. ESCUELA NWC NORDIC WALKING CÁDIZ

Escuela de Marcha Nórdica dedicada a la salud

Aprender la técnica es muy importante para obtener los máximos beneficios de este deporte

Comenzamos nuestros entrenamientos a partir de principios de septiembre en las playas y pinares de Rota

Lugar de encuentro: Playa de Punta Candor

Reserva y plaza: Sara Peist 620 846 225

CLASES DE KÁRATE Y FULL CONTACT

Escuela Municipal Chibana de kárate

Lugar: Centro Deportivo "José Pino Pepín"
Horario: de lunes a viernes en diferentes horarios a partir de los 5 años.
Más información 600 915 161.

Escuela Municipal de Full Contact

Lugar: Centro Deportivo "José Pino Pepín"
Días: martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas.

TAMASHI DOJO. CLASES DE KARATE, KOBUDO Y DEFENSA PERSONAL PARA ADULTOS

Para niños y adultos a partir de 6 años.
C/ Marconi, 4
Clases de gimnasia con defensa personal para adultos
Más información en el tel.: 722560594 o a través del whatsapp

TALLER INFANTIL DE ARTES PLÁSTICAS "RENACUAJOS"

La Murube. Laboratorio de Arte
Todos los miércoles de 16:00 a 17:00h
Edad: de 3 a 5 años
Precio mensual: 36€
C/ Catavino de Oro, 1 Local 1
Tel. 655341717

TALLER INFANTIL DE ARTES PLÁSTICAS

La Murube Laboratorio de Arte
Una sesión a la semana a elegir entre:
Lunes, martes, miércoles: 17:00 a 19:00h. 47€
Jueves: elegir un horario: 16:00 a 17:30 / 18:00 a 19:30h. 38€
Av. Catavino de Oro, 1 Local 1
Tel. 655341717

TALLER DE CERÁMICA

Precio: 65€
Jueves: de 10:00 a 12:00h
Viernes: 10:00 a 12:00h / 17:00 a 19:00h / 19:30 a 21:30h
Taller monográfico 45€
Sábado: 11:00 a 13:00h
Reservas: sagrariodiaz.ceramics@gmail.com
WhatsApp: 687 807 162
Lugar: Catavino de Oro, 1 Local 1

ESCUELA DE AJEDREZ

Club de Ajedrez Roteño
Taller de ajedrez para todas las edades y niveles
Horarios: de lunes a jueves de 18:00 a 19:30h (a escoger entre 1 ó 2 días)
Lugar: Polideportivo Municipal Antonio Barriento "Chispa"
Información: 637763044

ESCUELA DE MÚSICA

Banda de Música Nazareno de Rota
Lugar: Auditorio Severiano Alonso (Biblioteca Municipal)
Hora: 20:00h

CLASES DE YOGA

Centro de Yoga y Masajes "YOGA CANDOR" en ROTA

(Único Centro en Rota con Acreditación de Yoga por la Junta de Andalucía)

Clases de Yoga: Hatha yoga, Vinyasa yoga, yoga Embarazo y post embarazo, yoga Restaurativo, yoga Nidra (meditación y relajación profunda)
Meditación, Relajación, y Mindfulness.

También clases de yoga On Line.

Horario: Todos los días de lunes a viernes. (Consultar Tel.: 662390177)

Masajes Ayurvédicos: Masajes Relajantes y para eliminar toxinas.

Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial.

Cita Previa. Imprescindible reservar

Dirección:

D Centro "YOGA CANDOR" EN ROTA

C/ Vélez de Guevara, 9 bajo

Web: www.yogacandor.es / @yogacandor / @yogaenrotaconchus

chus@yogacandor.es

Contacto Chus 662 39 01 77

CLASES DE YOGA. ASOCIACIÓN LOCAL "GLOBAL YOGA" CONCIIOUSNESS FOUNDATION

Días: martes y jueves

Mañanas de 10:45 a 12:15h

Tardes: de 19:15 a 20:45h

Lugar: Centro Deportivo "Pepín", junto al Recinto Ferial

Profesora: Elna Birner

Para más información llamar al Tel. 657 847 204

ASOCIACIÓN DE MUJERES ANTE EL MUNDO. TALLERES Y ACTIVIDADES CURSO 2025/26

YOGA:

Horario: de lunes y miércoles. De 10:00 -11:00h. (nivel intermedio). Lunes y miércoles. De 17:30 a 18:30h. (nivel inicial)

Lugar: Sede AMAM en el Molino, C/ Sargento Céspedes

TALLER DE AUTOESTIMA Y CRECIMIENTO PERSONAL:

Horario: miércoles de 11.00 a 12.30 horas en la sede de la asociación de vecinos de los pisos verdes (frente al aparcamiento del supermercado El Jamón).

Más información: 643 032 118. Desde Mujeres ante el Mundo recuerdan que a estos talleres se suman otras actividades a lo largo del año y en fechas señaladas, por lo que el teléfono anteriormente citado de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas, es una opción para cualquier consulta.

CLASES DE YOGA. ANASTASIA

Yoga Fit

Lunes y miércoles: 09:15 a 10:15 / 17:30 a 18:30h

Yoga. Cuerpo y mente

Lunes y miércoles:

18:45 a 20:00h.

Martes y jueves: 9:15 a 10:30h.

17:15 a 18:30h.

18:45 a 20:00h

20:15 a 21:30h

Información: 667 851 593

Todas las clases con horario de mañana se realiza en la Casa del Pueblo

Todas las clases con horarios de tardes se realizan en la sala de la guardería Peter Pan

CLASES CON PILI PILUK

Pilates en silla, Zumba, Pilates, Gluteboom, Strong Nation

Información e inscripción Tel. 677 172 261

PISCINA MUNICIPAL

Adultos iniciación y perfeccionamiento

Aquarunning

Natación de mantenimiento

Natación para la salud

Natación para mayores de 65 años

Cursos de familiarización con bebés y para niños hasta 15 años

Cursos niños de 3 a 5 años

Más información: 956 816188

ESCUELA MUNICIPAL DE VELA "THERESA ZABELL"

Programa "Vela para todos"

Horario: sábados y domingos de 10:00 a 13:30h

Lugar: Escuela Municipal de Vela "Theresa Zabell"

Inscripción: Sporttia

Información e inscripción: <https://www.aytorota.es/ayuntamiento/delegaciones/deportes/escuela-de-vela.html>

escuelavela@aytorota.es

Programa "Vela ligera"

A partir de 8 años, imprescindible saber nadar

Es necesario tener conocimientos de navegación

Horario: sábados y domingos de 10:00 a 13:30h

Inscripciones: a través de la sede electrónica del Ayuntamiento de Rota: https://aytorota.sedelectronica.es/info_1, en el apartado de Deportes

CURSO DE PATRÓN DE EMBARCACIÓN DE RECREO

En la Escuela Municipal de Vela Theresa Zabell

Impartido por 360 sail

Información: 669 369 771

OBTENCIÓN TITULACIÓN PATRÓN

Titulaciones: Patrón Navegación Básica (PNB) y Patrón Embarcaciones de Recreo (PER).

Duración: de 8 a 10 semanas

-Tercera convocatoria: inicio mitad septiembre

Por otra parte, impartimos cursos de la titulación "Licencia de Navegación" todas las semanas durante todo el año con un mínimo de 2 alumnos.

Para más información 669 369 771. Web: www.360sail.es

"SAIL WIND" VIVE EL MAR, DISFRÚTALO A TU MANERA

Aprende, navega, celebra...

Velero Passion 12m

Puerto deportivo de Rota

Hasta 8 personas + 2 capitanas

-Salidas privadas medio día o completo

-Celebraciones exclusivas

-Atardeceres únicos

-Clases de navegación y Títulos Oficiales

@sailwin_

administracion@

www.sailwind.es

Tel.682 821 346

CURSOS DE BUCEO CLUB NÁUTICO URTA

Bautismos, cursos y especialidades

Ruiz de Velarde, 11

Tel. 618264430

Email: cnurta@hotmail.com

CURSO DE BUCEO DEPORTIVO CAPITÁN GARFIO

Todo el año.

Incluye: material didáctico y Licencia Federativa-Seguro, clases teóricas y prácticas en piscina y mar, equipo completo de buceo.

Requisitos: Edad mínima 14 años, saber nadar. Tel.: 661576761 / 658693181 / 695282176

CLUB DE BUCEO SUB-BAIFORA

Titulaciones Fedas.

Especialidades: Nitrox, Soporte Vital Básico, Administración de Oxígeno, Salvamento y Rescate, Buceo Nocturno, Navegación Subacuática, Buceo adaptado.

E-mail: subbaifora@gmail.com. Tel: 657 781 719

CURSO DE GUITARRA FLAMENCA

Ismael Heredia

Guitarra de inicio técnica y conocimientos del cante.

Todos los niveles y adaptado a todas las edades

www.laurapirri.com

Academia de baile flamenco Laura Pirri.

Más información: herediaguitarra@gmail.com Tel. 680191851

CLASES DE BULERÍAS

Ofelia Márquez

Sábados de 11:00 a 12:30h

Más información: 671 85 94 81

CLASES DE BAILE FLAMENCO

Ofelia Márquez

Horarios flexibles: adaptados a niños, jóvenes y adultos

Clases en grupo o individual - Clases acompañadas con música en directo

Tel. 671 85 94 81

BABY BALLET FLAMENCO

Danzart Estudio de baile Yvonne Trigo Earle

De 3 a 6 años

Tel: 684 34 12 37

SEVILLANAS TRADICIONALES

Sevillanas con un toque flamenco

Yvonne Trigo Earle

Todos los viernes

Tel: 684 34 12 37

CURSO SALSA Y BACHATA

Lunes:

20:00h Salsa cubana

21:00h Salsa medio/avanzado

22:00h Bachata medio/avanzado

Martes:

20:00h Bachata medio

21:00h Salsa inicio

22:00h Bachata inicio

23:00h Coreográfico salsa

Lugar: Campo de fútbol de la Roteña. C/ Pizarro s/n

Contacto: 661987333

CLASES DE SALSA Y BACHATA

Profesora: Noelia Hélices

Lunes y miércoles: de 21 a 22h

Solo o en parejas

Reservas 671859481

BAILES LATINOS

Club de baile "Baila Conmigo" Daniel y Damaris. Finales de septiembre. Principio de octubre.

Todos los viernes

-19:00-20:00h Salsa nivel medio

-20:00- 21:00h Bachata nivel medio

-21:00-22:00h Salsa inicio

Contacto Daniel Martínez 676589052

Gym Scorpio. C/ Orfebres, 23

CLASES DE HEELS Y SEXY STYLE

Estudio de baile Yvonne Trigo Earle

Impartida por Dana García

Martes de 21 a 22h

Tel: 684 34 12 37

TALLER DE BATUCADA

Batucada Caipiriña

Aprende ritmos de percusión afrobrasileña

Precio: 10€/ mes

Lugar: Colegio Luis Ponce de León

Más información: Contacta por teléfono o WhatsApp al 664779807

ACTIVIDADES EN COSTA BALLENA

CLASES DE GOLF "COSTA BALLENA OCEAN GOLF CLUB"

Tel. contacto: 956 847070

Imprescindible reservar con antelación

CURSOS SURF "CLUB SURF EDUCA"

Cursos Surf, Cursos Surf Pro, Alquileres surf.

Lugar: Playa de La Ballena

Inscripciones: info@clubsurfeducasurf.com Tel. 619743800 – Todo el año

Facebook: Club Surf Educa. Página web: www.clubsurfeducasurf.com

C/ Peña del Águila, Costa Ballena (junto al Chiringuito Sol y Luna)

CLASES DE YOGA "YOGA CANDOR"

Centro de Yoga y Masajes "YOGA CANDOR" en ROTA

(Único Centro en Rota con Acreditación de Yoga por la Junta de Andalucía)

Clases de Yoga: Hatha yoga, Vinyasa yoga, yoga Embarazo y post embarazo, yoga Restaurativo, yoga Nidra (meditación y relajación profunda)

Meditación, Relajación, y Mindfulness.

También clases de yoga On Line.

Horario: Todos los días de lunes a viernes. (Consultar Tel.: 662390177)

Masajes Ayurvédicos: Masajes Relajantes y para eliminar toxinas.

Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial.

Cita Previa. Imprescindible reservar

Dirección:

Centro "YOGA CANDOR" EN ROTA

C/ Vélez de Guevara, 9 Bajo

Web: www.yogacandor.es / @yogacandor / @yogaenrotaconchus

chus@yogacandor.es

Contacto Chus 662 39 01 77

ASOCIACIÓN DE VECINOS RÍO ALBERO

YOGA

Martes - jueves 09:30 a 10:45h/ 20:00 a 21:00h
Rocío 656 991 754

YOGA TERAPÉUTICO

Tel. 656 991 754

YOGA SENIOR GRUPAL

Ejercicio adaptado
Respiración
Atención y concentración
Rocío Atienza 656 991 754

BIENESTAR INTEGRAL

Respiración
Atención
Relajación
Liberación de tensión
Autoregulación
Ejercita mente, cuerpo y respiración
Días: martes y viernes de 11:15 a 12:00h
Rocío Atienza 656 991 754

Lugar de las actividades: Avda. La Ballena. Arriba del centro médico

◆ **“FUERZA Y VIDA” CENTRO ESPECIALIZADO EN DEPORTE Y SALUD**

Readaptación funcional
Rehabilitación y ejercicio terapéutico
Entrenamiento personal
Entrenamiento funcional en grupo
Pilates adaptado
Fisioterapia a domicilio
Centro comercial El Lago. C/Peña del Águila, 2 Planta baja
Tel. 641922631

◆ **HORARIOS MISA IGLESIA NTRA. SRA. DEL ROSARIO CORONADA**

Domingos a las 11:00h

◆ **OFICINA DE TURISMO DE COSTA BALLENA**

Estación Intermodal. Avda. Juan Carlos I
De lunes a viernes de 10:00 a 14:00h
Tel. 956 84 70 10.
E-mail: oficinaturismocostaballena@gmail.com

◆ **VISITAS GUIADAS**

CASTILLO DE LUNA

Sábados a las 13h
2€ adultos / 1€ niños
Inscripciones: T.956 84 63 45 turismo@aytorota.es

EXPOSICIÓN OSTEOLÓGICA “Esqueletos de fauna autóctona”.

Visita guiada a la exposición
Lugar: Jardín Botánico Celestino Mutis
Información y reservas: 626 78 28 27
Gratuita

VISITA A LA FÁBRICA DE QUESOS EL BUCARITO

Conoce esta fábrica de quesos. Visitas con degustación
Reservas en el teléfono 600 084 342

CLUB HÍPICO LAS LAGUNETAS

Clases de equitación
Pupilaje
Doma clásica, Alta Escuela y Vaquera

Paseos y excursiones a caballo
Espectáculos ecuestres
Camino Rincones-Las Asomadas, s/n
Tel. 637 74 60 06
Facebook: Club Hípico Las Lagunetas
@Hipicalagunetas

◆ HORARIO DE VISITAS A MONUMENTOS

PALACIO MUNICIPAL CASTILLO DE LUNA

Lunes a viernes: de 07:30 a 15:00h y de 17:00 a 21:00h.
Sábados: de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00h
Domingos: de 09:00 a 15:00h
Dirección: C/ Cuna, 2

PARROQUIA NTRA. SRA. DE LA O

Estilo gótico, isabelino, plateresco y barroco. S. XVI
Horario de apertura del templo: de 08.00 a 13.00h (excepto lunes de 10:00 a 13:00h) y de 18:00 a 20:00h
Dirección: Plaza Bartolomé Pérez

CAPILLA DE SAN JUAN BAUTISTA (LA CARIDAD)

Estilo barroco. S. XVII
Horario: de lunes a viernes de 11:00 a 13.00 h y de 18:30 a 20:30 h. Sábados: de 10:30 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.
Dirección: Plaza de Andalucía, 1

CAPILLA DE SAN ROQUE

2ª mitad del S. XVII.
De lunes a viernes de 10:00 a 13:00h. y de 18:00 a 20:00h. Sábados de 10:00 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.
Dirección: Plaza de San Roque

JARDÍN BOTÁNICO CELESTINO MUTIS

De martes a domingos de 10:00 a 20:00h ininterrumpidamente. Lunes cerrado
Dirección: Avda. de la Diputación, 37

◆ OFICINA DE TURISMO DE ROTA

Torre de la Merced. C/ Compás del Convento, 10
Horario: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h. Sábados de 10 a 12:45h
Tel.: 956 84 63 45
E-mail: turismo@aytorota.es
Twitter: @turismoRota
Instagram: [descubrerota](https://www.instagram.com/descubrerota)
Facebook.com / [rotaturismo](https://www.facebook.com/rotaturismo)
<https://descubrerota.ciceroneweb.com>



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados