

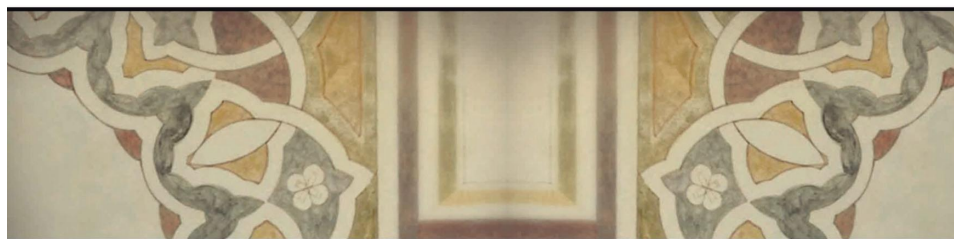


descubreRota
Delegación de Promoción Turística

A *Guía de* Actividades

#descubreRota

Del 15 al 31 de marzo 2026



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados

Si deseas ampliar la información sobre los eventos que se celebran en nuestra ciudad, puedes consultar nuestra agenda de eventos actualizada en <https://rota.es/eventos>

♦ 41 CONCENTRACIÓN INVERNAL DE ROTA

Organiza Motoclub Roterío "Los Camaleones"

Días: 20, 21 y 22 de marzo

♦ ACTIVIDADES ENMARCADAS DENTRO DEL 7º FESTIVAL DE LA PIZZA

DOMINGO 15 DE MARZO

De 12 a 14h. Talleres infantiles a cargo de "Rotipark"

-12:30h Cata maridaje con pizzas gourmet. Cervecería Malandar. Sin Gluten

Precio: 16.50€. Previa inscripción en Oficina de Turismo Torre de la Merced

-13:30h Concierto infantil "En tu fiesta me colé"

-15h. Concierto Banda "Blind"

Horario de apertura

Jueves de 20:30h a 01h

Viernes y sábado de 12 a 02h

Domingo de 12 a 19h

Además disfruten del tren turístico y de los stands de artesanos y comercios locales

*Talleres infantiles: taller Cookie Pizza y taller sombrero pizzero) niños a partir de 5 años, 3€ un taller 5€ dos talleres

*Taller de showcooking gratuito (inscripciones en el propio taller, para niños de 5 a 13 años)

♦ ACTIVIDADES CULTURALES

CONCIERTO SACRO: "LA PASIÓN EN LA POLIFONÍA"

Orfeón Virgen de la Escalera

Día: 15 de marzo

Hora: 13:00h

Lugar: Parroquia Ntra. Sra. del Carmen

CONFERENCIA: "LA BODEGA PERFECTA"

A cargo de Diego Ruiz Mata

Organiza Ateneo de Rota

Día: 20 de marzo

Hora: 19:00h

Lugar: Auditorio Severiano Alonso

Entrada libre hasta completar aforo

LXI PREGÓN DE LA SEMANA SANTA

A cargo de Luis Quintana Sánchez-Romero

Día: 21 de marzo

Hora: 19:45h

Lugar: Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Entrada por invitación en taquilla

PRESENTACIÓN "CARTEL HERMANDAD DE SAN ISIDRO"

Día: 22 de marzo

Hora: 11:00h

Lugar: Auditorio Municipal Alcalde Felipe Benítez

Entrada por invitación en taquilla

XLIV CONCURSO DE SAETAS

Organiza Peña Rociera

Preselección: 26 y 27 de marzo

Gran Final: 28 de marzo

Hora: 21:00h

Lugar: Salón Capitular Castillo de Luna

Información e inscripción: 639 172 024 / 662 122 097
p-rociera-rot@hotmai.com

CONCIERTO DE CUARESMA

Día: 28 de marzo
Hora: 20:00h
Lugar: Parroquia Ntra. Sra de la O

Horario taquilla Auditorio: de martes a viernes en horario de 12:00 a 14:00 horas y una hora antes de cada espectáculo

♦ ACTIVIDADES ATENEO DE ROTA

CONFERENCIA "EL VINO Y LA BODEGA DEL SIGLO III A.C EN LA SIERRA DE SAN CRISTÓBAL EN EL PUERTO DE SANTA MARÍA"

Por Diego Ruiz Mata
Día: viernes 20 de marzo
Hora: 19:30h
Lugar: Auditorio "Severiano Alonso". Casa de la Cultura "Rafael Alberti", C/ Inmaculada Concepción, 8

EXPOSICIÓN "POR AMOR A SARTRE"

XIII Muestra Colectiva de Artes Visuales

Artistas:

Bruno Salou
Pepe Márquez
Manolo Tosar
Andrea Palmer
Antonio Gallardo
Julio Malvido
Javier Ros

Sala de exposiciones del Castillo de Luna
Del 23 de marzo al 6 de abril

Inauguración: lunes 23 de marzo a las 19:30h

Horario:

De lunes a viernes: 10:00-13:45h y 17:00- 20:30h
Sábado: 10:00-13:45h y 17:00 -20:30h
Domingo: 10:00 - 13:45h

CONFERENCIA HOMENAJE A MANUEL MACHADO, POETA Y FLAMENCÓLOGO

Por José Antonio Rodríguez García
Día: miércoles 25 de marzo
Hora: 19:30h
Lugar: Tertulia Flamenca "Viejo Agujeta", C/Argüelles, 2

PRESENTACIÓN LIBRO "MOMENTOS"

De Francisco J. Fuentes Pérez
Día: viernes 27 de marzo
Hora: 19:30h
Lugar: Auditorio "Severiano Alonso". Casa de la Cultura "Rafael Alberti", C/ Inmaculada Concepción, 8

PRÓXIMAS REUNIONES DE LOS CLUBS DE LECTURA DEL ATENEO

Club de lectura "La Cometa Feliz"

Día: 20 de marzo
Novela a comentar: "Mi planta de naranja lima" de José Mauro de Vasconcelos

Club de lectura "La Luciérnaga"

Día: 27 de marzo
Novela a comentar: "Comida y basura" de Álex Prada

CREACIÓN DE GRUPO DE TEATRO EN EL ATENEO

Organiza Ateneo de Rota
Lugar: Sede del Ateneo. C/Inmaculada Concepción 8. Casa de la Cultura. Rafael Alberti
Tel: 667 490 801

CÍRCULO DE LA POESÍA

Organiza Ateneo de Rota
Encuentros mensuales donde poetas y amantes de la poesía se reúnen para leer, escuchar y dialogar en un ambiente cercano y enriquecedor
Sede del Ateneo. 1ª planta Biblioteca Rafael Alberti

Apúntate: 667 490 801

♦ ACTOS LITÚRGICOS DE CUARESMA

FUNCIÓN PRINCIPAL DE INSTITUTO

Hermandad Sto. Cristo del Amor y Ntra. Sra. De la Esperanza del Carmen

Día: 15 de marzo

Hora: 12:00h

Lugar: Parroquia del Carmen

Con la participación del Orfeón Virgen de la Escalera

BESAPIÉS SANTÍSIMO CRISTO DE LA VERACRUZ

Día: 15 de marzo

Lugar: Capilla de San Roque

A las 21:00h: Traslado del Santísimo Cristo a su paso procesional

BESAPIES AL CRISTO DEL AMOR

Día 21 de marzo: de 17:30 a 20:00h

Día 22 de marzo: de 09:00 a 13:30h y de 17:00 a 19:00h

LXI PREGÓN DE LA SEMANA SANTA ROTEÑA

A cargo de Luis Miguel Quintana Sánchez-Romero

Presentado por Abel Jesús Beltrán Salas

Durante el acto intervendrá la Banda de Música "Maestro Enrique Galán"

Día: 21 de marzo

Hora: 19:45h

Lugar: Auditorio Felipe Benítez

♦ ITINERARIO SEMANA SANTA (HASTA EL 31 DE MARZO)

DOMINGO DE RAMOS: 29 de marzo

Nuestro Padre Jesús de la Paz en su Triunfante Entrada en Jerusalén

Capilla de San Roque

Salida: 17:45 h. Recogida: 21:45 h.

ITINERARIO: Plaza de San Roque, Alcalde García Sánchez, Prim, Higuera, Arco de Regla, Fermín Salvochea, Callejón del Castillo, Plaza de Bartolomé Pérez, Plazoleta Padre Eugenio, Pérez de Bedoya, Plaza Barroso, Constitución, O'Donnell, Gómez Ulla, San Clemente, Sor Celina de la Encarnación, Blas Infante, Plaza de Andalucía, Veracruz, Merino, Isaac Peral, Alcalde García Sánchez, Plaza de San Roque, a su Capilla.

LUNES SANTO: 30 de marzo

Santísimo Cristo del Amor y Nuestra Señora de la Esperanza del Calvario

Parroquia de Nuestra Señora del Carmen

Salida: 18:00 h. Recogida: 00:00 h.

ITINERARIO: Calvario, Ntra. Sra. de los Remedios, Sagrado Corazón de Jesús, Isaac Peral, Ntra. Sra. del Rosario, Plaza de Andalucía, Charco, Alcalde García Sánchez, Plaza de San Roque, Castelar, San Rafael, Padre Capote, Progreso, San Cayetano, Calvario, a su Templo.

MARTES SANTO: 31 de marzo

Nuestro Padre Jesús Cautivo y Rescatado

Parroquia de Nuestra Sra. de la O

Salida: 22:00 h. Recogida: 1:30 h.

ITINERARIO: Plaza de Bartolomé Pérez, Plazoleta Padre Eugenio, Pérez de Bedoya, Plaza Barroso, Fermín Salvochea, Arco de Regla, Higuera, Prim, Charco, Plaza de Andalucía, Veracruz, Merino, Isaac Peral, Antonio Pérez Alegre, Argüelles, Calvario, Pozo El Cano, Antonio Machado, Lope de Vega, Buenavista, Inmaculada Concepción, Avda. San Fernando, Juan XXIII, Marconi, María Auxiliadora, Plaza de San Roque, a su Capilla.

♦ DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

DEL 12 AL 15 DE MARZO: MUESTRA DE MUJERES ARTESANAS DE ROTA

Fechas: 12, 13, 14 y 15 de marzo

Enmarcada en el Festival de la Pizza (Bulevar Bahía de Cádiz)

24 DE MARZO CHARLA: SALUD DE LAS MUJERES, AUTOCUIDADO Y NUTRICIÓN

Ponente: Dra. Rocío Llorca Fernández, Médico Especialista en Aparato Digestivo
Lugar: Salón del Castillo de Luna
Horario: 18:00h (pendiente confirmación)
Duración: 90-120 minutos (incluye espacio para preguntas y diálogo)
Público destinatario: Mujeres adultas de distintas edades y etapas vitales

Esta actividad se realizará con la colaboración de la Farmacia Hermanas Revuelta Fernández C.B. y de La Bomboneka, que participarán en el espacio de stands informativos vinculados a la salud integral, el bienestar y el autocuidado, siempre desde un enfoque divulgativo, responsable y no comercial

◆ EXCURSIONES EN MARZO

EXCURSIÓN A GUADIX

Pueblo natal de Pedro Antonio de Alarcón
Organiza La BNC de Rota
Días: 14 y 15 de marzo
Incluye comida de convivencia, visita a los lugares culturales más emblemáticos, la Alcazaba, Centro de Interpretación de los Refugios Antiaéreos de la Guerra Civil, la catedral o el Archivo Diocesano.
Más información: whatsapp 657 33 40 28

FESTIVAL DE TEATRO GRECOLATINO EN EL TEATRO ROMÁNICO DE ITÁLICA

Obra: "Las Tesmoforias"
Organiza: Ateneo de Rota
Día: miércoles 18 de marzo
El viaje incluye: autobús, visita guiada a Itálica, visita al Monasterio de San Isidoro del Campo y entrada a la obra de teatro.
Salida: 08:00 desde Micaela
Llegada a Rota: 21:00h
Precio ateneístas: 23€
Precio no ateneístas: 21:00h
Ateneo de Rota: 667 49 08 01

VIAJE A SEVILLA: SÁBADO DE PASIÓN

Organiza Hermandad del Santo Entierro de Rota
Día: 28 de marzo
Hora: 21:00h
Salida: 08:30h
Regreso: 21:00h
Precio del billete: 18€
Información y reservas: 675 980 455 / 667 570 653 / 650 336 748
Viaje sujeto a un mínimo de 50 plazas

◆ I RUTA DE PLATOS Y DULCES DE CUARESMA

Del 1 de marzo al 5 de abril

Bares y Restaurantes

-Bar La Merced

Garbanzos con bacalao sin gluten
Torrijas sin gluten, sin huevo y sin lactosa
C/ Compás del convento, 12

-Bar Rubio Corona.

Garbanzos con espinacas
Avda. La Marina, 12

-San Antonio

Garbanzos El Bucarito con langostinos
Torrijas San Antonio
Avda. de la Libertad, nave 1
Avda. Europa, 38
Calle García Sánchez, 7. Costa Ballena: Calle Peña del Águila,6

-La Callejuela

Habichuela con langostinos
Torrijas caramelizadas al Pedro Ximenez
Calle San Clemente, 2

-La Moderna

Revuelto de habas
Avda. Mª Auxiliadora, 13

-La Pérgoia

Garbanzos con bacalao
Avda. Sevilla,35

-La Gaditana Casa de Comidas

Cazuela de Cuaresma
Avda.San Fernando,6

-Tapaboca Bar Gourmet

Garbanzos con acelgas y espinacas
Cale Charco,4

-Bar Agora

Bacalao con salsa de gambas
Avda. San Juan de Puerto Rico. Muelle deportivo

-Lo Nuestro

Revuelto de bacalao dorado con paté de aceitunas negras
Torrijas de pan brioche sobre salsa de chocolate blanco y helado de vainilla
Local de caza y pesca. Calle Capote,16

-Mi Capitán

Chicharos con huevo
Avda. Alcalde Domingo Sánchez Rizo,2

-El Bujío

Albóndigas de chocos con gambas en salsa de almendras
Avda. María Auxiliadora, 83

-Makanai

Garbanzos con chocos
Avda. de San Juan de Puerto Rico, s/n
Puerto Deportivo de Rota

-Restaurante La Gaviota

Lingote de torrija de miel y leche con un toque de pistacho
Calle La Traña,1

-Restaurante El Embarcadero

Lingote de torrija de miel y leche con un toque de pistacho
Glorieta de José María Pemán, s/n

Cafeterías, pastelerías y heladerías

Heladería La Fábrica de Oli

Veracruz (Helado de torrija con crema de pistacho)

Heladería Margarita La Fresca

Helado de Torrija
Calle Higuera, 52

San Antonio

Torrijas San Antonio
Avda. de la Libertad, nave 1
Avda. Europa, 38
Calle García Sánchez, 7. Costa Ballena: Calle Peña del Águila,6

Candy's Café

Torrija con crema pastelera y helado de vainilla
Avda. Diputación, 18

La Habanera

Torrijas
Avda. Sevilla,1

Confitería-Pastelería La Constancia

Torrijas, alpisteras y bizcochos caseros
Calle Poeta Felipe Benítez Reyes,2

Pastelería la Rosa

Torrijas, alpisteras y pestiños y bollos de aceite
Calle Zorrilla, 1

Pastelería Torremolinos

Torrijas, Torrijas soufflé
Calle Pérez de Bedoya,1

♦XIV CERTAMEN DE POESÍA ÁNGEL GARCÍA LÓPEZ

Abierto a poetas de cualquier nacionalidad, con la necesaria condición de que sus trabajos sean presentados en lengua castellana, originales e inéditos, no publicados en ningún tipo de formato, incluido internet, ni total ni parcialmente, no premiados o pendientes de fallo en otros concursos, o a la espera de respuesta en un proceso editorial.

Tal y como se recoge en las bases, la obra, ya sea en versos o líneas (para la poesía en prosa), tendrá una extensión de entre 14 y 50 versos y deberá

presentarse por quintuplicado.

Los trabajos se presentarán con la firma de un pseudónimo y se podrán entregar hasta las 14:00 horas del día 1 de junio del 2026.

Un Jurado, integrado por figuras destacadas de las Letras Españolas, será el encargado de determinar la obra ganadora de este certamen en el que se establece un premio, único e indivisible, de 2400 €, sujetos a la legislación vigente y Diploma acreditativo.

Para cualquier información sobre el certamen, los interesados pueden consultar la página web: <https://www.aytorota.es/certamenpoesia>

◆ ACTIVIDADES DEPORTIVAS

XXXIX MEDIA MARATÓN COSTA DE LA LUZ

Rota-Chipiona

Día: 15 de marzo

Hora: 09:30h

Punto partida: Parque Blas Infante (Chipiona)

Meta: Castillo de Luna

Inscripciones: gesconchip.es

FERIA DEL DEPORTE Y LA VIDA SANA

Un espacio para compartir, descubrir y vivir el deporte

Días: 20, 21 y 22 de marzo

Viernes y sábado: de 11:00 a 20:00h

Domingo: de 11:00 a 16:00h

Entrada libre

Lugar: IFECA (Jerez)

◆ CATAS Y MARIDAJES

Cata de cervezas cada jueves

Precio: 25€

Información y reservas: 634 97 02 04

Restaurante Aqua Punta Candor, Punta Candor "Suites"

◆ FLAMENCO EN TERTULIA FLAMENCA "EL VIEJO AGUJETA"

Todos los viernes

Organiza: Ambigú El Mismo Bar-co

Tel: 669 82 56 31

◆ MERCADOS Y RASTRILLOS

MERCADO CENTRAL DE ABASTOS

Puestos tradicionales

De lunes a sábado- de 8:00 a 14:30 h

Festivos y Domingos de apertura- de 9:00 a 14:00h*

*(apertura bajo criterio de los puestos)

Puestos gastronómicos

Temporada alta (del 16 de junio al 31 de octubre, puentes y festivos)

Lunes a domingo de 11:30 a 16:00h y de 20:00 a 00:00 h

MERCADO NORTE

De lunes a sábado de 8:00 a 14:30h

Festivos y Domingos de apertura de 9:00 a 14:00 h*

*(apertura bajo criterio de los puestos)

RASTRILLO DE SEGUNDA MANO

Día: todos los domingos.

Hora: de 8:30 a 14:00h.

Lugar: Antigua explanada de Renfe

Organiza: Asociación Rastrillo de Rota

♦ TALLERES, CURSOS, ASOCIACIONES CON ACTIVIDADES....

TALLERES Y ACTIVIDADES PUNTUALES

RUTA CHORRERO DE VILLALUENGA

Asociación Deportiva-Cultural en Ruta

Día: sábado 21 de marzo

Ruta de 11km y dificultad media

Salida desde Rota: 07:30h

Regreso desde Villaluenga: 18:00h

Parada en El Bosque para desayunar en Venta Julián

Área deportiva "La Forestal". Avda. Diputación, s/n

Horario de la asociación: lunes, martes y miércoles de 19:00 a 20:30h

E-mail: asociacionenruta@hotmail.com Tel. 652 378 893

CAMPAMENTO AVENTÚRATE

Organiza APSI

Pasa unas vacaciones de Semana Santa divertidas con nuestros talleres y actividades

Días: del 30 de marzo al 01 de abril

Horario: de 09:00 a 14:00h

Contacto: 645 519 342

TALLERES Y ACTIVIDADES REGULARES

TALLERES DE TEATRO MUNICIPALES CURSO 2026

INFANTIL

Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Lunes: 17:00 a 18:30h de 5 a 7 años

Martes: 17:00 a 18:30h de 6 a 9 años

Miércoles: 17:00 a 18:30h de 8 a 11 años

Jueves: 17:00 a 18:30h de 11 a 13 años

JUVENIL

Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Lunes: 19:00 a 21:00h de 20 a 35 años

Martes: 19:00 a 21:00h de 14 a 16 años

Miércoles: 19:00 a 21:00h de 16 a 19 años

Jueves: 19:00 a 21:00 de 14 a 50 años

DELEGACIÓN DEL MAYOR. CENTRO DE DÍA CRISTINA BUADA

Miércoles de 16:30 a 18:00h

Viernes de 10:00 a 11:30h

Colabora: Bombastic Teatro

Información: 613 86 47 63

VIDA ACTIVA ROTA

Grupo de Ana Linares

Lugar: Pabellón Villalba (Molino)

Días: martes y jueves

Dos turnos:

-09:00h

-10:00h

Grupo de Paola Beltrán

Lugar: Pabellón Chispa (Feria)

Días: lunes, miércoles y viernes

Dos turnos:

-09:00h

-10:00h

Grupo de Miriam Puyana

Lugar: Pabellón Villalba Molina

Lunes, miércoles y viernes

Dos turnos:

-08:30h

-09:30h

Toma de tensión: Juan Barba

Delegación de Deportes
956 84 00 10 / deporte@aytorota.es

ESCUELA SOCIODEPORTIVA CLUB BALONCESTO ROTA

Edades: entre 6 y 15 años
Instagram: @clubbaloncestorota
Facebook: Club Baloncesto Rota
Web: www.clubbaloncestorota.com
Tel. 644 54 62 24

PICKLEBALL ACADEMIA REBALLUTION

Lugar: Hotel Playa de la Luz
Sesiones grupales: calentamiento, ejercicios y partidos
Máximo 12 personas por grupo
Incluye todo el material, palas y bolas
Contacto 650314741 Ernesto

CLUB SURF EDUCA

Clases de surf de 11:30 a 13:00
Manuel Sánchez Román Tel. y whatsapp: 619 743 800

ASOCIACIÓN DEPORTIVO-CULTURAL "EN RUTA"

Área deportiva "La Forestal". Avda. Diputación, s/n
Horario de la asociación: lunes, martes y miércoles de 19:00 a 20:30h
E-mail: asociacionenruta@hotmail.com Tel. 652 378 893

CLUB DEPORTIVO "RUMBO SALUDABLE"

Quedada para caminar en grupo
Domingos con disponibilidad
Hora de encuentro: 10h. Punto de encuentro: se informará en cada actividad
Duración aproximada: 90 minutos
Más Información: 722 71 96 55 (Ana)

MARCHA NÓRDICA. ESCUELA NWC NORDIC WALKING CÁDIZ

Escuela de Marcha Nórdica dedicada a la salud
Aprender la técnica es muy importante para obtener los máximos beneficios de este deporte
Comenzamos nuestros entrenamientos a partir de principios de septiembre en las playas y pinares de Rota
Lugar de encuentro: Playa de Punta Candor
Reserva y plaza: Sara Peist 620 846 225

CLASES DE KÁRATE Y FULL CONTACT

Escuela Municipal Chibana de kárate
Lugar: Centro Deportivo "José Pino Pepín"
Horario: de lunes a viernes en diferentes horarios a partir de los 5 años.
Más información 600 915 161.

Escuela Municipal de Full Contact

Lugar: Centro Deportivo "José Pino Pepín"
Días: martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas.

TAMASHI DOJO. CLASES DE KARATE, KOBUDO Y DEFENSA PERSONAL PARA ADULTOS

Para niños y adultos a partir de 6 años.
C/ Marconi, 4
Clases de gimnasia con defensa personal para adultos
Más información en el tel.: 722560594 o a través del whatsapp

TALLER INFANTIL DE ARTES PLÁSTICAS "RENACUAJOS"

La Murube. Laboratorio de Arte
Todos los miércoles de 16:00 a 17:00h
Edad: de 3 a 5 años
Precio mensual: 36€
C/ Catavino de Oro, 1 Local 1
Tel. 655341717

TALLER INFANTIL DE ARTES PLÁSTICAS

La Murube Laboratorio de Arte
Una sesión a la semana a elegir entre:
Lunes, martes, miércoles: 17:00 a 19:00h. 47€
Jueves: elegir un horario: 16:00 a 17:30 / 18:00 a 19:30h. 38€
Av. Catavino de Oro, 1 Local 1
Tel. 655341717

Código de campo cambiado

TALLER DE CERÁMICA

Precio: 65€
Jueves: de 10:00 a 12:00h
Viernes: 10:00 a 12:00h / 17:00 a 19:00h / 19:30 a 21:30h
Taller monográfico 45€
Sábado: 11:00 a 13:00h
Reservas: sagrariodiaz.ceramics@gmail.com
WhatsApp: 687 807 162
Lugar: Catavino de Oro, 1 Local 1

ESCUELA DE AJEDREZ

Club de Ajedrez Roteño
Taller de ajedrez para todas las edades y niveles
Horarios: de lunes a jueves de 18:00 a 19:30h (a escoger entre 1 ó 2 días)
Lugar: Polideportivo Municipal Antonio Barriento "Chispa"
Información: 637763044

ESCUELA DE MÚSICA

Banda de Música Nazareno de Rota
Lugar: Auditorio Severiano Alonso (Biblioteca Municipal)
Hora: 20:00h

CLASES DE YOGA

Centro de Yoga y Masajes "YOGA CANDOR" en ROTA

(Único Centro en Rota con Acreditación de Yoga por la Junta de Andalucía)

Clases de Yoga: Hatha yoga, Vinyasa yoga, yoga Embarazo y post embarazo, yoga Restaurativo, yoga Nidra (meditación y relajación profunda)

Meditación, Relajación, y Mindfulness.

También clases de yoga On Line.

Horario: Todos los días de lunes a viernes. (Consultar Tel.: 662390177)

Masajes Ayurvédicos: Masajes Relajantes y para eliminar toxinas.

Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial.

Cita Previa. Imprescindible reservar

Dirección:

D Centro "YOGA CANDOR" EN ROTA

C/ Vélez de Guevara, 9 bajo

Web: www.yogacandor.es / @yogacandor / @yogaenrotaconchus

chus@yogacandor.es

Contacto Chus 662 39 01 77

CLASES DE YOGA. ASOCIACIÓN LOCAL "GLOBAL YOGA" CONCIIOUSNESS FOUNDATION

Días: martes y jueves

Mañanas de 10:45 a 12:15h

Tardes: de 19:15 a 20:45h

Lugar: Centro Deportivo "Pepín", junto al Recinto Ferial

Profesora: Elna Birner

Para más información llamar al Tel. 657 847 204

ASOCIACIÓN DE MUJERES ANTE EL MUNDO. TALLERES Y ACTIVIDADES CURSO 2025/26

YOGA:

Horario: de lunes y miércoles. De 10:00 -11:00h. (nivel intermedio). Lunes y miércoles. De 17:30 a 18:30h. (nivel inicial)

Lugar: Sede AMAM en el Molino, C/ Sargento Céspedes

TALLER DE AUTOESTIMA Y CRECIMIENTO PERSONAL:

Horario: miércoles de 11.00 a 12.30 horas en la sede de la asociación de vecinos de los pisos verdes (frente al aparcamiento del supermercado El Jamón).

Más información: 643 032 118. Desde Mujeres ante el Mundo recuerdan que a estos talleres se suman otras actividades a lo largo del año y en fechas señaladas, por lo que el teléfono anteriormente citado de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas, es una opción para cualquier consulta.

CLASES DE YOGA. ANASTASIA

Yoga Fit

Lunes y miércoles: 09:15 a 10:15 / 17:30 a 18:30h

Yoga. Cuerpo y mente

Lunes y miércoles:

18:45 a 20:00h.

Martes y jueves: 9:15 a 10:30h.
17:15 a 18:30h.
18:45 a 20:00h
20:15 a 21:30h

Información: 667 851 593
Todas las clases con horario de mañana se realiza en la Casa del Pueblo
Todas las clases con horarios de tardes se realizan en la sala de la guardería Peter Pan

CLASES CON PILI PILUK

Pilates en silla, Zumba, Pilates, Gluteboom, Strong Nation
Información e inscripción Tel. 677 172 261

PISCINA MUNICIPAL

Adultos iniciación y perfeccionamiento
Aquarunning
Natación de mantenimiento
Natación para la salud
Natación para mayores de 65 años
Cursos de familiarización con bebés y para niños hasta 15 años
Cursos niños de 3 a 5 años
Más información: 956 816188

ESCUELA MUNICIPAL DE VELA "THERESA ZABELL"

Programa "Vela para todos"

Horario: sábados y domingos de 10:00 a 13:30h
Lugar: Escuela Municipal de Vela "Theresa Zabell"
Inscripción: Sporttia
Información e inscripción: <https://www.aytorota.es/ayuntamiento/delegaciones/deportes/escuela-de-vela.html>
escuelavela@aytorota.es

Programa "Vela ligera"

A partir de 8 años, imprescindible saber nadar
Es necesario tener conocimientos de navegación
Horario: sábados y domingos de 10:00 a 13:30h
Inscripciones: a través de la sede electrónica del Ayuntamiento de Rota: <https://aytorota.sedelectronica.es/info.1>, en el apartado de Deportes

CURSO DE PATRÓN DE EMBARCACIÓN DE RECREO

En la Escuela Municipal de Vela Theresa Zabell
Impartido por 360 sail
Información: 669 369 771

OBTENCIÓN TITULACIÓN PATRÓN

Titulaciones: Patrón Navegación Básica (PNB) y Patrón Embarcaciones de Recreo (PER).
Duración: de 8 a 10 semanas
-Tercera convocatoria: inicio mitad septiembre
Por otra parte, impartimos cursos de la titulación "Licencia de Navegación" todas las semanas durante todo el año con un mínimo de 2 alumnos.
Para más información 669 369 771. Web: www.360sail.es

"SAIL WIND" VIVE EL MAR, DISFRÚTALO A TU MANERA

Aprende, navega, celebra...
Velero Passion 12m
Puerto deportivo de Rota
Hasta 8 personas + 2 capitanas
-Salidas privadas medio día o completo
-Celebraciones exclusivas
-Atardeceres únicos
-Clases de navegación y Títulos Oficiales
@sailwin_
administracion@
www.sailwind.es
Tel.682 821 346

CURSOS DE BUCEO CLUB NÁUTICO URTA

Bautismos, cursos y especialidades
Ruiz de Velarde, 11
Tel. 618264430
Email: cnurta@hotmail.com

CURSO DE BUCEO DEPORTIVO CAPITÁN GARFIO

Todo el año.

Incluye: material didáctico y Licencia Federativa-Seguro, clases teóricas y prácticas en piscina y mar, equipo completo de buceo.
Requisitos: Edad mínima 14 años, saber nadar. Tel.: 661576761 / 658693181 / 695282176

CLUB DE BUCEO SUB-BAIFORA

Titulaciones Fedas.
Especialidades: Nitrox, Soporte Vital Básico, Administración de Oxígeno, Salvamento y Rescate, Buceo Nocturno, Navegación Subacuática, Buceo adaptado.
E-mail. subbaifora@gmail.com. Tel: 657 781 719

CURSO DE GUITARRA FLAMENCA

Ismael Heredia
Guitarra de inicio técnica y conocimientos del cante.
Todos los niveles y adaptado a todas las edades
www.laurapirri.com
Academia de baile flamenco Laura Pirri.
Más información: herediaguitarra@gmail.com Tel. 680191851

CLASES DE BULERÍAS

Ofelia Márquez
Sábados de 11:00 a 12:30h
Más información: 671 85 94 81

CLASES DE BAILE FLAMENCO

Ofelia Márquez
Horarios flexibles: adaptados a niños, jóvenes y adultos
Clases en grupo o individual - Clases acompañadas con música en directo
Tel. 671 85 94 81

BABY BALLET FLAMENCO

Danzart Estudio de baile Yvonne Trigo Earle
De 3 a 6 años
Tel: 684 34 12 37

SEVILLANAS TRADICIONALES

Sevillanas con un toque flamenco
Yvonne Trigo Earle
Todos los viernes
Tel: 684 34 12 37

CURSO SALSA Y BACHATA

Lunes:
20:00h Salsa cubana
21:00h Salsa medio/avanzado
22:00h Bachata medio/avanzado
Martes:
20:00h Bachata medio
21:00h Salsa inicio
22:00h Bachata inicio
23:00h Coreográfico salsa
Lugar: Campo de fútbol de la Roteña. C/ Pizarro s/n
Contacto: 661987333

CLASES DE SALSA Y BACHATA

Profesora: Noelia Hélices
Lunes y miércoles: de 21 a 22h
Solo o en parejas
Reservas 671859481

BAILES LATINOS

Club de baile "Baila Conmigo" Daniel y Damaris. Finales de septiembre. Principio de octubre.
Todos los viernes
-19:00-20:00h Salsa nivel medio
-20:00- 21:00h Bachata nivel medio
-21:00-22:00h Salsa inicio
Contacto Daniel Martínez 676589052
Gym Scorpio. C/ Orfebres, 23

CLASES DE HEELS Y SEXY STYLE

Estudio de baile Yvonne Trigo Earle
Impartida por Dana García
Martes de 21 a 22h
Tel: 684 34 12 37

TALLER DE BATUCADA

Batucada Caipiríña
Aprende ritmos de percusión afrobrasileña
Precio: 10€/ mes
Lugar: Colegio Luis Ponce de León
Más información: Contacta por teléfono o WhatsApp al 664779807

ACTIVIDADES EN COSTA BALLENA

TORNEO DE FÚTBOL YOUTH SUPERCUP COSTA BALLENA

Del 27 al 29 de marzo

CLASES DE GOLF "COSTA BALLENA OCEAN GOLF CLUB"

Tel. contacto: 956 847070
Imprescindible reservar con antelación

CURSOS SURF "CLUB SURF EDUCACIÓN"

Cursos Surf, Cursos Surf Pro, Alquileres surf.
Lugar: Playa de La Ballena
Inscripciones: info@clubsurfeducacion.com Tel. 619743800 – Todo el año
Facebook: Club Surf Educa. Página web: www.clubsurfeducacion.com
C/ Peña del Águila, Costa Ballena (junto al Chiringuito Sol y Luna)

CLASES DE YOGA "YOGA CANDOR"

Centro de Yoga y Masajes "YOGA CANDOR" en ROTA

(Único Centro en Rota con Acreditación de Yoga por la Junta de Andalucía)

Clases de Yoga: Hatha yoga, Vinyasa yoga, yoga Embarazo y post embarazo, yoga Restaurativo, yoga Nidra (meditación y relajación profunda)
Meditación, Relajación, y Mindfulness.
También clases de yoga On Line.
Horario: Todos los días de lunes a viernes. (Consultar Tel.: 662390177)

Masajes Ayurvédicos: Masajes Relajantes y para eliminar toxinas.
Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial.
Cita Previa. Imprescindible reservar

Dirección:
Centro "YOGA CANDOR" EN ROTA
C/ Vélez de Guevara, 9 Bajo
Web: www.yogacandor.es / @yogacandor / @yogaenrotaconchus
chus@yogacandor.es
Contacto Chus 662 39 01 77

ASOCIACIÓN DE VECINOS RÍO ALBERO

YOGA

Martes - jueves 09:30 a 10:45h/ 20:00 a 21:00h
Rocio 656 991 754

YOGA TERAPÉUTICO

Tel. 656 991 754

YOGA SENIOR GRUPAL

Ejercicio adaptado
Respiración
Atención y concentración
Rocio Atienza 656 991 754

BIENESTAR INTEGRAL

Respiración
Atención
Relajación
Liberación de tensión
Autoregulación
Ejercita mente, cuerpo y respiración
Días: martes y viernes de 11:15 a 12:00h
Rocio Atienza 656 991 754

Lugar de las actividades: Avda. La Ballena. Arriba del centro médico

Código de campo cambiado

♦ “FUERZA Y VIDA” CENTRO ESPECIALIZADO EN DEPORTE Y SALUD

Readaptación funcional
Rehabilitación y ejercicio terapéutico
Entrenamiento personal
Entrenamiento funcional en grupo
Pilates adaptado
Fisioterapia a domicilio
Centro comercial El Lago. C/Peña del Águila, 2 Planta baja
Tel. 641922631

♦ HORARIOS MISA IGLESIA NTRA. SRA. DEL ROSARIO CORONADA

Domingos a las 11:00h

♦ OFICINA DE TURISMO DE COSTA BALLENA

Estación Intermodal. Avda. Juan Carlos I
De lunes a viernes de 10:00 a 14:00h
Tel. 956 84 70 10.
E-mail: oficinaturismocostaballena@gmail.com

♦ VISITAS GUIADAS

CASTILLO DE LUNA

Sábados a las 13h
2€ adultos / 1€ niños
Inscripciones: T.956 84 63 45 turismo@aytorota.es

EXPOSICIÓN OSTEOLÓGICA “Esqueletos de fauna autóctona”.

Visita guiada a la exposición
Lugar: Jardín Botánico Celestino Mutis
Información y reservas: 626 78 28 27
Gratuita

VISITA A LA FÁBRICA DE QUESOS EL BUCARITO

Conoce esta fábrica de quesos. Visitas con degustación
Reservas en el teléfono 600 084 342

BODEGAS EL GATO

Ven a conocer todos los secretos que se guardan aquí generación tras generación
Avda. San Fernando, 40
Tel: 956 81 02 03 / 686 971 380
[Bodegaselgatodesde1957](#)

CLUB HÍPICO LAS LAGUNETAS

Clases de equitación
Pupilage
Doma clásica, Alta Escuela y Vaquera
Paseos y excursiones a caballo
Espectáculos ecuestres
Camino Rincones-Las Asomadas, s/n
Tel. 637 74 60 06
Facebook: Club Hípico Las Lagunetas
[@HípicaLagunetas](#)

♦ HORARIO DE VISITAS A MONUMENTOS

PALACIO MUNICIPAL CASTILLO DE LUNA

Lunes a viernes: de 07:30 a 15:00h y de 17:00 a 21:00h.
Sábados: de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00h
Domingos: de 09:00 a 15:00h
Dirección: C/ Cuna, 2

PARROQUIA NTRA. SRA. DE LA O

Estilo gótico, isabelino, plateresco y barroco. S. XVI
Horario de apertura del templo: de 08.00 a 13.00h (excepto lunes de 10:00 a 13:00h) y de 18:00 a 20:00h
Dirección: Plaza Bartolomé Pérez

CAPILLA DE SAN JUAN BAUTISTA (LA CARIDAD)

Estilo barroco. S. XVII

Horario: de lunes a viernes de 11:00 a 13:00 h y de 18:30 a 20:30 h. Sábados: de 10:30 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.

Dirección: Plaza de Andalucía, 1

CAPILLA DE SAN ROQUE

2ª mitad del S. XVII.

De lunes a viernes de 10:00 a 13:00h. y de 18:00 a 20:00h. Sábados de 10:00 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.

Dirección: Plaza de San Roque

JARDÍN BOTÁNICO CELESTINO MUTIS

De martes a domingos de 10:00 a 20:00h ininterrumpidamente. Lunes cerrado

Dirección: Avda. de la Diputación, 37

♦ OFICINA DE TURISMO DE ROTA

Torre de la Merced. C/ Compás del Convento, 10

Horario: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h. Sábados de 10 a 12:45h

Tel.: 956 84 63 45

E-mail: turismo@aytorota.es

Twitter: [@turismoRota](https://twitter.com/turismoRota)

Instagram: [descubrerota](https://www.instagram.com/descubrerota)

Facebook.com / [rotaturismo](https://www.facebook.com/rotaturismo)

<https://descubrerota.ciceroneweb.com>



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados